

# L'Eau d'Émeraude : un produit monastique aux multiples bienfaits !

écrit par Côme Besse | 16 mai 2024



*L'Eau d'Émeraude est un produit monastique qui peut être utilisé pour soulager les problèmes de peaux et les douleurs musculaires © Divine Box*

Direction le Loiret pour découvrir le monastère de Bouzy-la-Forêt et plus particulièrement son Eau d'Émeraude ! Fabriquée par les sœurs bénédictines depuis le XVII<sup>e</sup> siècle, l'Eau d'Émeraude est une lotion constituée de miel, d'alcool et de trois plantes aromatiques (la menthe poivrée, la sauge et le romarin). Ce produit se révèle particulièrement efficace pour soulager les problèmes de peau et adoucir les douleurs liées aux hématomes. Plutôt utile non ? Allez, c'est parti, [Divine Box](#) vous emmène et vous raconte tout sur ce produit et ses mille et une vertus !

### D'où vient l'Eau d'Émeraude ?

Au début du XVII<sup>e</sup> siècle, une jeune femme pauvre du Loiret, apprentie apothicaire, souhaite se vouer à Dieu et entrer au monastère des bénédictines de Notre-Dame du Calvaire à Orléans. Pour son départ et sa nouvelle vie, son maître lui fait un cadeau : il lui transmet sa recette secrète d'Eau d'Émeraude. « Avec cela, tes sœurs ne manqueront jamais de pain », lui confie-t-il. Depuis ce temps, les sœurs perpétuent la tradition et se transmettent la mystérieuse recette de génération en génération. Aujourd'hui, c'est au monastère de Bouzy-la-Forêt que se poursuit la production de l'[Eau d'Émeraude](#).

D'ailleurs, Madame de Sévigné elle-même utilisait l'Eau d'Émeraude pour guérir ses blessures. Voici ce qu'elle écrivait à sa fille en 1685, après un accident de carrosse : « *Je mets de l'Eau d'Émeraude si agréable... sur ma jambe... elle console et perfectionne tout* ». Quelle réputation !

## La composition de l'Eau d'Émeraude

Fabriquée depuis plus de 400 ans, l'Eau d'Émeraude se caractérise par une composition 100% naturelle. La liste des ingrédients est donc bien courte :

- Eau
- Miel
- Romarin
- Sauge d'Espagne
- Menthe poivrée

D'ailleurs, c'est un des rares [produits monastiques](#) à porter la marque « monastic ». Elle atteste que le produit a bien été fabriqué par les bénédictines du monastère de Bouzy-la-forêt en personne ! Il reconnaît également qu'il y a bien une « ouvraison substantielle » (transformation des matières premières en produit fini) mais puisque les sœurs fabriquent tout de A à Z, la question ne se pose même pas ici !



*L'Eau d'Émeraude est un produit reconnu par la marque monastic © Monastic*

**Quelles sont les vertus de l'Eau d'Émeraude ?**

*Préambule : la législation interdisant le vocabulaire médical dans ce genre de cas, les lecteurs voudront bien excuser les arrangements grammaticaux des lignes suivantes.*

L'Eau d'Émeraude est donc un produit qui a traversé les époques et qui, encore 400 ans après, peut s'avérer précieux. Que vous l'utilisiez en compresse ou en friction, l'eau d'émeraude pourra :

- nettoyer la peau ou démaquiller le visage
- soulager les irritations telles que les boutons des adolescents, les picotements d'insectes et les petites coupures du quotidien (dont celles du rasage !) etc...
- apaiser les douleurs au niveau des muscles et des articulations (coups, "bleus", jambes lourdes etc...)
- aider à maintenir une bonne hygiène buccale

L'Eau d'Émeraude est adaptée à tous les types de peau, aussi bien pour les enfants que pour les adultes. Mais si vous souhaitez l'utiliser pour une application médicale, n'oubliez pas de demander l'avis de votre médecin. Il pourra alors vous recommander la posologie la plus adaptée !

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le [guide complet d'utilisation de l'eau d'Émeraude](#).



*L'Eau d'Émeraude peut être utilisée en friction, en bain de bouche ou bien encore en compresse © Divine Box*

### **Un processus de fabrication très précis**

La fabrication de l'Eau d'Émeraude est un processus secret que les sœurs se transmettent de siècles en siècles... Mais l'on peut quand même vous en livrer les étapes principales :

- liquéfaction du miel
- brassage : il s'agit ici de mélanger dans de grandes cuves le miel avec de l'eau et de la levure. On y ajoute également les plantes séchées (menthe poivrée, sauge et romarin). Tout ceci est ensuite brassé à la main avec une pagaie pendant plusieurs jours.
- Puis la fermentation qui dure une douzaine de jours (les sœurs veillent au grain !)
- enfin : la distillation, dans un alambic de 150 litres !



*Soeur A. devant l'alambic de 150 litres servant à la fabrication de l'Eau d'Émeraude © Divine Box*

### **Comment se procurer de l'eau d'émeraude ?**

L'eau d'émeraude est un produit répandu, vous n'aurez pas de mal à le retrouver dans les magasins de nombreux monastères. Mais le mieux, c'est bien sûr de se rendre sur place (et de passer le bonjour aux sœurs). Voici l'adresse : 73 route de Mi-Feuillage, 45460 Bouzy-la-Forêt. Si c'est un peu loin pour vous, vous pouvez aussi retrouver en ligne [l'eau d'émeraude du monastère de Bouzy-la-Forêt](#) sur la [boutique monastique en ligne](#) de Divine Box.