Pourquoi certaines personnes ne sont-elles jamais infectées par le Covid ?

écrit par Docteur Dominique Schwander | 3 février 2023

Les leucocytes attaquent le virus dans le système immunitaire. (Yurchanka Siarhei/Shutterstock)

Avec l'augmentation continue des infections au COVID-19 en Chine, beaucoup sont choqués par son ampleur et inquiets d'une nouvelle vague potentielle frappant le reste du monde.

Examinons de près les facteurs qui affectent notre immunité antivirale et comment mieux vous protéger si une autre vague frappe votre lieu de résidence.

Certaines personnes ne sont jamais infectées par des virus

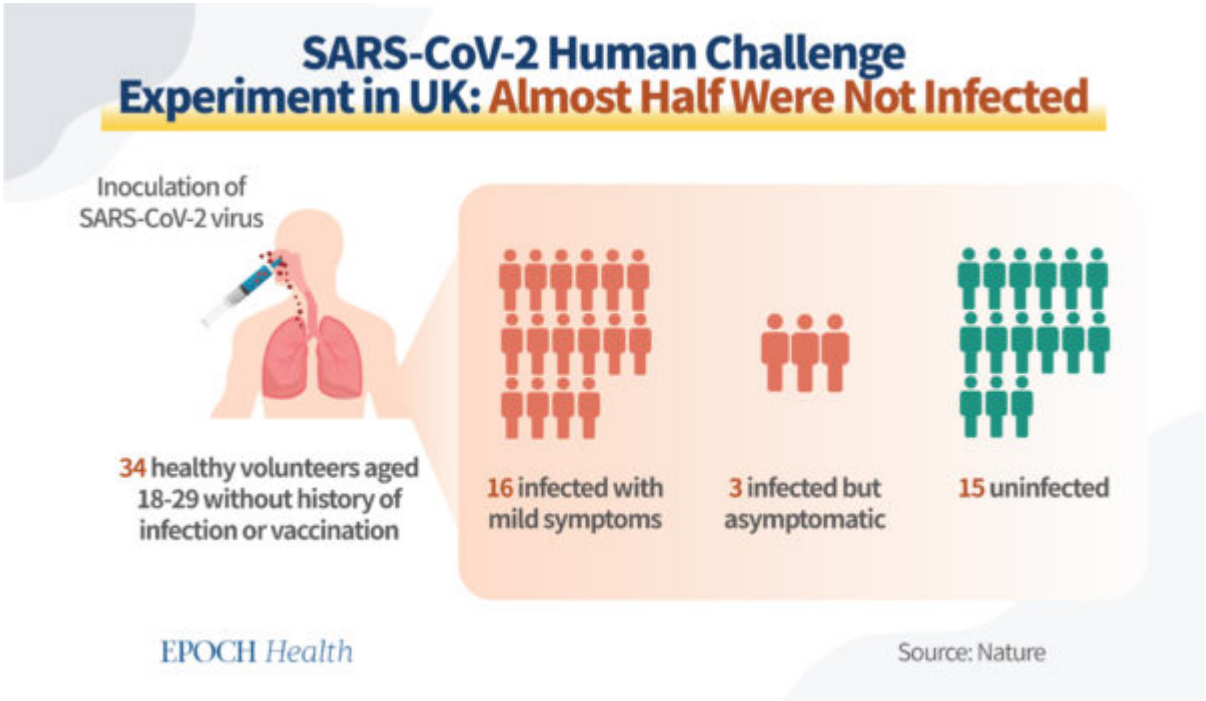
En regardant les pandémies à travers l'histoire, on ne peut ignorer l'impact de la peste noire, qui a balayé l'Europe et réduit la population de plus de moitié dans certaines régions. Pourtant, certaines personnes ne sont jamais tombées malades.

Le choléra a assailli l'Europe, mais certaines personnes sont restées non infectées, même si elles ont mangé la même nourriture contaminée et bu la même eau contaminée.

Certains médecins et infirmières ont consacré leur vie aux tribus lépreuses, et pourtant ils n'ont jamais contracté l'infection bactérienne.

Deux essais de provocation humaine ont été réalisés pendant la grippe espagnole de 1918 par deux groupes indépendants de médecins à Boston et à San Francisco avec respectivement 62 et 50 volontaires sains. Indépendamment du nombre de moyens agressifs utilisés pour tenter d'infecter les gens (même en laissant tomber du mucus ou des fluides corporels de patients grippés dans les yeux, le nez ou la gorge des volontaires sains), aucun des participants n'a été infecté.

