

Bronzage : chaque jour, en France, 246 nouveaux cancéreux ! Et France 2 l'ignore ?

écrit par Jacques Martinez | 15 juin 2023



© Unsplash/Ferran Feixas | La plupart des cancers de la peau sont causés par une trop forte exposition aux rayons ultraviolets (UV).



© Unsplash/Ferran Feixas | La plupart des cancers de la peau sont causés par une trop forte exposition aux rayons ultraviolets (UV).

Un médecin, par ailleurs journaliste, peut-il, sur France 2, ignorer que le cancer de la peau est l'un des cancers les plus graves : pour la seule France, ce sont, chaque jour,

oui chaque jour qui passe, 246 nouveaux cancers.

Chez elles, c'est à 60 ans à peine qu'un mélanome se déclarera mais pour eux, -parce que moins coquets ?- c'est plus tard, à 66 ans. Et la plupart du temps, la raison en est la « mode » aberrante du bronzage à laquelle se sont adonnés ces nouveaux cancéreux ! J'emploie volontairement ce mot car il fait -et c'est une bonne chose !- encore peur ! Mais, curieusement il fait peur également aux journalistes de France 2 ! La preuve ? Ce mercredi dans le journal de 13 heures, (à 18 min 20 sec :), ni le présentateur Julian Bugier, ni -et c'est moins compréhensible- le médecin également journaliste, Damien Mascret, alors que leur rendez-vous hebdomadaire avec les enfants était consacré aux méfaits du soleil... Ni l'un, ni l'autre n'ont osé prononcer ne serait-ce qu'une fois le mot « cancer » !

Alors que c'était l'occasion, puisque des enfants et leurs parents regardent cette émission, de leur rappeler voire de les mettre en garde sur ce danger important puisque mortel ! Certes, il ne se déclare que surtout vers la soixantaine .

En 2018, sont décédés 1136 hommes et « seulement » 840 femmes soit, tout de même, en moyenne, chaque jour, 5 ou 6 décès !

Personnellement, moi qui ai horreur des modes et donc du bronzage, adulte, je ne suis jamais revenu « merveilleusement bronzé » de vacances au soleil et je n'ai pas fait gagner un centime aux laboratoires fournissant les si rentables crèmes plus solaires qu'anti-solaires !
Pourtant, récemment, j'ai passé un examen chez une dermatologue qui, en à peine une minute à examiner mon dos, m'a affirmé : « Vous avez pris des coups de soleil enfant ! »

Elle était si affirmative que je me suis permis de lui demander, évidemment, sur le ton de la plaisanterie : «

Docteur, pouvez-vous me dire quel jour et à quelle heure car je ne me suis jamais bronzé de ma vie ! » Et, toujours sûre de son diagnostic, elle a ajouté : « Vous avez pris d'importants coups de soleil dans les premières années de votre vie... » Et m'est alors revenu le souvenir de ma prime enfance, à 2, 3 ou 4 ans : me sont apparues les nuits où je me réveillais à cause des brûlures du soleil de la journée ! À l'époque, dans les années 50, peu après la guerre, qui, parmi la population, était informé des dangers de ces coups de soleil ? J'ai ajouté : « Pourtant , docteur, je ne fais aucune séance de grillade au soleil ! J'ai même horreur de cela ! » Elle m'a alors précisé : « Vous avez bien fait ! Sinon, vu les belles taches de rousseur que je découvre, il y a longtemps que vous auriez développé des mélanomes surtout sur le dos et les épaules ! Evitez donc le soleil... » Inutile de vous le préciser mais j'ai continué à fuir tout... bronzage !

