

Écoutez le fabuleux professeur Joyeux à des années lumière des médecins de plateaux !

écrit par Christine Tasin | 8 mai 2023





Il rit, il bosse, il parle vrai et, cerises sur le gâteau, il donne des conseils simples à appliquer ! Un oeuf avec le jaune liquide tous les jours pour lutter contre la dégénérescence oculaire, ça vous dit ?

Son dernier ouvrage :

Centenaire et en pleine forme

Bien respirer
Bien voir
Bien entendre



Par l'auteur du best-seller
Changez d'alimentation

éditions du
ROCHER