

L'abbaye de Rieunette : histoire et huiles essentielles !

écrit par Côme Besse | 23 juin 2023





Soeur M-L devant l'abbaye de Rieunette © Divine Box

Direction le sud de la France pour découvrir l'abbaye de Rieunette et son histoire millénaire !

En effet, l'abbaye Sainte-Marie de Rieunette est fondée en 1162. Aujourd'hui, elle abrite sept moniales cisterciennes qui vivent selon la règle de saint Benoît « ora et labora ». Les sœurs partagent donc leurs journées entre prière et travail. Du potager au laboratoire, en passant par les ateliers de dessin et de céramique, les sœurs ne chôment pas ! Accrochez-vous bien, dans cet article Divine Box vous dit tout sur l'histoire et les produits de l'abbaye !

—

Une histoire marquée par des hauts et des bas

Tout commence en 1162 lorsqu'une jeune veuve, Reine de Castillon, vient s'installer à Rieunette avec quelques-unes de ses amies. Le petit groupe souhaite fonder une communauté religieuse ! C'est ainsi que le projet commence et tout va ensuite très vite... Le monastère reçoit alors le statut d'abbaye et se rattache à l'ordre de Cîteaux.

Quelque temps après, en 1432, l'abbaye des sœurs est placée sous la protection de l'abbaye voisine de Sainte-Marie de Villelongue (où vivent des moines, cisterciens eux-aussi !). La communauté de Rieunette croît de plus en plus, jusqu'à atteindre quarante sœurs !

Malheureusement, cette période de calme prend fin lorsque la guerre éclate ! La montée du calvinisme en France n'arrange pas beaucoup les sœurs de l'[abbaye de Rieunette](#) qui, en 1528, se réfugient alors à Carcassonne. C'est une sage décision car en effet, les guerres de religion ne tardent pas à s'intensifier... Et hélas, l'abbaye est plusieurs fois pillée et même incendiée ! Heureusement, la communauté est en lieu sûr. Ouf !

Les sœurs restent à Carcassonne pendant plus d'un siècle, mais en 1648, elles expriment le désir de retrouver leur abbaye de Rieunette. Entre-temps, l'abbaye de Villelongue a vendu les terres... Les nouveaux propriétaires ne sont pas du tout prêts à accueillir la communauté : ils détruisent les premiers travaux de reconstruction des sœurs, et le 13 juin 1671, la mère abbesse est assassinée... C'est une nouvelle épreuve pour la communauté, et les sœurs ne sont pas au bout de leurs peines ! L'abbaye ferme officiellement en 1761, et devient alors une exploitation agricole durant la Révolution française...



L'abbaye des moines de Villelongue qui se trouve aujourd'hui en ruines a longtemps été chargée de la protection de l'abbaye de Rieunette © Divine Box

Le renouveau de l'abbaye

Vous le savez bien, l'histoire ne pouvait pas s'arrêter là ! Après une période de solitude qui semblait n'en plus finir, l'abbaye reprend vie ! C'est après la Seconde Guerre mondiale que des bénévoles venus de tous horizons s'attellent à la rénovation de l'abbaye de Rieunette. Voisins, groupes d'amis, scouts : tout le monde met la main à la pâte pour rénover l'église abbatiale ! Leur aide précieuse porte ses fruits car en 1994 l'abbaye est rachetée par la [communauté de Boulaur](#) ! Des grands travaux de rénovation commencent et Boulaur enverra les premières moniales à Rieunette en 1998. Après tout ce temps, les sœurs regagnent enfin leur abbaye d'origine, quelle joie !



De nombreux volontaires ont aidé à rénover l'abbaye de Rieunette © Abbaye de Rieunette

Et aujourd'hui ?

Aujourd'hui, ce sont sept sœurs qui vivent à l'abbaye de Rieunette. Entre les nombreux temps de prière, les moniales ont une activité bien particulière : elles fabriquent et conditionnent des produits cosmétiques et de bien-être depuis 2009 !

En effet, elles ont même leur propre laboratoire au sein de l'abbaye où elles conditionnent et transforment des huiles essentielles, eaux florales ou encore huiles végétales et baumes ! Grâce à leurs producteurs locaux (et parce que cela leur tient à cœur) qui leur fournissent des plantes de grande qualité, les [huiles essentielles de l'abbaye de Rieunette](#) sont 100% bio !



Une soeur en train de remplir des flacons d'hydrolats © Divine Box

Une rencontre inattendue !

C'est en 2006, par le plus grand des hasards que Soeur M., ancien docteur en pharmacie spécialisée dans les plantes, fait la connaissance d'un couple venu passer quelques jours à l'abbaye de Rieunette. Lui est ostéopathe, elle est esthéticienne. À ce moment, les sœurs cherchent justement à diversifier leur activité d'[artisanat monastique](#). De leurs échanges naît naturellement l'idée de créer des produits aromatiques et cosmétiques avec des plantes ! Pas de temps à perdre, dès 2009, les sœurs ouvrent un laboratoire au sein même du monastère ! Des simples huiles essentielles aux hydrolats en passant par les baumes et les huiles végétales, la production de l'abbaye de Rieunette est aujourd'hui très diversifiée !

Soucieuses de préserver la création, les soeurs travaillent en respectant toujours deux grands principes qu'elles se sont fixé :

1. Se fournir en plantes auprès de producteurs bio
2. Autant que possible, s'approvisionner auprès de producteurs Français, principalement dans le sud pour la lavande, le romarin ou le cyprès. Cependant, pour les plantes plus exotiques comme le Tea-Tree (Afrique du Sud), le Géranium Bourbon (Madagascar), la Gaulthérie (Népal) et d'autres, les soeurs se fournissent auprès de coopératives bio majoritairement océaniques ou africaines

Et les efforts paient puisque les produits des sœurs de Rieunette sont reconnus par le très exigeant label de l'association « Nature et Progrès ». Leur charte, en plus de critères stricts en matière de bio, implique aussi l'adoption d'un commerce équitable et d'une juste rétribution des producteurs. Vous l'aurez compris, dans les [produits monastiques bio](#), l'abbaye de Rieunette est l'une des premières sur le podium!



L'huile d'amande douce fait partie des huiles essentielles

produites par l'abbaye de Rieunette © Divine Box

Où se procurer les produits de l'abbaye de Rieunette ?

Pour retrouver tous ces produits, vous pouvez bien sûr vous rendre sur place à l'adresse suivante : Abbaye Sainte-Marie de Rieunette, 11250 Ladern sur Lauquet. Mais si ce n'est pas la porte à côté de chez vous, vous pouvez aussi retrouver les [produits de l'abbaye de Rieunette](#) sur la boutique en ligne de Divine Box.