

# Le jeûne ramadanesque, une supercherie par rapport au jeûne des chrétiens pendant le carême ?

écrit par Juvénal de Lyon | 17 mars 2024





Le ramadan, une supercherie religieuse

**Les chrétiens, pendant le carême, ne font pas, eux, la « bamboula » (sic) à grands frais pendant la nuit en s'empiffrant (1) bruyamment d'où dérive le mot français « ramdam » (3) ?**

Il s'agit plutôt d'une inversion du rythme circadien (2) diurne et nocturne du régime alimentaire quotidien et non un « sacrifice » appelé abusivement jeûne, c'est-à-dire d'une hypocrisie religieuse islamique ?

Cf l'évangile de Luc :

« Quand vous jeûnez, ne vous donnez pas un air sombre comme font « les hypocrites » : ils prennent une mine défaite, pour que les hommes voient bien qu'ils jeûnent. En vérité je vous le dis, ils tiennent déjà leur récompense. Pour toi, quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, pour que ton jeûne soit connu, non des hommes, mais de ton Père qui est là, dans le secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra « .

Là est toute la différence avec le ramadan, où, paradoxalement, la chaste et pieuse diète diurne islamique contraste avec une plantureuse bamboula nocturne et autres « félicités » (sic) non gastronomiques.

Alors amis musulmans, assez de ces mines confites et implorantes, la nuit au lieu de porter conseil fatigue et l'estomac et les bourses (activités plus intimes) et surtout les oreilles des voisins.

**(1)** empiffrer (s') :

Se gorger de nourriture. Synonymes : avaler la mer et les poissons, avoir un bon coup de fourchette, avoir un estomac d'autruche, avoir une faim de loup, se bourrer, engloutir, engouffrer, faire honneur à un plat, se gaver, ingurgiter, se faire péter la sous-ventrière...

**(2)** Le rythme circadien est en quelque sorte l'horloge interne du corps humain. Il s'agit d'un rythme biologique intégré prenant la forme d'un cycle d'environ 24 heures et régissant certains processus physiologiques comme le sommeil et l'alimentation. C'est cette horloge interne de 24 heures qui vous envoie un signal lorsqu'il est temps de dormir ou de manger; elle contribue également à d'autres processus physiologiques. Le rythme circadien fluctue à la hausse et à la baisse tout au long de la journée et réagit à certains éléments extérieurs, par exemple la lumière. Cela explique notamment pourquoi on a envie de dormir surtout la nuit et qu'on est éveillé durant le jour.

<https://cancer.ca/fr/cancer-information/reduce-your-risk/be-safe-at-work/shift-work-and-the-circadian-rhythm>

**(3)** Wiktionnaire : Altération du nom du mois du ramadan (رَمَضَان), prononcé \ra.ma.'dʰa:n\ en arabe classique = boucan...

Allez, bon RAMDAM quand même malgré nos oreilles rayées par le bruit assourdissant !

**Juvénal de Lyon**