Pendant la pandémie de COVID-19, une étude de provocation humaine du SRAS-CoV-2 publiée dans Nature en 2022 a révélé que sur les 36 volontaires sains inoculés avec le virus du SRAS-CoV-2 par voie intranasale, seulement un peu plus de la moitié ont été infectés par des symptômes bénins , et l'autre moitié est restée non infectée. Deux ont été exclus de l'analyse par protocole, donc l'expérience s'est poursuivie avec 34 participants.



Dans l'expérience de provocation humaine COVID-19 au Royaume-Uni, près de la moitié n'étaient pas infectées. (The Epoch Times)

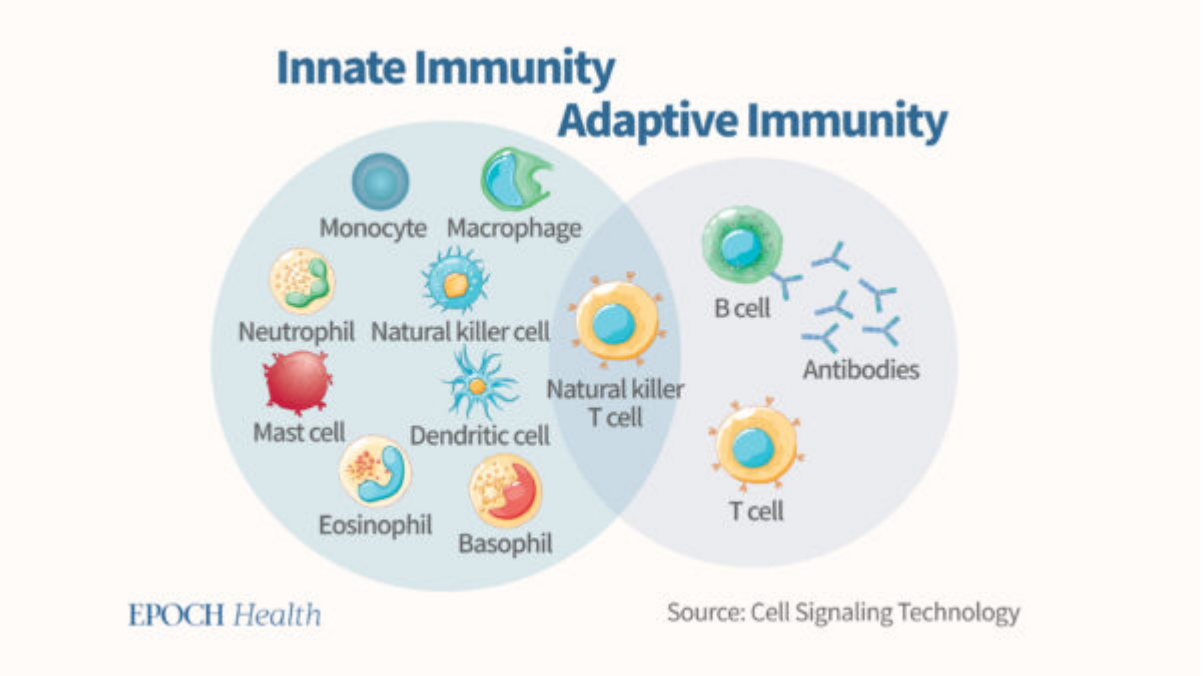
Ces expériences montrent que certaines personnes ne sont tout simplement pas infectées.

Les virus « voient » les personnes dont l’immunité est affaiblie

Alors que les gens peuvent se ressembler de l’extérieur, nous sommes très différents dans le monde microscopique des virus. Notre système immunitaire est également différent.

