

# Semez vite de la roquette, vous en aurez tout l'hiver

écrit par Anne Lauwaert | 4 octobre 2023





**Donc vous avez moissonné vos tomates et vos bacs à fleurs sont vides. Surtout pas ! Voilà ce que je fais depuis plusieurs années et ça fonctionne, dans l'escalier qui descend au jardin et contre le mur le plus chaud de la maison.**

J'ai construit un simple bord en bois pour rehausser les parois. Je sème de la roquette..

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Roquette\\_\(plante\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Roquette_(plante))

La nuit je couvre avec une plaque de plexiglas et une plaque d'isolation, le jour je découvre pour laisser entrer le

soleil. En hiver, s'il fait trop froid, je laisse couvert par le plexi pendant le jour, comme pour une serre. S'il fait trop froid, je recouvre de toiles isolantes, etc.



Les petits machins verts que vous voyez, c'est des bébés roquette... et nous allons avoir de la roquette fraîche, riche en vitamines et gratuite, pendant tout l'hiver ! Dépêchez-

vous, il n'est pas trop tard mais il est temps.

Simple comme bonjour ! et magique, surtout pour les enfants !

**Anne Lauwaert** 8.X.23