

# Écoutez le fabuleux professeur Joyeux à des années lumière des médecins de plateaux !

écrit par Christine Tasin | 8 mai 2023





Il rit, il bosse, il parle vrai et, cerises sur le gâteau, il donne des conseils simples à appliquer ! Un oeuf avec le jaune liquide tous les jours pour lutter contre la dégénérescence oculaire, ça vous dit ?

**Son dernier ouvrage :**

# Centenaire et en pleine forme

Bien respirer  
Bien voir  
Bien entendre



Par l'auteur du best-seller  
*Changez d'alimentation*

éditions du  
**ROCHER**