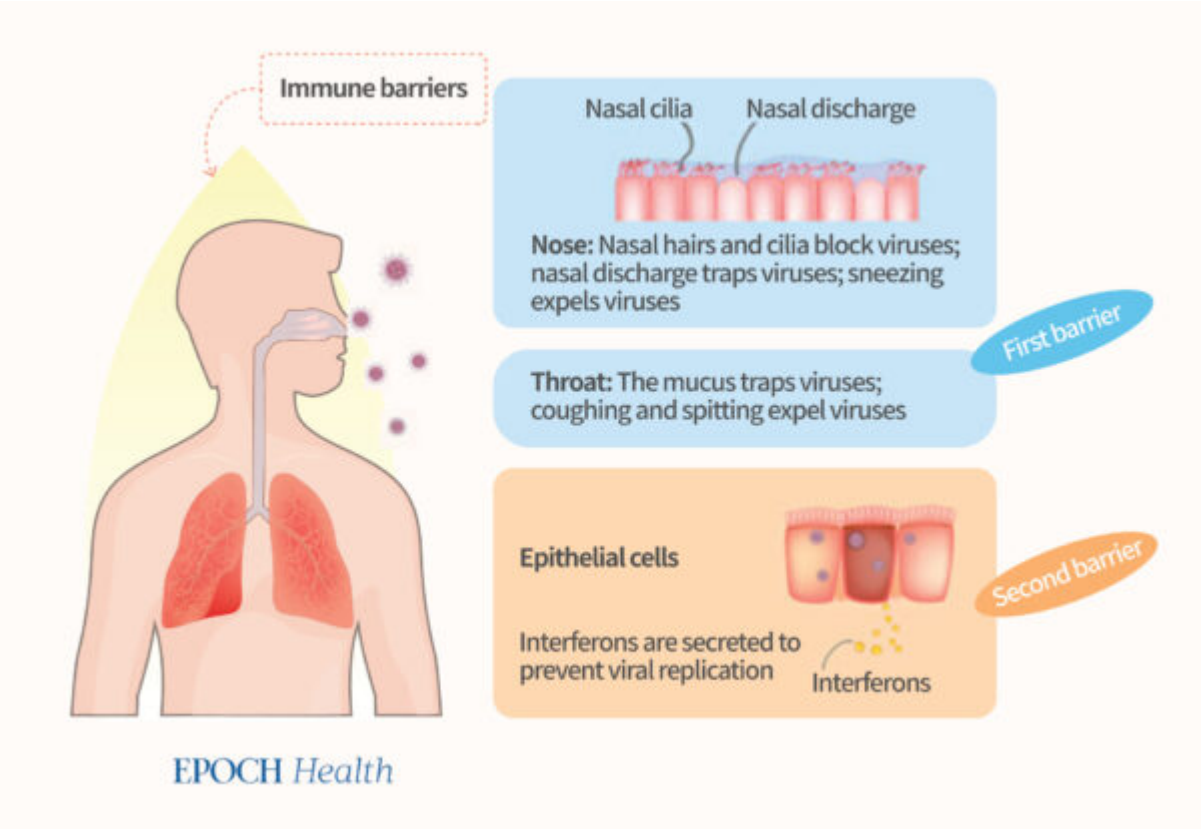
Le système immunitaire avec lequel nous sommes nés est une conception sophistiquée. Il a couche après couche de défenses et agit comme une armée nous protégeant 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 contre divers virus et bactéries.

Les virus ont besoin de cellules appropriées pour détourner afin qu’ils puissent se répliquer. Si les cellules d’une personne sont dans un bon état antiviral, il n’y a pas de sol pour que le virus propage ses racines, pour ainsi dire, afin que cette personne ne soit pas infectée.



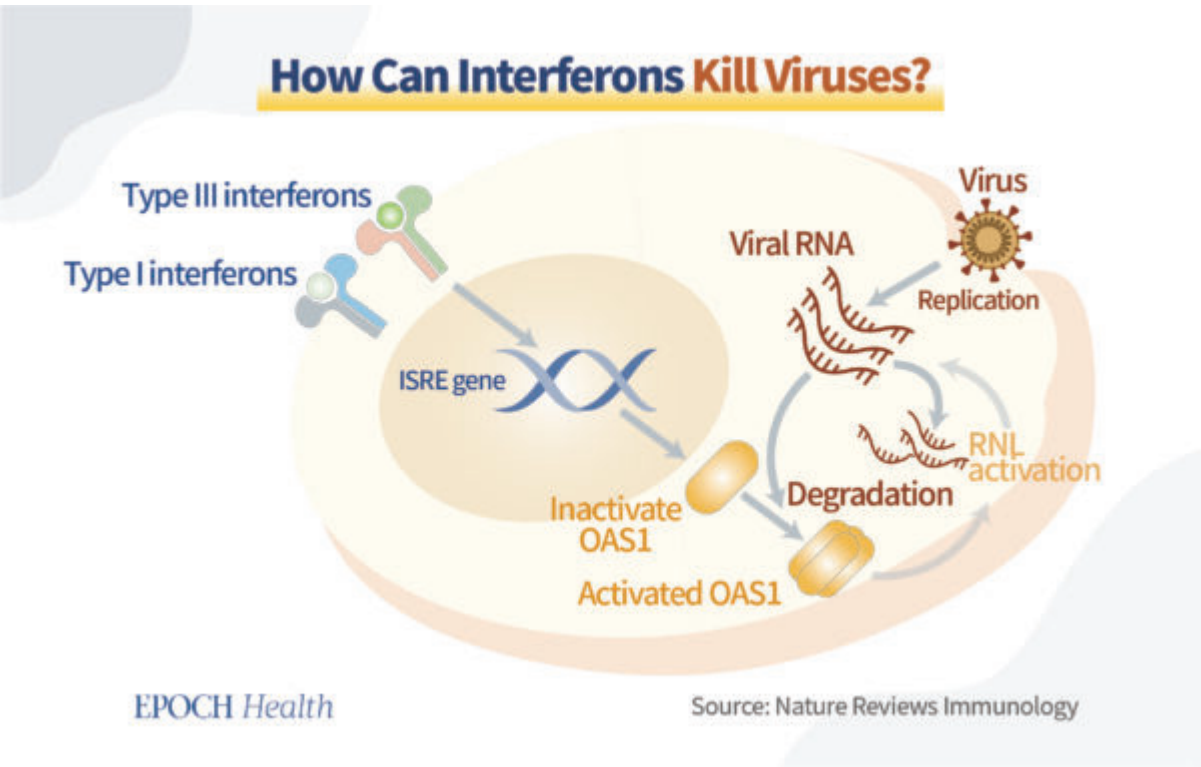
Notre corps résiste aux virus grâce à l’immunité innée et à l’immunité adaptative. (The Epoch Times)

