

# Souffrez-vous, vous aussi, de solastalgie ?

écrit par Pikachu | 12 mai 2023





*Solastalgie*, nouveau venu dans l'arsenal de la nov-langue... il y a quelques jours, notre commentateur Térence Gros utilisait le terme de « *dépressifs façon soja* » pour parler des personnes atteintes d'éco-anxiété. Il avait raison : je croyais stupidement que l'éco-anxiété, terme que je venais de découvrir seulement quelques jours auparavant servait à caractériser le sentiment de malaise de la nouvelle génération. Je me trompais du tout au tout, il s'agit bien d'un état de souffrance psychique, nouvellement répertorié : la solastalgie.

La solastalgie **définit la souffrance psychologique de certaines personnes face à la nature modifiée et aux paysages détruits par le changement climatique**. La solastalgie, c'est un « mal du pays sans exil » écrivait, en 2019, le philosophe français Baptiste Morizot.

[https://www.lepoint.fr/sante/solastalgie-ce-qu-il-faut-savoir-sur-cette-detresse-climatique-10-05-2023-2519578\\_40.php](https://www.lepoint.fr/sante/solastalgie-ce-qu-il-faut-savoir-sur-cette-detresse-climatique-10-05-2023-2519578_40.php)

**Wikipedia nous en présente les formes cliniques.**

Attention, un avertissement préalable s'impose avant de lire cette #@! (pour rester poli) : accrochez-vous bien,  a va secouer !

**Formes cliniques du syndrome, symptômes**

Il existe un consensus sur le fait que des événements d'une ampleur telle qu'une dégradation rapide du climat et/ou de la biodiversité peuvent entraîner un trouble de type trouble de stress post-traumatique (TSPT) que d'autres pour cette circonstance ont renommé stress pré-traumatique<sup>14</sup>, un trouble dépressif majeur (TDM), de l'anxiété et un réel traumatisme. La solastalgie inclut un **sentiment particulier de tristesse et de regret pour un environnement futur désiré ou souhaitable dont on pense qu'il ne pourra avoir lieu**, (**Note de Christine Tassin : mince alors, je dois souffrir de solastalgie moi qui suis traumatisée par ce que devient la France, notre environnement, non ?**) qualifié d'« ecological grief » par les anglophones, notion qui pourrait être littéralement traduite par « chagrin écologique »<sup>9</sup>.

Selon Alice Desbiolles, médecin en santé publique spécialisée en santé environnementale, « la solastalgie est polymorphe : elle peut prendre de nombreuses formes cliniques (de l'insomnie à l'angoisse, voire à la dépression) et avoir des origines variées selon les sujets qui touchent les individus. (...) La solastalgie affecte les individus conscients qu' « il n'y a pas de planète B. (...) Cette absence d'alternative peut se traduire par une souffrance morale, qui ressemble à s'y méprendre à la nostalgie ou à la mélancolie qu'un individu ressent en quittant le foyer aimé » Selon le docteur en psychologie clinique Jean-Baptiste Desveaux, « Dans le cas des éco-angoisses [...] nous nous trouvons dans une situation transnosographique, car elles peuvent concerner tout individu. »

Selon la doctorante en psychologie sociale Christina Popescu dont la recherche porte sur l'éco-anxiété, celle-ci peut constituer un moteur pour agir contre sa propre paralysie, collectivement ou individuellement, sous forme d'un engagement social

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Solastalgie#Formes\\_cliniques\\_du\\_syndrome,\\_\\_sympt%C3%B4mes](https://fr.wikipedia.org/wiki/Solastalgie#Formes_cliniques_du_syndrome,__sympt%C3%B4mes)

**Il est plus que temps de dire non à cette escroquerie.**

**Je suis carrément d'avis qu'il faut créer un parti réchauffiste,** de manifester pour demander plus de réchauffement climatique, plus de CO<sub>2</sub>; que le gouvernement mette en place des mesures incitatives oeuvrant pour le réchauffement de la planète.

**Je suggère aux lecteurs de R.R. de s'associer dans un business de T-shirts affichant :**

– « CO<sub>2</sub> mon amour, CO<sub>2</sub> je t'aime ! Que serait la vie sans toi ? »,

– « Terre, réchauffe-toi, réchauffe-moi »,

– « Le réchauffement climatique est l'espoir de l'humanité »,

Je propose d'envoyer en camp de rééducation les « scientifiques » qui nous parlent des dégâts du réchauffement climatique sur la santé mentale.

Bref, tout ce délire n'a que trop duré. Trop c'est trop !

## **Post Scriptum**

Pour bien mesurer le niveau de manipulation en cours, je ferai remarquer que le mot *solastalgie* est contruit par imitation de mots du répertoire médical tels que névralgie ou lombalgie. Il contient le suffixe -algie qui en grec signifie « douleur » (algos).

On est donc bel et bien face à un enfumage pur et dur !

Et je tiens aussi à rappeler que le lexique de la novlangue est déjà très fourni puisqu'un florilège de néologisme figure d'ores et déjà dans le dictionnaire Larousse : – écocitoyen :

<https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/%C3%A9cocitoyen/10910065>

– écoresponsable : <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/%C3%A9cores>

[ponsable/10910959](#)

– écocide  
: <https://www.larousse.fr/dictionnaires/franhttps://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/%C3%A9cocitoyen/10910065ncais/%C3%A9cocide/186327>

– écoconscient : (pas dans le Larousse mais en vogue : <https://fr.linkedin.com/pulse/l%C3%A9co-conscience-quest-ce-que-cest-cecile-figuette> )