

# Un monastère à Bouzy-la-Forêt et une eau... d'émeraude

écrit par Côme Besse | 10 septembre 2021



*Eglise du monastère de Bouzy-la-Forêt, au coeur du monastère © Bénédictines de Bouzy-la-Forêt*

C'est en 1999 qu'est fondé le monastère Notre-Dame de Bouzy-la-Forêt. C'est un monastère français de bénédictines, célèbres pour leur fameuse Eau d'Emeraude que vous connaissez peut-être... Elle est fabriquée depuis près de 400 ans par la

communauté, et ses bienfaits et ses utilisations sont multiples et très recherchés ! Allez, c'est parti ! On vous fait découvrir l'histoire de la communauté et surtout cette mystérieuse eau. Attachez vos ceintures, [Divine Box](#) vous fait voyager du côté de Bouzy-la-Forêt, près d'Orléans !

### Une histoire qui déménage

Les sœurs de Bouzy-la-Forêt font partie de la congrégation du Calvaire, une communauté créée au tout début du XVIIe siècle, et qui s'installe ensuite de manière stable en 1638 à Orléans. Malheureusement, la Révolution arrivant à grand pas, et fait des ravages comme dans beaucoup de monastères. La dissolution de la communauté s'impose et les sœurs sont chassées de l'abbaye. Un épisode bien douloureux ...

Heureusement, la communauté ne se laisse pas abattre et, courant du XIXe siècle, un petit groupe de moniales s'installe juste derrière la cathédrale d'Orléans ! La période qui suit est marquée par de multiples déménagements, au gré des événements du XXe siècle notamment. Durant la Seconde Guerre mondiale, leurs bâtiments ayant été bien malmenés par le conflit, c'est rebelote ! Les sœurs migrent à nouveau mais cette fois à Saint-Jean-de-Braye, dans le Loiret. Ce n'est qu'en 1999 qu'elles creusent leur trou à Bouzy-la-Forêt, dans le tout nouveau monastère qu'elles y ont fait construire. Ouf !



*La chapelle des moniales dans laquelle elles se retrouvent pour offices et les temps de prière © Monastère de Bouzy-la-Forêt*

### **La communauté aujourd'hui**

Actuellement, le [monastère de Bouzy-la-Forêt](#) accueille treize moniales. Elles vivent selon la règle de Saint Benoît "ora et labora", prière et travail. Leurs journées sont donc ponctuées par sept offices, dont le premier est à 6h30, et quelques heures de travail. En plus des tâches habituelles à une

communauté (ménage, cuisine, hôtellerie etc...), elles consacrent leurs efforts à la production de leur fameuse Eau d'Émeraude, lotion dont la recette reste un secret... On vous en parle tout de suite, ouvrez bien grand vos yeux et vos oreilles !



### **L'Eau d'Émeraude, un secret bien gardé !**

L'origine de l'Eau d'Émeraude remonte au XVII<sup>e</sup> siècle, c'est-à-dire peu de temps après la création de la congrégation du Calvaire. Selon la légende, c'est un apothicaire qui aurait confié ce secret à une future religieuse. En lui transmettant la recette de cette lotion, il lui aurait assuré qu' « avec cela, tes sœurs ne manqueront jamais de pain » ! C'était pour lui une façon d'offrir à la communauté ses remerciements pour son aide prodiguée quelques années auparavant. Et c'était bien vu de sa part, car depuis près de 400 ans la recette de cette lotion, que les sœurs se transmettent de générations en générations, connaît un franc succès !

Pour la petite anecdote, un grand personnage a même loué les vertus de l'Eau d'Émeraude... C'est la marquise de Sévigné qui, dans une lettre à sa fille, en parle en ces termes : « *Je mets de l'Eau d'Émeraude si agréable... sur ma jambe... elle console et*

*perfectionne tout* » (lettres du 20 Juin et du 1er Juillet 1685). Dingue, non ?

Mais qu'est ce que concrètement l'Eau d'Émeraude ? En fait c'est une lotion alcoolique (50% vol) distillée à partir de miel et de plantes aromatiques (sauge, menthe poivrée et romarin) aux vertus antiseptiques, cicatrisantes et toniques. Voici la liste de ses principaux bienfaits :

- elle apaise les problèmes de peau des adolescents et l'irritation d'après rasage des papas,
- elle soulage les rhumatismes des personnes âgées,
- elle calme les échauffements des muscles et des tendons des sportifs,
- elle cicatrise les petits bobos et piqûres du quotidien des enfants



## En savoir plus sur l'eau d'émeraude

Envie d'en savoir plus ? Vous pouvez aller sur place au monastère au 73 Rte de Mi Feuillage, 45460 Bouzy-la-Forêt. Vous pourrez ainsi partager quelques offices avec les soeurs, faire une halte de quelques jours dans l'hôtellerie, faire un petit tour à la boutique, et croiser les autres gens/pélerins de passage !

Mais si c'est trop loin ou trop compliqué, vous pouvez :

- cliquer ici pour [acheter en ligne de l'eau d'émeraude](#)
- cliquer ici pour [en savoir plus sur l'eau d'émeraude](#) : son histoire, sa fabrication etc...
- cliquer ici pour voir le [guide d'utilisation de l'eau d'émeraude](#)