Par exemple, les cellules épithéliales muqueuses de notre nez peuvent sécréter automatiquement une substance qui place cette cellule dans un état antiviral.

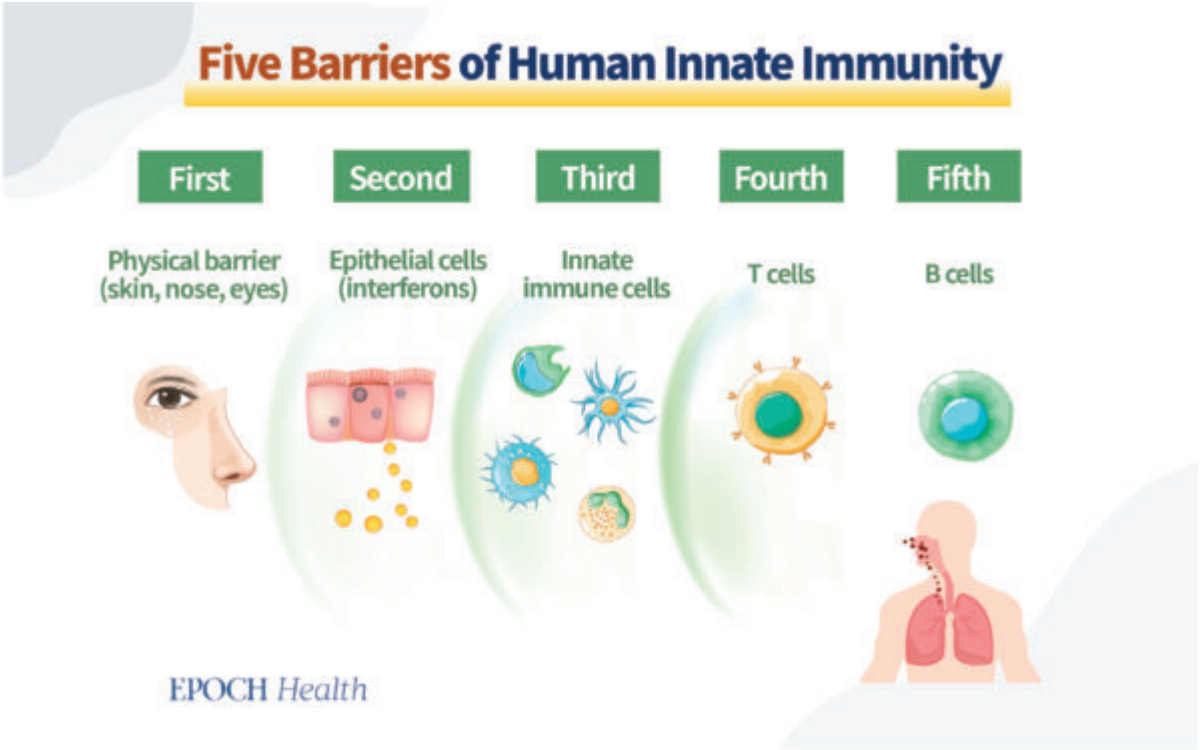


Votre corps dispose de plusieurs couches de défense contre les virus.

Cette substance est appelée interféron. Il interfère avec la réplication du virus, décomposant ses protéines, ses enzymes et son ARN, de sorte que le virus ne peut pas survivre dans ces cellules.



Les interférons interfèrent avec la réplication du virus. (The Epoch Times)
En allant plus loin, il existe une variété de cellules immunitaires, telles que les cellules tueuses naturelles (NK), les macrophages et les lymphocytes. Chaque cellule est comme un soldat spécial possédant des compétences spéciales pour combattre les virus.



Cinq barrières de l'immunité innée humaine.

