

# Cultivons notre jardin : calendrier lunaire 2023

écrit par Olivia Blanche | 12 février 2023



# 2023 CALENDRIER LUNAIRE



Janvier	De janvier à avril, en lune descendante plantez les pommes de terre.
Février	Les 13, 14, 15 février, en lune descendante, plantez une haie de charmes.
Mars	Le 4 mars, en lune croissante, semez le gazon.
Avril	Le 21 avril en lune ascendante, semez les haricots verts ; et le 25-26 avril les fleurs annuelles et massifs.
Mai	Le 5 et 6 mai en lune décroissante, plantez les nénuphars en bassin ; puis le 22 mai, plantez le dalhia.
Juin	Le 21 juin, en lune descendante, taillez le buis en boule.
Juillet	Le 28 et 29 juillet, en lune ascendante, semez la mâche.
Août	Du 9 au 11 août, en lune ascendante, semez du radis.
Septembre	Le 9 septembre, en lune descendante plantez un arbuste fleur ; puis le 10 et le 11 septembre plantez un conifère.
Octobre	Le 16 et 17 octobre, en lune descendante, créez votre massif de fleurs vivaces.
Novembre	Le 2 et 3 novembre, en lune décroissante, plantez tulipe et narcisse. Puis le 4 et 5, en lune descendante, élaguez vos branches d'arbre.
Décembre	Le 3 ou le 5 décembre, en lune décroissante, plantez vos arbres fruitiers.

Canva / Femme Actuelle

Satellite essentiel à notre planète, la Lune nous maintient en place, permet de structurer nos années avec l'aide du soleil, mais aussi de nous repérer dans les saisons du jardin. Découvrez, pour l'année 2023, quels sont les meilleurs moments pour faire des travaux au jardin, selon la Lune.

Pleine d'énergie la Lune est un astre qui nous accompagne dans bien des moments de notre vie, à condition de savoir l'observer et l'interpréter. Comme [les planètes de notre système solaire](#) qui jouent sur notre caractère et nos émotions, la Lune a un rôle sur notre identité, notre sommeil,

mais aussi notre alimentation. Plus que ça, pour les jardiniers et jardinières aguerris, elle joue sur la pousse des végétaux, les récoltes et les différents travaux au jardin. En 2023, découvrez à travers notre calendrier à [quels moments la Lune sera la plus favorable pour jardiner.](#)

**Sommaire :**

1. [Comprendre les phases de la Lune pour s'y référer](#)
  2. [Quelles phases de la Lune sont favorables aux jardiniers ?](#)
  3. [Calendrier lunaire de 2023](#)
- 

## Comprendre les phases de la Lune pour s'y référer

Un cycle lunaire dure en moyenne 29 jours, avec une phase croissante et une phase décroissante, toutes deux égales. Pour les phases croissantes et décroissantes, il suffit généralement d'observer le ciel plusieurs soirées et de voir si la Lune grossit ou rapetisse avec le temps. Pour la phase ascendante ou descendante, plus importante pour les jardiniers, elle se repère dans le ciel en observant la lune une première fois à l'aide d'un repère (un arbre ou un point d'architecture), si le lendemain puis le surlendemain elle se trouve plus haut que le jour précédent, alors elle est ascendante. Sinon c'est l'inverse. En cas de doute, consultez [un calendrier lunaire](#). Enfin, on parle de [Lune Bleue](#) quand deux pleines lunes se produisent au cours du même mois calendaire.

1. **Pleine Lune** : la Lune est totalement éclairée par le soleil, elle apparaît comme un disque qui éclaire le ciel.
2. **Nouvelle Lune** : la Lune n'est pas éclairée par le soleil

et apparaît comme noire. Elle intervient tous les 14,5 jours.

3. **Lune croissante** : période entre la Nouvelle Lune et la Pleine Lune, chaque soir la part éclairée de l'astre est plus visible.
  4. **Lune décroissante** : période entre la Pleine Lune et la Nouvelle Lune, chaque soir la part éclairée de l'astre est de moins en moins visible.
  5. **Lune ascendante** : période de 13,5 jours durant laquelle la Lune va de son point le plus bas à son point le plus haut. C'est la période la plus intense et favorable pour les jardiniers.
  6. **Lune descendante** : période inverse durant laquelle la Lune va de son point le plus haut à son point le plus bas.
- 

## Quelles phases de la Lune sont favorables aux jardiniers ?

Dans son ouvrage *Jardiner avec la Lune en 2023* (éditions Solar), Rosenn Le Page indique que *“les jardiniers estiment que la lune croissante est plutôt faste pour le jardinage. Elle favorise l'émission et la circulation des liquides végétaux, dont la précieuse sève”*, un véritable atout pour certains moments clés du jardinage, comme traiter les maladies des plantes (et les parasites), semer ou bichonner les arbres fruitiers et légumes avant récolte.

La Lune décroissante, de son côté, est chargée d'une énergie plutôt dans le repli et le travail intérieur. Le jardinier pourra donc plutôt se concentrer sur le travail de la terre, aussi bien en la nettoyant et fertilisant, mais aussi en plantant des légumes racines.

La Lune ascendante est perçue comme une véritable période de

flux pour les végétaux, on dit même que la sève remonte mieux. C'est donc un moment privilégié pour les semis, mais aussi les greffes ou les boutures.

Enfin, la Lune descendante est un l'inverse de la précédente, elle tend à voir descendre les énergies et la sève gorgée de nutriments. C'est également une bonne période pour la tonte, la taille ou la transplantation de végétaux qui auront tendance à mieux tenir.

Les jours qui entourent la Pleine Lune (deux jours avant et deux jours après) seraient également à éviter pour les travaux du jardin, car la Lune est tellement sollicitée dans ses énergies, qu'elle ne serait plus aussi efficace.

[https://actu.femmeactuelle.fr/deco/deco-d-exterieur/jardiner-avec-la-lune-programme-et-calendrier-pour-2023-2149051?utm\\_source=welcomingconseilsetjardin&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=pmo\\_fac\\_article](https://actu.femmeactuelle.fr/deco/deco-d-exterieur/jardiner-avec-la-lune-programme-et-calendrier-pour-2023-2149051?utm_source=welcomingconseilsetjardin&utm_medium=cpc&utm_campaign=pmo_fac_article)