

# Souffrez-vous, vous aussi, de solastalgie ?

écrit par Pikachu | 12 mai 2023





*Solastalgie*, nouveau venu dans l'arsenal de la nov-langue... il y a quelques jours, notre commentateur Térence Gros utilisait le terme de "dépressifs façon soja" pour parler des personnes atteintes d'éco-anxiété. Il avait raison : je croyais stupidement que l'éco-anxiété, terme que je venais de découvrir seulement quelques jours auparavant servait à caractériser le sentiment de malaise de la nouvelle génération. Je me trompais du tout au tout, il s'agit bien d'un état de souffrance psychique, nouvellement répertorié : la solastalgie.

La solastalgie **définit la souffrance psychologique de certaines personnes face à la nature modifiée et aux paysages détruits par le changement climatique**. La solastalgie, c'est un « mal du pays sans exil » écrivait, en 2019, le philosophe français Baptiste Morizot.

[https://www.lepoint.fr/sante/solastalgie-ce-qu-il-faut-savoir-sur-cette-detresse-climatique-10-05-2023-2519578\\_40.php](https://www.lepoint.fr/sante/solastalgie-ce-qu-il-faut-savoir-sur-cette-detresse-climatique-10-05-2023-2519578_40.php)

**Wikipedia nous en présente les formes cliniques.**

Attention, un avertissement préalable s'impose avant de lire cette #@!? (pour rester poli) : accrochez-vous bien,  a va secouer !

**Formes cliniques du syndrome, symptômes**

Il existe un consensus sur le fait que des événements d'une ampleur telle qu'une dégradation rapide du climat et/ou de la biodiversité peuvent entraîner un trouble de type trouble de stress post-traumatique (TSPT) que d'autres pour cette circonstance ont renommé stress pré-traumatique<sup>14</sup>, un trouble dépressif majeur (TDM), de l'anxiété et un réel traumatisme. La solastalgie inclut un **sentiment particulier de tristesse et de regret pour un environnement futur désiré ou souhaitable dont on pense qu'il ne pourra avoir lieu**, (**Note de Christine Tasin : mince alors, je dois souffrir de solastalgie moi qui suis traumatisée par ce que devient la France, notre environnement, non ?**) qualifié d'« ecological grief » par les anglophones, notion qui pourrait être littéralement traduite par « chagrin écologique »<sup>9</sup>.

Selon Alice Desbiolles, médecin en santé publique spécialisée en santé environnementale, « la solastalgie est polymorphe : elle peut prendre de nombreuses formes cliniques (de l'insomnie à l'angoisse, voire à la dépression) et avoir des origines variées selon les sujets qui touchent les individus. (...) La solastalgie affecte les individus conscients qu' « il n'y a pas de planète B. (...) Cette absence d'alternative peut se traduire par une souffrance morale, qui ressemble à s'y méprendre à la nostalgie ou à la mélancolie qu'un individu ressent en quittant le foyer aimé » Selon le docteur en psychologie clinique Jean-Baptiste Desveaux, « Dans le cas des éco-angoisses [...] nous nous trouvons dans une situation transnosographique, car elles peuvent concerner tout individu. »

Selon la doctorante en psychologie sociale Christina Popescu dont la recherche porte sur l'éco-anxiété, celle-ci peut constituer un moteur pour agir contre sa propre paralysie, collectivement ou individuellement, sous forme d'un engagement social

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Solastalgie#Formes\\_cliniques\\_du\\_syndrome,\\_\\_sympt%C3%B4mes](https://fr.wikipedia.org/wiki/Solastalgie#Formes_cliniques_du_syndrome,__sympt%C3%B4mes)

**Il est plus que temps de dire non à cette escroquerie.**

**Je suis carrément d'avis qu'il faut créer un parti réchauffiste,** de manifester pour demander plus de réchauffement climatique, plus de CO2; que le gouvernement mette en place des mesures incitatives oeuvrant pour le réchauffement de la planète.

**Je suggère aux lecteurs de R.R. de s'associer dans un business de T-shirts affichant :**

- "CO2 mon amour, CO2 je t'aime ! Que serait la vie sans toi ?",
  - "Terre, réchauffe-toi, réchauffe-moi",
  - "Le réchauffement climatique est l'espoir de l'humanité",
- Je propose d'envoyer en camp de rééducation les "scientifiques" qui nous parlent des dégâts du réchauffement climatique sur la santé mentale.  
Bref, tout ce délire n'a que trop duré. Trop c'est trop !

## **Post Scriptum**

Pour bien mesurer le niveau de manipulation en cours, je ferai remarquer que le mot *solastalgie* est contruit par imitation de mots du répertoire médical tels que névralgie ou lombalgie. Il contient le suffixe -algie qui en grec signifie "douleur" (algos).

On est donc bel et bien face à un enfumage pur et dur !

Et je tiens aussi à rappeler que le lexique de la novlangue est déjà très fourni puisqu'un florilège de néologisme figure d'ores et déjà dans le dictionnaire Larousse : – écocitoyen :

<https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/%C3%A9cocitoyen/10910065>

– écoresponsable  
: <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/%C3%A9cores>

[ponsable/10910959](#)

– écocide  
: <https://www.larousse.fr/dictionnaires/franhttps://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/%C3%A9cocitoyen/10910065ncais/%C3%A9cocide/186327>

– écoconscient : (pas dans le Larousse mais en vogue : <https://fr.linkedin.com/pulse/l%C3%A9co-conscience-quest-ce-que-cest-cecile-figuette> )