Même si vous êtes infecté, si votre système immunitaire est fort, vous ne souffrirez que d'une maladie bénigne et vous récupérerez rapidement.

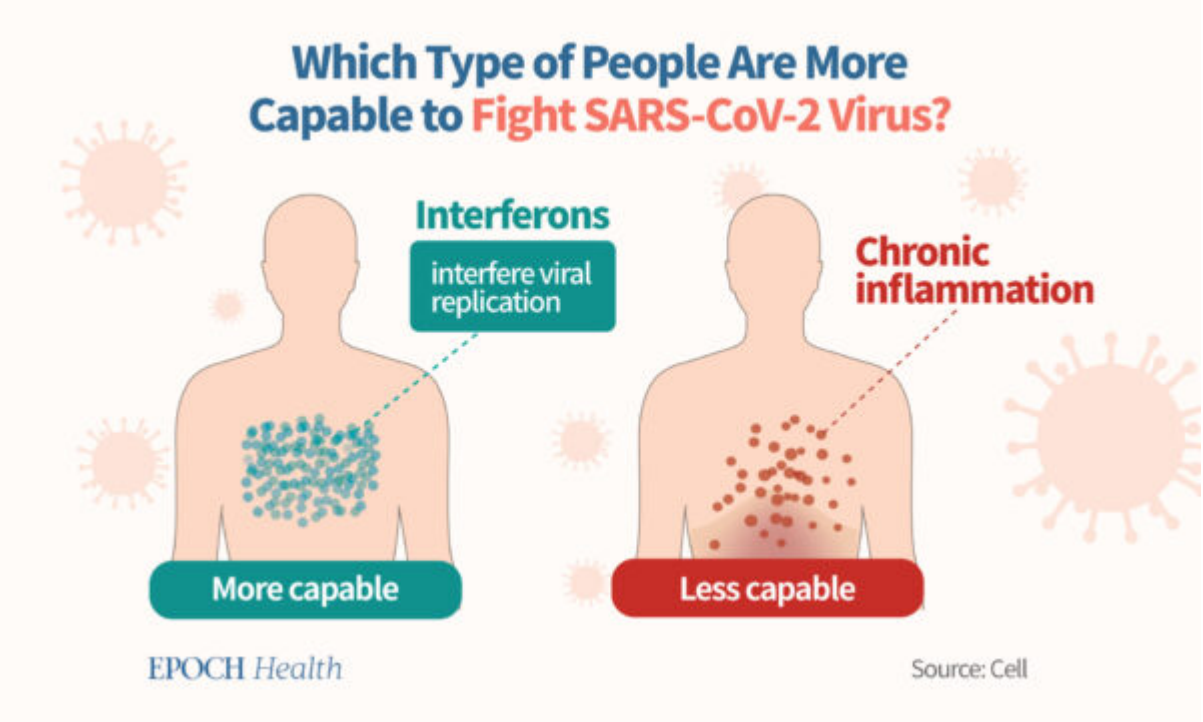
Une recherche publiée dans la revue Scientific Reports of Nature prouve qu'au stade précoce de l'infection, plus il y a d'interféron présent, plus l'incidence de développer des symptômes graves de COVID est faible.

Au contraire, si une personne a une faible immunité antivirale, le virus est plus susceptible d'infecter les cellules, de se répliquer et d'établir une présence dévastatrice dans le corps de la personne.

