Que signifie l'expression « un travail de bénédictin » ?

écrit par Côme Besse | 19 décembre 2024

L'enluminure sur cierge, une tradition bénédictine ! © Abbaye de Rosans

Très tôt, le christianisme prend une place importante dans la vie française. En effet, que ce soit dans le domaine économique, social, intellectuel, politique et évidemment

spirituel, les chrétiens et les religieux sont très présents. C'est ainsi qu'un certain vocabulaire religieux va entrer dans le langage courant telles qu'"être au cent coups", ou encore "l'habit ne fait pas le moine". Petit à petit vont se former de plus en plus d'expressions dont certaines sont mêmes encore dans notre langage ! Aujourd'hui, Divine Box vous emmène découvrir une expression : "un travail de bénédictin", qui même si elle est moins connue, a malgré tout un tas de choses à nous apprendre. Allons donc à la découverte de sa signification et de son origine !

Quel est le sens de l'expression « un travail de bénédictin » ?

L'expression « un travail de bénédictin » serait née au XIXe siècle. Elle désigne un travail long, souvent intellectuel et qui demande de l'exigence, de la rigueur et beaucoup de recherches. Son sens va ensuite s'élargir et va finir par désigner les tâches qui demandent de la patience et de la minutie. Il peut s'agir de plein de tâches différentes, telles que l'écriture d'une thèse, la sculpture d'une œuvre ou encore de récolter le cassis !

Et d'ailleurs, c'est quoi un « bénédictin » ?

Les « bénédictins » (« bénédictines » pour les femmes) sont des moines qui appartiennent à l'ordre fondé par saint Benoît de Nursie. Ce frère d'origine italienne est aujourd'hui considéré comme le Père du monachisme en occident et il est même l'un des Saint patron de l'Europe. Il rédige en 529 une règle, qui devient très célèbre et qui, aujourd'hui encore, régit la vie quotidienne des communautés bénédictines. On retient généralement une phrase de cette règle : « prie et travaille » !

Le moine bénéductin est facilement reconnaissable à son habit. En effet, les frères sont généralement vêtus d'un habit noir ceintré par une ceinture de cuir et le tout recouvert d'une tunique… noire évidemment !

Les moines dans le cloître de l'abbaye bénédictine Saint-Wandrille © Abbaye Saint-Wandrille

A l'origine de cette expression : des moines mauristes

On doit remonter au XVIIe siècle pour comprendre l'origine de l'expression « un travail de bénédictin ». C'est à partir de cette époque que l'ordre des bénédictins se développe et devient riche et puissant… Si cette montée en puissance a pu engendrer de nombreux bienfaits sur la communauté, elle la bouscule aussi beaucoup. En effet, l'ordre devient laxiste et la règle de saint Benoît n'est plus respectée entièrement.

Face aux déviances des bénédictins, plusieurs autres congrégations se crées au sein même de l'ordre. Parmi elles, on retrouve par exemple l'ordre des "mauristes". La congrégation, fondée au XVIIe siècle, va rapidement prendre de l'ampleur, notamment grâce à son travail intellectuel. « *Aucune compagnie religieuse, aucun groupement de savants n'a*

égalé la Congrégation de Saint-Maur, et ne peut même se vanter de l'avoir suivie à une assez longue distance » lit-on par exemple dans le dictionnaire de théologie catholique (ouvrage du XXe siècle sur la théologie catholique).

Les mauristes sont donc des travailleurs assidus, reconnus notamment pour leur travail d'historiographie, qui se définit comme l'étude de la façon d'écrire l'histoire ! C'est en référence à ces Mauristes et au travail qu'ils ont mené que née l'expression « un travail de bénédictin ». On devrait même dire "un travail de mauriste" pour être tout à fait exact…

Saint Maur : saint patron des mauristes © communauté Saint-Martin

Pour conclure

Et voilà vous savez désormais (presque) tout sur les origines de l'expression « un travail de bénédictin » et sur sa signification. Pour ceux d'entre vous qui auraient besoin de reprendre des forces avant d'entreprendre un travail d'une telle envergure, allez donc faire un tour sur la

boutique monastique en ligne de Divine Box, pour vous accorder une pause gourmande, bien méritée !