

Quand l'INSEE rend mon jour anniversaire ☠ dangereusement... mortel !

écrit par Jacques Martinez | 5 janvier 2025

Ce vendredi 3 janvier est le jour où les Français meurent le plus de l'année

Selon une étude de l'Insee, le 3 janvier est un jour particulièrement mortel. Mais pourquoi cette période de l'année est-elle plus à risque ?

Par Le HuffPost

[Partager](#)



ANTONIO HUGO PHOTO / GETTY IMAGES

Ce vendredi 3 janvier est le jour où les Français meurent le plus de l'année

Selon une étude de l'Insee, le 3 janvier est un jour particulièrement mortel. Mais pourquoi cette période de l'année est-elle plus à risque ?

Par Le HuffPost

[Partager](#)



ANTONIO HUGO PHOTO / GETTY IMAGES

□ **Vendredi, j'étais heureux : c'était le jour de mon anniversaire, le 3 janvier 19... heu... Bon, ce n'est qu'un détail, détail qui grossit d'année en année... Et voilà que j'apprends par ma nourriture quotidienne préférée à savoir « l'actu du jour » que, le 3 janvier, c'est le jour de l'année où est enregistré le plus grand nombre de décès !!!**

Voilà que, désormais, le jour souvenir de ma naissance correspond à celui du plus grand nombre de défunts !!! Et ce n'est pas le premier farfrelu qui annonçait cette information : c'est notre très sérieux institut national de la statistique, l'INSEE, qui le révélait après une très

sérieuse étude sur le plus grand jour de deuils en France !
Et pas seulement en l'an 2023 -dernières statistiques- mais
systématiquement tous les ans depuis 20 ans ! Depuis 2004
et, donc, jusqu'à l'an 2023 compris !

☐ Cerise sur mon gâteau d'anniversaire ! C'est ☐ le jour même
de notre anniversaire que nous avons le plus de risques...(là
pour tout le monde même ceux nés un autre jour que le 3
janvier !!!) d'avaler précisément notre acte de naissance
!!!

☐ Nous, nés le 3 janvier, nous sommes « bénis » mais à risque
depuis notre naissance !!!

☐ **Je fais le pari que, vers les 3 janvier prochains et dès
l'année 2026, nombreuses seront les femmes enceintes qui
feront tout pour accoucher soit le 2, soit le 4 janvier !!!**

En revanche, si vous êtes nés le 15 août, c'est plus
réjouissant : c'est le jour où il y a le moins de décès !

J'ouvre une parenthèse réservée aux catholiques qui me
diront :☐« *Quoi de plus normal ! C'est logique que, le 15
août, il y ait le moins de décès, c'est la fête de
l'Assomption, c'est-à-dire la montée au Ciel de la Vierge
Marie qui vit toujours aux Cieux ! Et qui, plus que cette
Sainte, est associé à la symbolique de la naissance, donc de
la vie et non de la mort... »*



Sainte Geneviève

Fête du

03 Janvier

□ A
lors que le 3 janvier, jour record pour les décès, est le jour consacré, par les catholiques, à la célébration de **Sainte Geneviève qui est la Patronne de Paris** ! Oui, c'est elle la Patronne de Paris et non, du moins pour certains cathos, Mme Hidalgo... Donc, Sainte Geneviève a fort à faire à Paris avec ce qu'il s'y passe depuis 20 ans de direction par les deux seuls maires, socialistes bon teint, que la capitale ait connus depuis 2001 : l'inénarrable Bertrand Delanoë (2001-2014) et, ensuite, l'Anne Hidalgo... **Donc la malheureuse Sainte Geneviève est très occupée à tenter de les remettre dans le droit chemin même si elle est bien secondée...**

Bien secondée ? Mais par qui ?

Elle l'est en tant que, sa seconde mission, Patronne de la Gendarmerie Nationale ! □ Elle est donc aidée par les quelque 155 000 gendarmes ! Sauf que, pour ces gendarmes, quel est souvent leur travail ? Certainement pas d'accoucher tous les jours des mamans sur la voie publique ! Alors que, en revanche, ils constatent très souvent le décès d'une victime d'un accident cardiaque ou de la route voire d'un assassinat : cela fait partie de leur lot de tous les jours et donc,

quand vient la fête de leur Patronne, donc le 3 janvier, normal qu'ils aient, pour lui rendre hommage, plus de constatations de décès à faire !