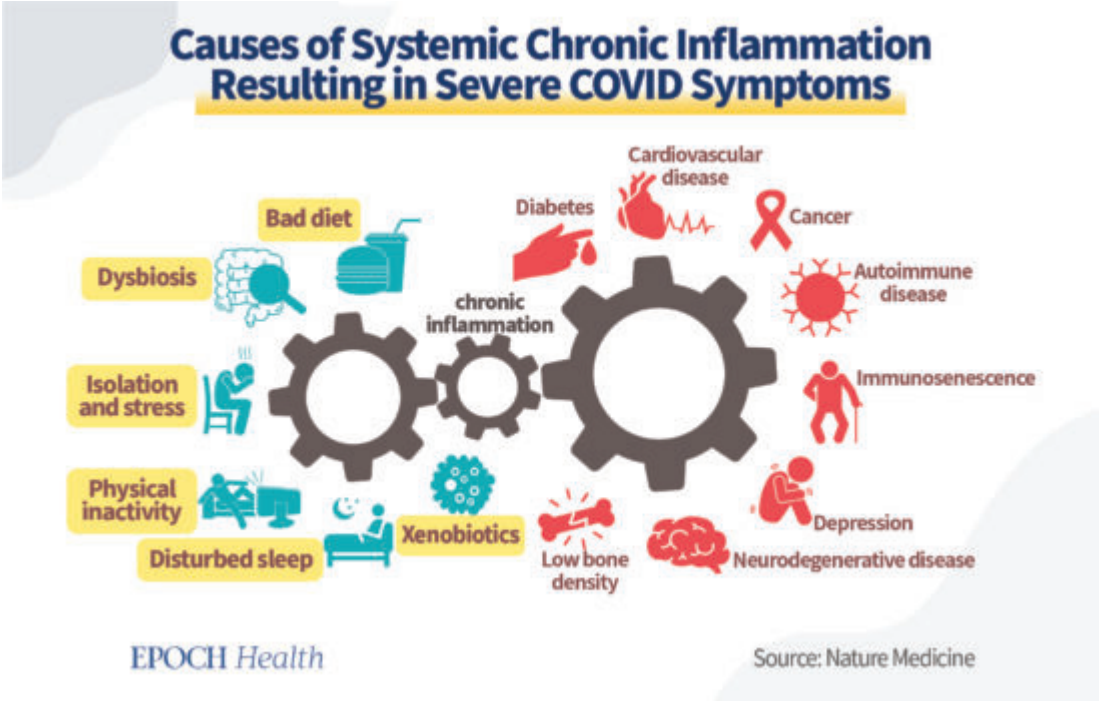
2 états d'immunité

Il existe généralement deux états distincts de réponse immunitaire, l'un sain et efficace, l'autre non.

Le premier état est l'état antiviral. Il se caractérise par une forte immunité antivirale des cellules immunitaires qui peuvent sécréter des interférons pour éradiquer les virus. Le second est l'état d'inflammation chronique systémique. Cet état rend les gens sensibles aux infections virales.



Il y a deux états qui dictent si quelqu'un tombera malade : l'état antiviral et l'inflammation chronique systémique.
Une étude publiée dans Nature Medicine résume les causes de l'inflammation chronique et ses conséquences. Certains des facteurs les plus courants sont l'inactivité physique, l'obésité, une mauvaise alimentation, l'isolement social, le stress psychologique et le manque de sommeil.



Causes de l'inflammation chronique systémique entraînant de graves symptômes de COVID. (The Epoch Times)

La pensée positive favorise l'immunité antivirale

Lorsque nous parlons de renforcer l'immunité, les gens pensent souvent à améliorer la nutrition ou à développer des anticorps.

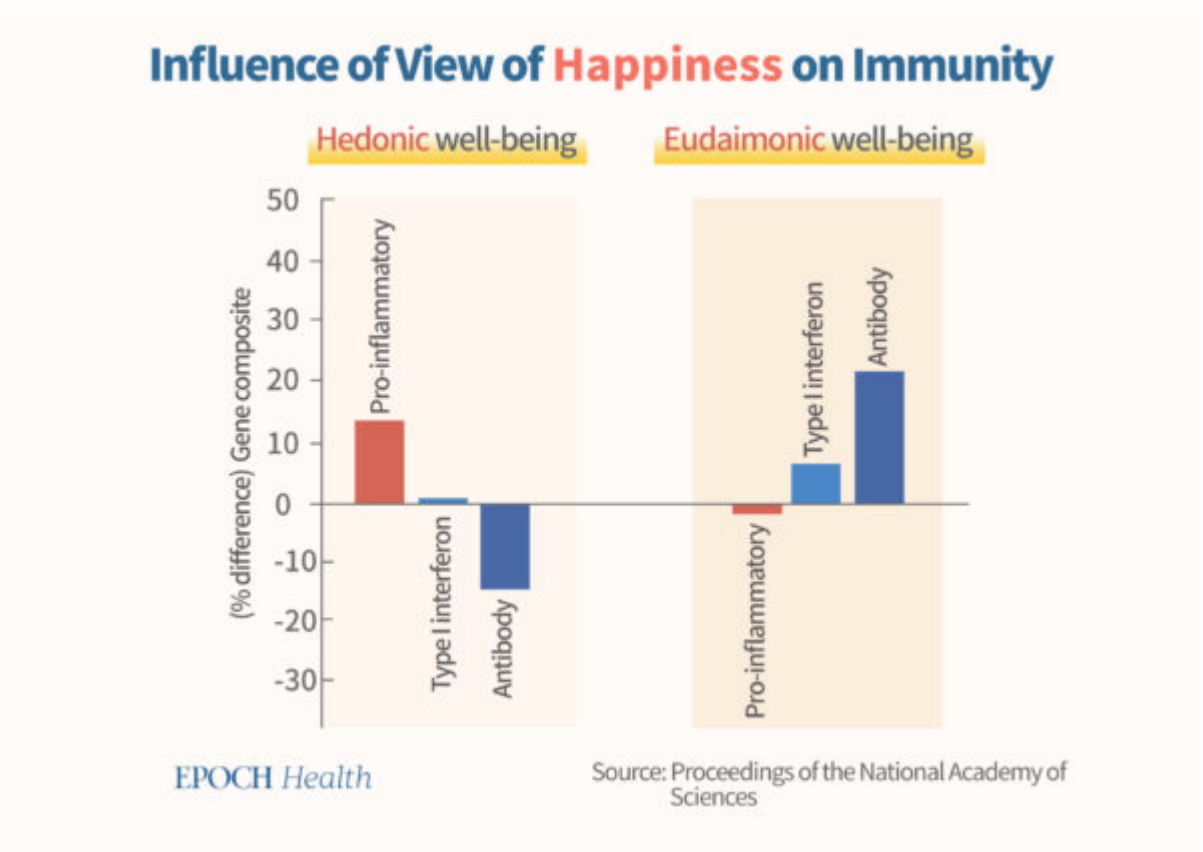
Ces facteurs sont importants; stimuler la nutrition et ajouter de l'exercice à son régime aidera certainement. Dans le même temps, il existe d'autres moyens internes d'améliorer notre capacité à combattre les virus.

