

Le couple Alexandra Trusova et Makar Ignatov : l'excellence du patinage artistique russe

écrit par Jules Ferry | 22 avril 2025





- Alexandra Trusova et Makar Ignatov ont officialisé leur relation en 2023, annoncé leurs fiançailles le 17 juin 2024 et se sont mariés le 17 août 2024.
- Leur couple symbolise l'excellence et la nouvelle génération du patinage artistique russe.

En vidéo :

https://resistancerepublicaine.com/wp-content/uploads/2025/04/ssstik-io_absfilxs_1745239267197.mp4

[Alexandra Ignatova Trusova a récemment prouvé qu'elle pouvait retrouver sa forme en un temps record.](#) Après trois mois d'entraînement intensif, elle a restauré son quadruple lutz et présenté des programmes compétitifs.

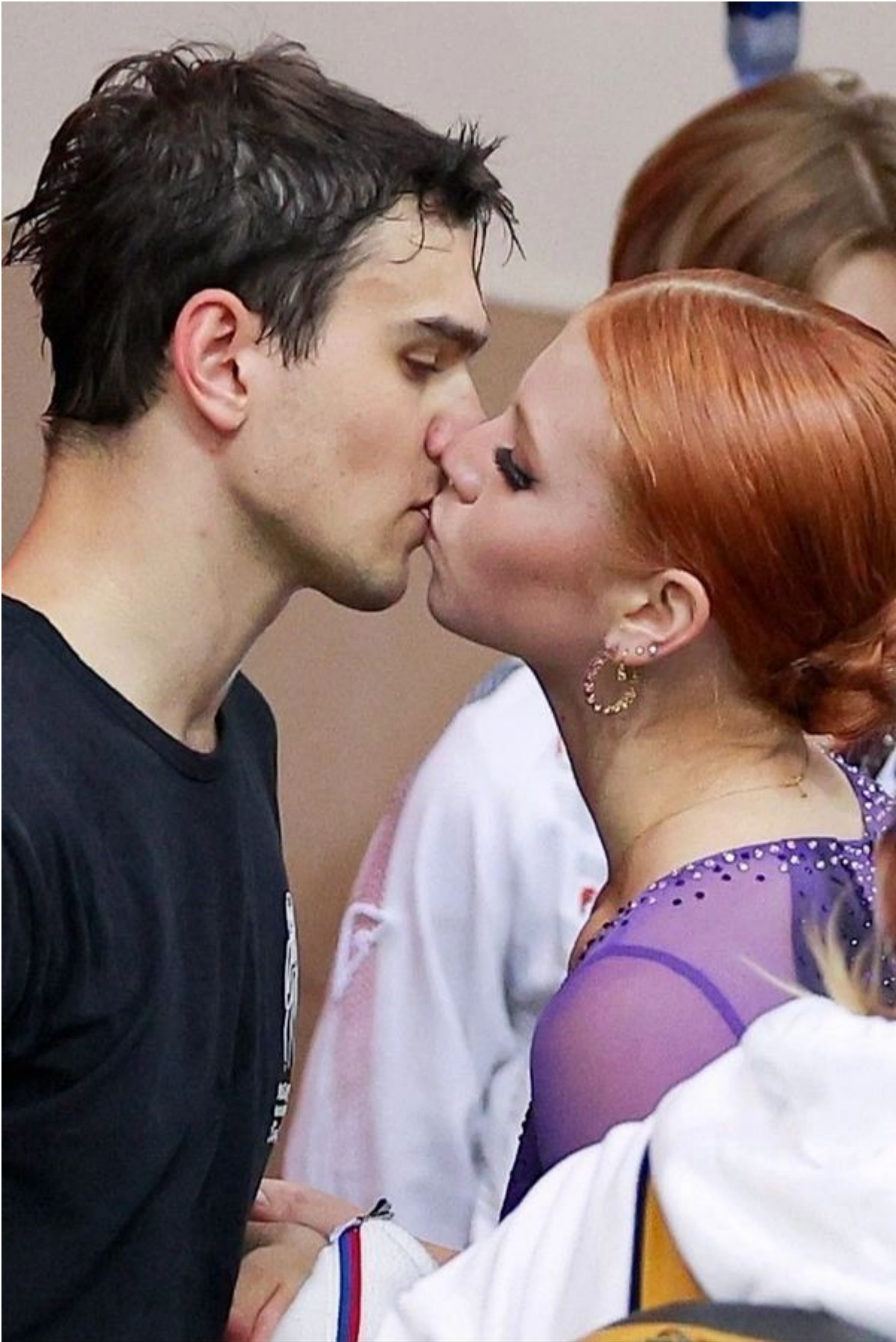
▣ **Alexandra Trusova :**

- Née le 23 juin 2004 à Riazan, Alexandra Trusova est l'une des patineuses les plus innovantes de sa génération, **surnommée la « Fusée russe ».**
- **Elle est la première femme à avoir réussi un quadruple boucle piqué, un quadruple lutz et un quadruple flip en compétition.**
- Trusova a remporté la médaille d'argent aux Jeux olympiques d'hiver de Pékin 2022, devenant la première femme à réaliser cinq quadruples sauts dans un même programme olympique.
- Elle a également été médaillée de bronze aux Championnats du monde 2021 et aux Championnats d'Europe 2020





