De 1148 à aujourd’hui, découvrez l’abbaye de Sénanque

écrit par Côme Besse | 3 janvier 2025

L’abbaye de Sénanque, située en Provence © Abbaye de Sénanque

_Aujourd’hui Divine Box vous donne rendez-vous à l’abbaye de Sénanque. Cette abbaye entourée de champs de lavande, est située au cœur du Lubéron. Elle accueille des moines cisterciens de la « commune observance » qui vivent rythmés par la prière et le travail. Dans cet article, on vous raconte l’histoire de l’abbaye de Sénanque de sa fondation en 1148 à aujourd’hui.

_

La naissance de l’abbaye de Sénanque

Pour l’abbaye de Sénanque, tout commence le 23 juillet 1148. C’est en effet à cette date que débute la construction de l’abbaye. Elle est déjà la quatrième abbaye cistercienne en Provence ! Les travaux de l’abbaye s’achèvent en 1220, c’est-à-dire près de 70 ans après le début de la construction. Impressionnant non ?

L’abbaye de Sénanque est à son apogée de sa construction au XIVe siècle. Elle se développe notamment grâce à de nombreux dons, comme par exemple ceux de la famille des Agoult Simiane de Gordes et des seigneurs de Venasque. Le domaine et l’influence de l’abbaye ne cessent alors pas de grandir. A l’abbaye, il y a quatre moulins, un hôpital, une ferme, et même plusieurs maisons à l’Isle sur la Sorgue. La communauté est donc plutôt aisée et les moines vivent paisiblement. Mais cette prospérité n’est hélas que temporaire…

Certains des frères, dans l’église abbatiale durant un office © Abbaye de Sénanque

L’abbaye entre les guerres et les difficultés

Comme partout en France, le XVe siècle est une période de troubles politiques, économiques et religieux. Les guerres impactent la paix et la prospérité de l’abbaye. Les bâtiments se dégradent, il y a de moins en moins de vocations… À tel point qu’en 1439, il n’y a plus que trois frères.

Au XVIe siècle, l'abbaye est encore debout et les moines tiennent bon, malgré tout… Mais cette période est aussi celle des guerres de religion. En 1544, une bande armée attaque et incendie l'abbaye. Les archives sont brûlées, le réfectoire, la fontaine du cloître ainsi que d'autres parties de l'abbaye sont détruites. En plus de ces drames religieux et patrimoniaux, douze moines sont aussi tués lors de cette attaque.

Et les temps compliqués ne s'arrêtent pas là ! Avant la Révolution française, en 1781, le dernier moine de l'abbaye de Sénanque meurt. Son décès sonne la fin de plus de 600 ans de vie monastique à l'abbaye… Comme de nombreux autres établissements religieux à l'époque, l'abbaye est alors vendue comme bien national. Quelle tristesse !

Malgré ce renouveau de l'abbaye, les problèmes ne sont jamais loin… En 1880 les autorités chassent les moines de l'abbaye, obéissant à la nouvelle loi contre les congrégations religieuses. Les moines se retirent alors à Fontfroide, ou rejoignent l'abbaye de Lérins.

Ce n'est qu'un siècle plus tard, en 1988 que l'abbaye de Lérins envoie à nouveau des moines s'installer à Sénanque. Et c'est en 1999 que l'abbaye redevient enfin la propriété de la communauté cistercienne. Une bonne pause bien méritée !

Un moine de l'abbaye de Sénanques dans le cloître © Abbaye de Sénanque

Et maintenant ?

L'abbaye Notre-Dame de Sénanque accueille sept moines. Ils suivent la règle bénédictine et sont cisterciens de « la commune observance ». Leurs journées sont rythmées par la règle de saint Benoît qui organise leurs journées au quotidien : « Ora et Labora » ce qui signifie prie et travaille ! Il y a sept offices dans la journée, dont le premier (les Vigiles) est à 4h30.

Entre ces temps de prière en communauté, ainsi que des temps de prière personnelle (lectio divina) et des temps d'étude (au scriptorium), les moines travaillent. Ils ont plusieurs activités :

- une activité agricole : avec le jardin, les ruches, les oliviers, le lavandin etc…
- une activité d'accueil : avec l'hôtellerie ou la boutique de l'abbaye
- et enfin, une activité touristique : avec les visites à organiser pour les 80 000 visiteurs par an : dortoir, abbatiale, cloître, ou encore salle capitulaire.

Grâce à toutes ces tâches, les moines subviennent aux besoins de la communauté et financent une partie des importants travaux de restauration de l'abbaye !

La boutique de l'abbaye remplie de sachet de lavande, savons et huiles essentielles © Abbaye de Se´nanque

Les bons produits de l'abbaye de Sénanque

L'abbaye de Sénanque est presque entourée de champs de lavande ! Dès le XIXe siècle, elle est cultivée près de l'abbaye, mais non pas pour récolter les fleurs, mais pour la vente des plants. Désormais, les moines vendent plusieurs produits qu'ils fabriquent avec leur lavande. Il y a des crèmes, des bougies, des savons, des huiles essentielles… Celles-ci sont traitées dans une distillerie artisanale du Luberon pour garantir une meilleure qualité possible !

Les moines fabriquent aussi de l'huile d'olive et du miel grâce à leurs nombreuses ruches. En plus, depuis peu, ils se sont lancés dans la production de biscuits fabriqués à partir d'ingrédients 100% naturels comme les biscuits épeautre, chocolat et noix.

Screenshot

Les champs de lavande autour de l'abbaye de Sénanque © Abbaye de Se´nanque

Et aujourd'hui ?

Allez donc vous promener à l'abbaye de Sénanque ! Voici l'adresse de la communauté : Abbaye Notre-Dame de Sénanque, 84220, Gordes. Prenez donc le temps d'y rester un peu : pour discuter avec les moines, pour visiter la boutique, pour assister à un office, ou même pour y séjourner quelques jours à l'hôtellerie… Et pour retrouver les produits de l'abbaye de Sénanque, cela se passe sur la boutique monastique de Divine Box !