Tout le monde a des émotions, des pensées, des caractéristiques et des états mentaux différents. Les gens pensent que nos pensées sont intangibles, mais elles ont en fait des effets matériels. La science a déjà prouvé ce point. La dépression, l'anxiété, le stress, la colère et la peur ont tous des effets physiologiques répandus et bien documentés. Ils peuvent affecter des aspects essentiels de notre biochimie, de la production d'hormones à notre perception de la douleur. Les émotions positives ont également un effet, bien qu'il puisse être mélangé.

En psychologie, il existe deux grands concepts de bonheur :

hédonique et eudémonique. Hédonique fait référence au bonheur acquis grâce à une expérience agréable telle que manger un repas savoureux. Eudaimonic fait référence au bonheur qui découle de la réalisation d'un but et d'un sens, comme élever un enfant. Le bonheur hédonique est souvent éphémère et peut nous inciter à poursuivre davantage le stimulus qui l'a provoqué, comme des aliments savoureux ou des indulgences comme regarder des films ou boire de l'alcool. Le bonheur eudémonique est souvent plus durable car il découle d'expériences ou d'aspects plus substantiels de notre propre caractère.

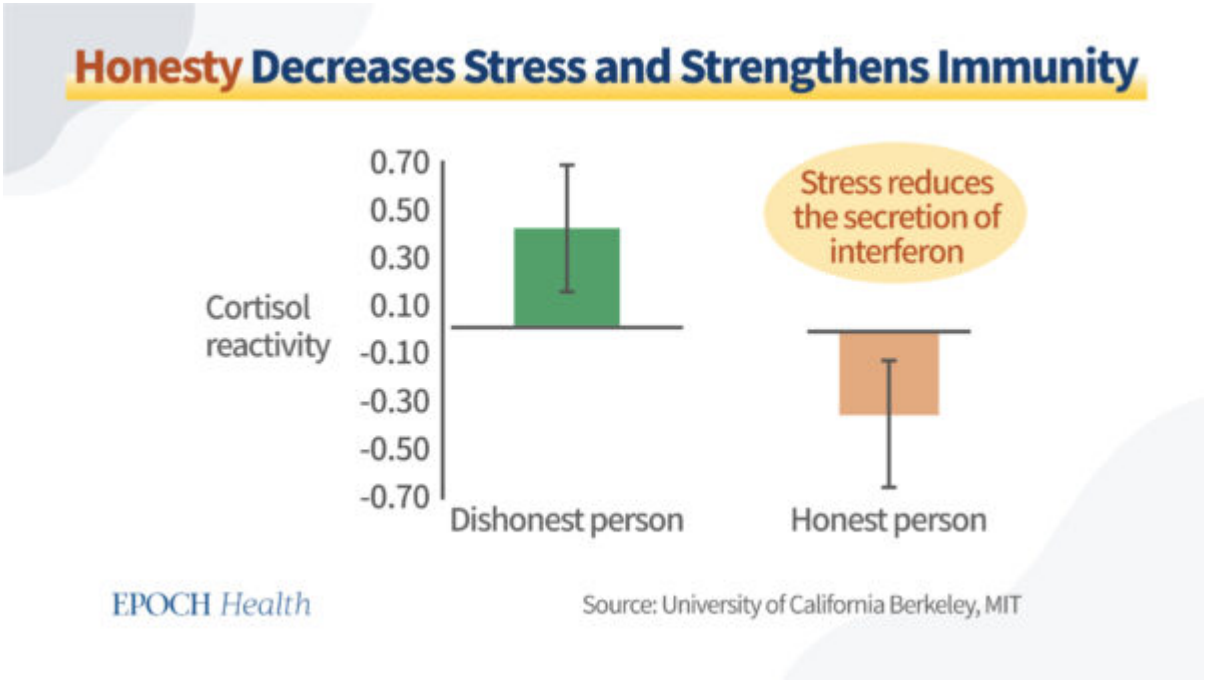
Une étude de 2013 publiée dans PNAS, une revue de premier plan, a découvert que les personnes enclines à poursuivre la justice et des objectifs nobles (eudaimonic) avaient une expression génique d'interféron plus élevée, une plus grande capacité à produire des anticorps et une expression significativement plus faible des gènes inflammatoires chroniques.