□ Makar Ignatov



- Né le 21 juin 2000 à Saint-Pétersbourg, Makar Ignatov est spécialiste du patinage artistique

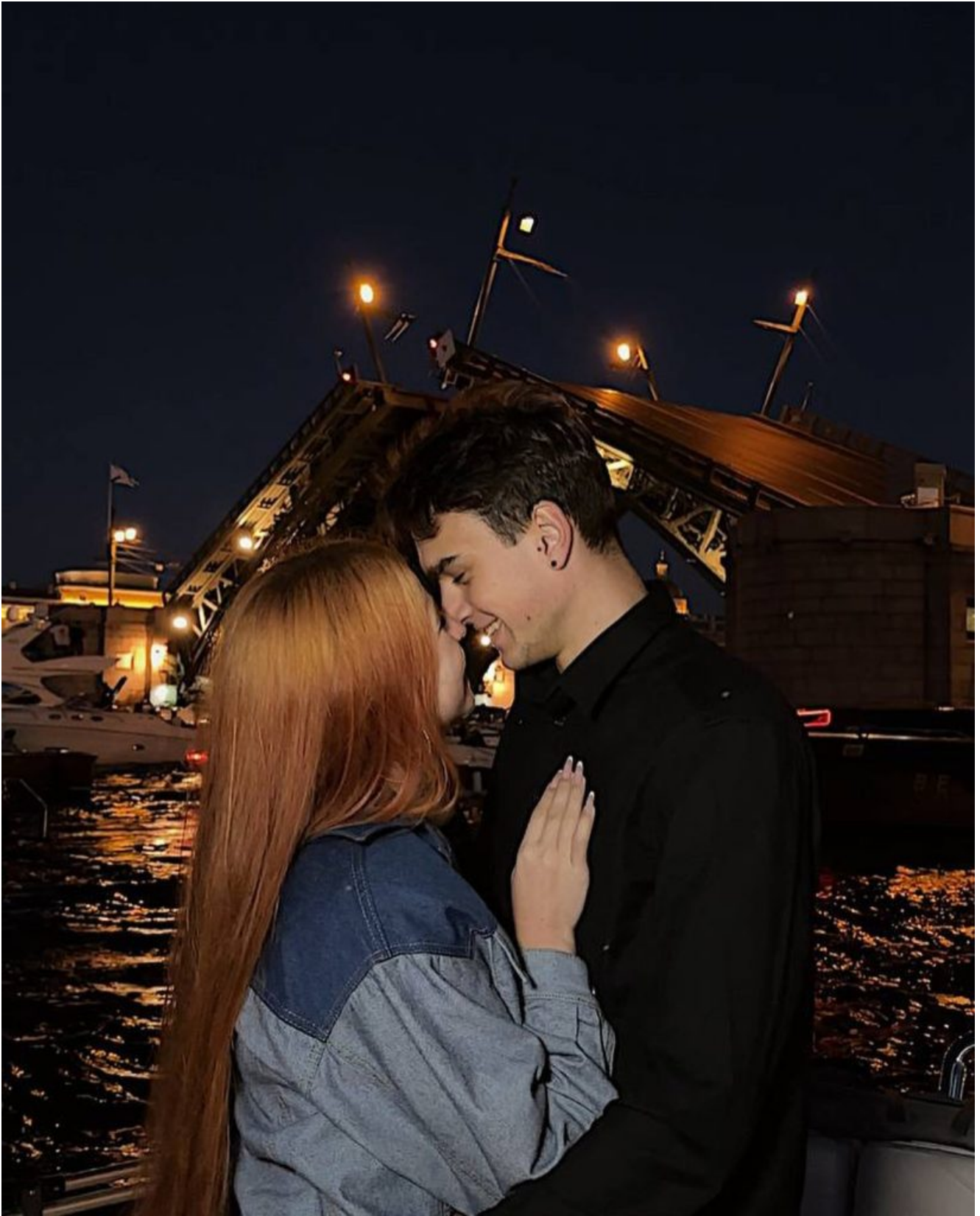
masculin.

- Il a remporté plusieurs médailles internationales, dont l'or au CS Nebelhorn Trophy 2019 et le bronze au Rostelecom Cup 2019.
- **Makar Ignatov est le premier Russe et Européen à réussir quatre quadruples sauts dans un programme libre et six quads sur deux programmes lors du NHK Trophy 2021.**
- Il s'entraîne au sein de la FS Academy Angels of Plushenko et a été vice-champion de Russie en 2021.

https://resistancerepublicaine.com/wp-content/uploads/2025/04/ssstik-io_ig_trusova_1745240262675.mp4

□ **Le spectacle où le couple s'est rencontré pour la première fois...**

Alexandra Trusova et Makar Ignatov – Cendrillon et le Prince :





□ Les patineurs Alexandra Trusova et Makar Ignatov annoncent un heureux événement (mars 2025) :





Четверной бильман







Images principales : [Instagram](#)