C'est pour cela que je ne comprends pas le silence de mes deux confrères qui avaient une excellente occasion de mettre leurs téléspectateurs en garde. (Lecteurs, vous allez être 99 sur 100 à penser : « Ce mec, ah, ce qu'il peut être parfois con...sternant ! »)

Mais je persiste et signe, je considère comme une aberration de dire à une femme bronzée ou à un homme caramélisé : « Oh, comme vous semblez en pleine forme ! Votre santé rayonne ! » Ce qui est parfaitement ridicule puisque cette femme ou cet homme sont au contraire... malades, oui MALADES ! Puisque leur peau -et tout leur organisme avec- est en train de lutter contre cette agression qu'elle et lui, et peut être... ensemble, ont fait subir à leur peau ! Et, le pire, c'est lorsque l'une ou l'autre ou les deux, se vantent, en outre, tout fiers d'eux et de leur... maladie : « Et, je ne peux vous le montrer mais c'est un bronzage in-té-gra-l ! » **Grand bien vous en fasse ! Mais dans 20 ou 40 ans, en tant que contribuable, c'est moi qui payerai vos soins !**

Car ces soins vont coûter plus de 30 ou 40 ans d'achat de « crèmes à... cancer » ! L'hiver dernier, j'ai fait part de mon point de vue « anti-bronzage » à mon pharmacien revenu des sports d'hiver le visage bronzé. J'ai eu nettement l'impression qu'il n'a pas apprécié mon point de vue qui, pour lui, est un point de vue « anti-achat de crèmes solaires »...

Et cette mode ne date pas d'hier : on a constaté, selon le site Ooreka, « **un doublement du nombre de cas tous les 10 ans depuis 1945.** » Et cela fait près de 7 décennies, donc près de 7 fois que cela... double !!!

« Chez l'homme, le nombre de cas/incidents de mélanome de la peau a presque été multiplié par 5 (+ 371 %) entre 1990 et 2018 et a été multiplié par 3 (+ 189 %) chez la femme. »

Que vous approuviez ou non mon point de vue anti-«une demi-heure sur le ventre/une demi-heure sur le dos pour être fier d'une barbaque bien tannée » (« barbaque », mot qui vient de l'espagnol « barbacoa : grill servant à fumer de la viande » d'où le mot « barbecue »), s'il vous plaît, **prenez si vous le souhaitez, vous-mêmes au barbecue mais, je vous en supplie, ne mettez pas en danger vos enfants pour un bronzage qui disparaîtra en quelques jours à votre retour !** Prenez soin de vos fillettes et gamins : évitez-leur le bronzage que mes parents -eux, ignorants du danger- m'ont laissé subir au risque, si j'avais suivi la... mode, de déclencher, « à coup sûr », selon ma dermatologue, un cancer des plus sévères !

Suivez l'exemple des Australiens, pas des Aborigènes bien évidemment mais des descendants d'Européens qui se baignent complètement couverts sur des plages où ils ont aménagé de nombreux abris pour pouvoir se mettre hors du soleil : eux ont compris les dangers du bronzage qui, depuis longtemps, passe pour ridicule sur cette île lointaine ! Voilà des êtres sensés ! Pourquoi ne le sommes nous pas ! Pour moi, mes vacances se passeront... devinez ? Gagné ! Chez moi ou, au

pire, à l'ombre sous des arbres ou sous un immense parasol !
Et la peau sans crème !

JACQUES MARTINEZ journaliste

Documentation :

ONU Info/L'actualité mondiale Un regard humain :

Cancer de la peau : une étude met en évidence les origines uniques des types de mélanome (OMS) :

https://www.francetvinfo.fr/replay-jt/france-2/13-heures/jt-de-13h-du-mercredi-14-juin-2023_5846501.html

Le Centre international de recherche sur le cancer de Lyon et l'hôpital de cancérologie de Barretos au Brésil, « ont identifié des marqueurs de l'exposition aux UV qui jouent un rôle critique (...) pour prédire la survie des patients (...) principalement chez les personnes à la peau claire. » <<https://news.un.org/fr/story/2022/07/1124212>

Ooreka : Statistiques sur le cancer de la peau : les mélanomes dans le monde et en France et les carcinomes en France.

<https://cancer-de-la-peau.ooreka.fr/comprendre/statistiques-cancer-peau>

Fondation pour la Recherche Médicale : Tout savoir sur le cancer de la peau

<https://www.frm.org/recherches-cancers/cancer-de-la-peau/focus-cancer-peau>