

**Aujourd'hui, 1er avril en  
avance : si vous êtes trop  
heureux, vous risquez des  
crises cardiaques !**

écrit par Christine Tasin | 23 août 2023





Si, si, ils vous annoncent ça, toute honte bue, fiers comme Artaban.

Ils ? De prétendus scientifiques tout aussi scientifiques sans doute que la Judy de [Daktari](#) !

Apparemment leurs velléités de nous rendre pauvres comme Job et donc heureux ne font pas recette, ils tournent donc casaque : soyez malheureux, crevez de faim, offrez vos gosses en holocauste aux leaders et aux djihadistes... et vous vivrez centenaire ! Malheureux comme les pierre, certes, mais rien ne vaut la vie non ?

Quant aux idiots qui vous disent que quand on est mal dans sa peau, dans sa tête, on augmente le risque de maladies, de cancers; il est évident qu'ils ne comprennent rien à rien. Ce qui compte, ce n'est pas que 485 patients malheureux sur 505 aient des maladies cardiaques, c'est que 20 personnes heureuses sur 505 fassent une crise cardiaque... C'est le 1er avril, vous dis-je !

**Des scientifiques ont commencé à citer une étude obscure selon laquelle le fait d'être trop heureux peut provoquer des crises cardiaques soudaines chez des personnes par ailleurs en bonne santé.**

L'étude, publiée en 2016, affirme qu'un excès de bonheur peut provoquer une crise cardiaque potentiellement mortelle, connue sous le nom de « **syndrome du cœur heureux** ».

Étant donné les nombreux exemples récents d'experts qui se démènent pour trouver des raisons improbables à la forte augmentation des maladies cardiaques, s'agit-il d'un exemple de programmation prédictive quatre ans avant l'annonce de la pandémie ?

*Are the mainstream media taking the complete and utter piss? Or are they just trying to completely and utterly commit media suicide? I. Can't. Even.*

*Help me, God. <https://t.co/2N1h3v7ATG>*

*– Jacqui Deevoy (@JacquiDeevoy1) [August 20, 2023](#)*

Help me, God.

À l'origine en anglais et traduit par Google

Les médias grand public se foutent-ils complètement de la gueule ? Ou essaient-ils simplement de se suicider complètement et totalement dans les médias ? Je ne peux pas. Même.

Aidez moi Seigneur aidez moi mon Dieu.

---

**Mirror.co.uk [rapporte](#) :** Le syndrome de Takotsubo, ou STT, a été diagnostiqué dans les années 1990 et survient généralement après des épisodes bouleversants tels que le décès d'un conjoint ou d'un parent, la rupture d'une relation ou le diagnostic d'un cancer.

Sur les 485 patients pour lesquels un déclencheur émotionnel a pu être identifié, 96 % avaient souffert d'événements tristes et stressants tels que la perte d'un être cher, l'assistance à des funérailles, un accident, une maladie ou des problèmes relationnels.

Un patient obèse a été frappé après s'être retrouvé coincé dans son bain.

En revanche, dans le cas des 20 autres personnes, les lésions cardiaques semblent avoir été déclenchées par des événements heureux tels qu'une fête d'anniversaire, un mariage, une célébration surprise, la naissance d'un petit-enfant ou la victoire de l'équipe de rugby préférée.

Le Dr Jelena Ghadri, de l'hôpital universitaire de Zurich, en Suisse, où est basé le premier registre STT au monde, a déclaré : « Nous avons montré que les déclencheurs du STT peuvent être plus variés qu'on ne le pensait auparavant.

« Un patient atteint de STT n'est plus le patient classique au cœur brisé, et la maladie peut également être précédée d'émotions positives. »

Le médecin poursuit : « Les cliniciens doivent en être conscients et considérer également que les patients qui arrivent aux urgences avec des signes de crise cardiaque, tels que des douleurs thoraciques et un essoufflement, mais après un événement ou une émotion heureuse, pourraient souffrir de STT tout autant qu'un patient similaire se présentant après un événement émotionnel négatif ».

« Nos résultats élargissent le spectre clinique du STT. Elles suggèrent également que les événements heureux et tristes de la vie peuvent partager des voies émotionnelles similaires qui peuvent finalement causer le STT. »

Le syndrome de Takotsubo tire son nom d'un piège à pieuvre japonais qui ressemble à la forme déformée du ventricule

*gauche d'un cœur affecté par le STT.*

*Cette affection, qui survient soudainement, provoque un gonflement de la cavité cardiaque dans sa partie inférieure, tandis que le col reste étroit.*

*Les patients atteints de cette anomalie sont sujets à des douleurs thoraciques et à l'essoufflement, et risquent une crise cardiaque potentiellement mortelle.*

*Les scientifiques tentent encore de comprendre le mécanisme du STT, qui impliquerait des liens entre les stimuli psychologiques, le cerveau et le système cardiovasculaire.*

*Dans l'étude, 95 % des patients au « cœur brisé » et au « cœur heureux » étaient des femmes. L'âge moyen du groupe des « cœurs brisés » était de 65 ans et celui du groupe des « cœurs heureux » de 71 ans.*

*Les résultats sont publiés dans le European Heart Journal.*

*Le Dr Christian Templin, également de l'hôpital universitaire de Zurich, coauteur de l'étude, a déclaré : « Peut-être que les événements heureux et tristes de la vie se confondent : « Peut-être que les événements de vie heureux et tristes, bien qu'intrinsèquement distincts, partagent des voies communes finales dans la sortie du système nerveux central, qui conduisent finalement au STT. »*

<https://www.aubedigitale.com/les-scientifiques-avertissent-que-le-fait-detre-trop-heureux-provoque-des-crisis-cardiaques/>