La recette du bœuf Stroganoff, célèbre plat russe inventé par un chef français

écrit par Jules Ferry | 30 mai 2023

Bon appétit / Priatnovo appetita !

Histoire.

Il est généralement admis que **le bœuf Stroganoff a été inventé par le chef français André Dupont, qui a travaillé pour le comte Alexandre Stroganov (1774-1817).**

Le fait est que ce dernier aimait organiser ce qu'on appelait les « tables ouvertes », au cours desquelles toute personne instruite et décemment habillée pouvait obtenir gratuitement une assiette de nourriture.

Son chef était donc confronté à une tâche difficile : pour cet événement, il devait créer un plat facile à préparer, mais assez raffiné et savoureux, qui, de plus, pouvait être facilement divisé en portions.

André n'a pas hésité. Il a pris comme base les traditions de la cuisine française – cuire de la viande frite puis la servir avec de la sauce. **Cependant,** il n'a pas servi la sauce séparément, mais l'a ajoutée directement à la viande, ce qui est plus typique pour la cuisine russe.

En vidéo, la recette du chef Yannick (Restaurant le Presbytère, 17120 Epargnes), qu'il a ramenée d'un séjour en Russie (belle coiffe !) :

Les ingrédients de la recette :

– 500g de bœuf

– 3 oignons moyens

– 4 gros champignons

– 100g crème fraiche bio

– 10 cl de vin blanc

– 1 cas de moutarde

– 1 cas de sauce tomate concentrée

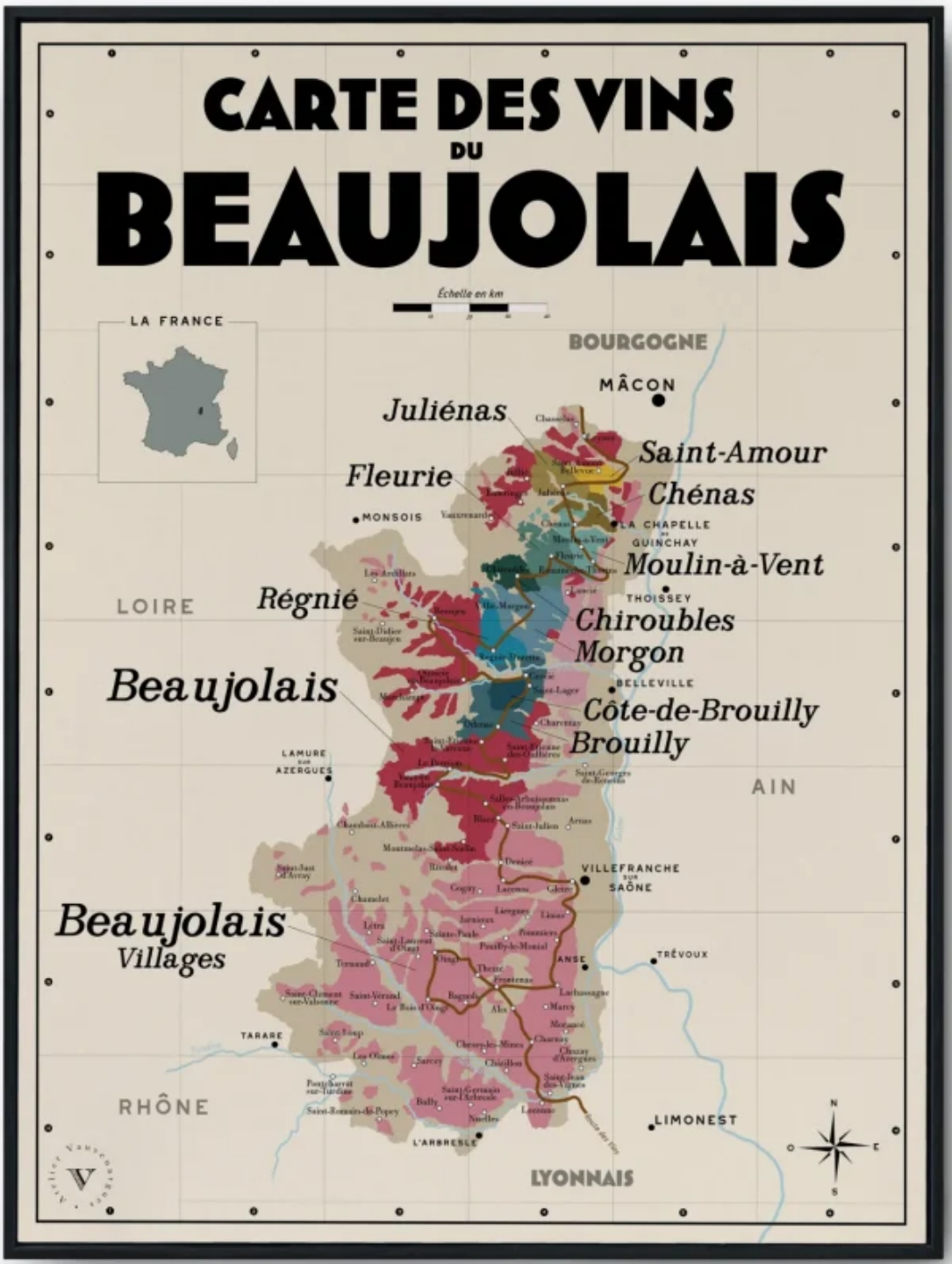
– 1 cas de paprika

– 1 cas de fond de veau déshydraté

Une autre recette très détaillée, avec photos, ici : Le guide ultime sur la préparation du bœuf Stroganov

Avis personnel : à servir avec une écrasée de **pommes de terre,** plutôt que du riz, celles-ci étant présentes sur toutes les tables russes. Il existe une excellente vidéo d'Arte -en allemand- où l'on peut voir le Russe Egor préparer ce plat avec de beaux ingrédients et les fameuses pommes de terre en accompagnement.

Vin : les Beaujolais rouges sont incontestablement les vins tout désignés pour accompagner un bœuf Stroganoff.


CARTE DES VINS
DU
BEAUJOLAIS
Échelle en km
LA FRANCE
BOURGOGNE
MÂCON
Juliénas
Saint-Amour
Fleurie
Chénas
MONSOIS
LA CHAPELLE
GUINCHAY
Moulin-à-Vent
THOISSEY
LOIRE
Régnié
Chiroubles
Morgon
Beaujolais
BELLEVILLE
Côte-de-Brouilly
Brouilly
LAMURE
AZERGUES
AIN
VILLEFRANCHE
SAÔNE
Beaujolais
Villages
TRÉVOUX
ANSE
TARARE
RHÔNE
LIMONEST
L'ARBRESLE
LYONNAIS
N
O
E
S