Je ferme cette parenthèse pour revenir, plus sérieusement, à cette étude de l'INSEE : l'auteur de l'article, Nathalie Blanpain, précise que « En 2023, 639 300 personnes sont décédées en France, soit 35 900 personnes de moins qu'en 2022, année de forte mortalité. Sur les vingt dernières années, de 2004 à 2023, le 3 janvier a été le jour le plus meurtrier, tandis que le 15 août a été le jour le moins meurtrier. Les personnes âgées meurent nettement moins souvent en été. Par ailleurs, les décès sont moins fréquents lors des jours fériés et les dimanches... »

Les petits vieux, c'est connu, adorent faire la fête !!!

... » Enfin, le risque de mourir est plus élevé le jour de son anniversaire, surtout pour les jeunes. »

Un « détail » : l'année 2023 après COVID a été moins endeuillée (639 300 décès) que l'année 2022 (675 200) : -5% de décès, soit 35 900 décès de moins ! Et, de ce fait, sur cette année 2023, chaque jour passé, une centaine de familles (moyenne : 98,35/jour) a été épargnée par l'annonce du décès d'un proche :

□ « Le nombre de décès, précise l'INSEE, a reculé après un sommet atteint en 2022, année marquée par cinq vagues de Covid-19, deux épisodes de grippe en avril et en décembre et des périodes de fortes chaleurs en juillet et en août. »

L'année 2023 n'a pas été épargnée que par l'épidémie de Covid : pour la grippe, le pic « de l'épidémie de l'hiver 2022-2023 a eu lieu de façon précoce en décembre 2022, alors que celui de l'hiver suivant a eu lieu de façon habituelle en janvier-février 2024. »

□ En outre, « même si des épisodes de forte chaleur et de canicule ont eu lieu en 2023, la mortalité estivale a été nettement plus modérée qu'en 2022. »

Mais, après ces statistiques rassurantes, voilà que l'INSEE me remet dans ses statistiques mortifères ! □ Après le 3 janvier, il nous parle des personnes nées lors du « bébé-

boum » comme disent les Canadiens mais que, comme la majorité, l'INSEE appelle le « baby-boum » :
« Depuis 2011, le nombre de décès a tendance à augmenter du fait de l'arrivée à des âges de forte mortalité des générations nombreuses du baby-boom, nées de 1946 »...
(et voilà, l'INSEE m'a découvert : je suis encore dans la mauvaise case !!!)

□...donc « de 1946 à 1974. La période 2020-2022 est particulière, marquée par une forte mortalité due essentiellement à l'épidémie de Covid-19. En 2023, le nombre de décès est supérieur de 4% à son niveau pré-pandémique de 2019. Cette hausse s'explique par le vieillissement de la population. »

□**Et l'INSEE en rajoute une petite couche :**

□« ...de 2019 à 2023, l'espérance de vie a progressé deux fois moins vite que sur la dernière décennie : pour les hommes, de 1 mois par an, contre 2 mois par an de 2010 à 2019... »

□-Voilà qu'ils m'enlèvent « 1 mois par an » !!! Merci !!!-
« ... et pour les femmes, de 0,6 mois par an, contre 1 mois par an de 2010 à 2019. »

Mais l'institut me rassure quoique... encore faut-il que j'arrive à l'été prochain et... que je recommence chaque année !

« Juin, juillet et août sont les mois les moins meurtriers pour les personnes âgées » !

Cela parce que...

« À la suite de la canicule de 2003, les pouvoirs publics ont en effet mis en place un système de surveillance des vagues de chaleur et des mesures de prévention à destination notamment des personnes les plus vulnérables. »

Bon, il ne reste plus qu'à modifier ma date de naissance et la faire passer du « 3 janvier » au « 15 août » et de ne vivre que durant les trois mois d'été... chaque année !

Jacques MARTINEZ, journaliste, □à RTL, de stagiaire à chef d'édition des informations de nuit (1967-2001), pigiste à l'AFP, le FIGARO, le PARISIEN...

(1) Article de Nathalie Blanpain de l'Insee sur « Quel jour meurt-on le plus en France ? » : <https://www.insee.fr/fr/statistiques/8272879>