L'impact du bien-être hédonique et eudémonique sur l'immunité.

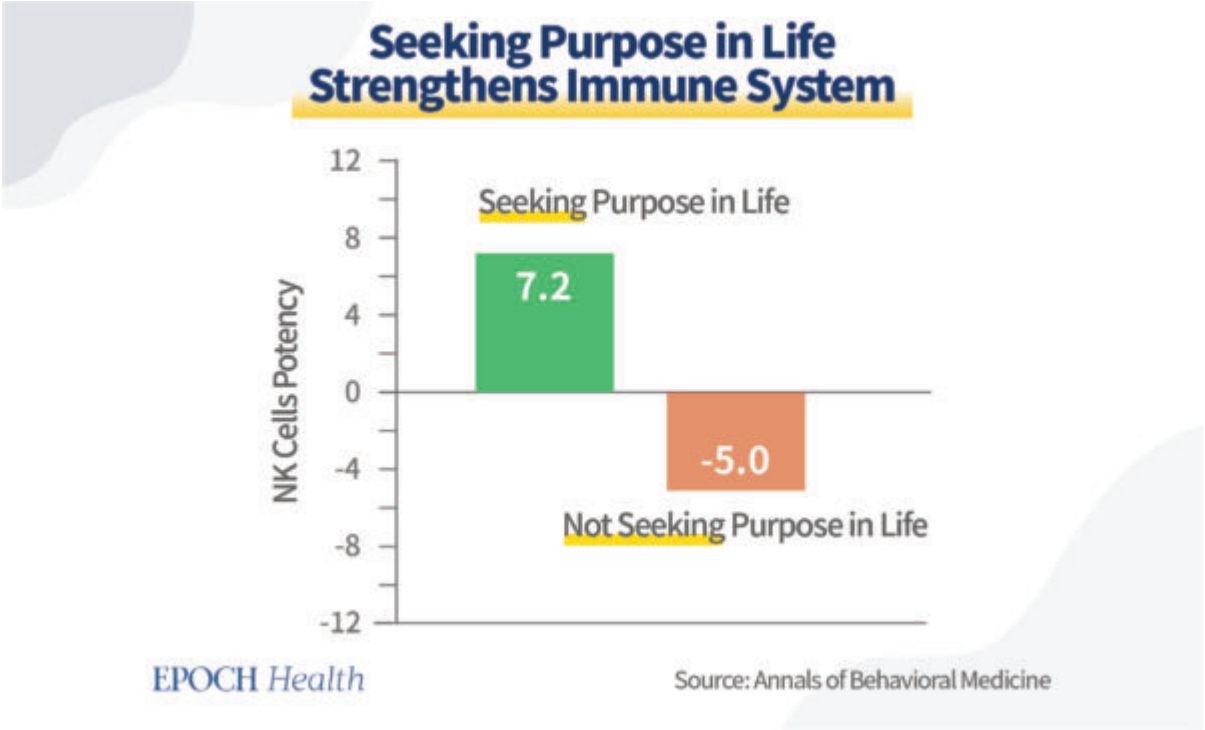
(The Epoch Times)
De plus, selon une étude de l'Université de Harvard et de l'Université de Californie à Berkeley publiée dans Current Opinion in Psychology en 2015, les personnes au cœur honnête sont moins sujettes aux infections virales. C'est parce que la réactivité au cortisol des menteurs est nettement plus élevée que celle des diseurs de vérité. Et plus la réactivité du cortisol est élevée, plus il est facile pour les niveaux d'hormones de stress dans le corps d'augmenter.

Les corticostéroïdes et le cortisol ont un effet inhibiteur sur les cellules immunitaires et suppriment la capacité du corps à combattre les virus . Par conséquent, un comportement malhonnête entraînera une diminution de la capacité antivirale.



L'honnêteté diminue le stress et renforce l'immunité. (The Epoch Times)

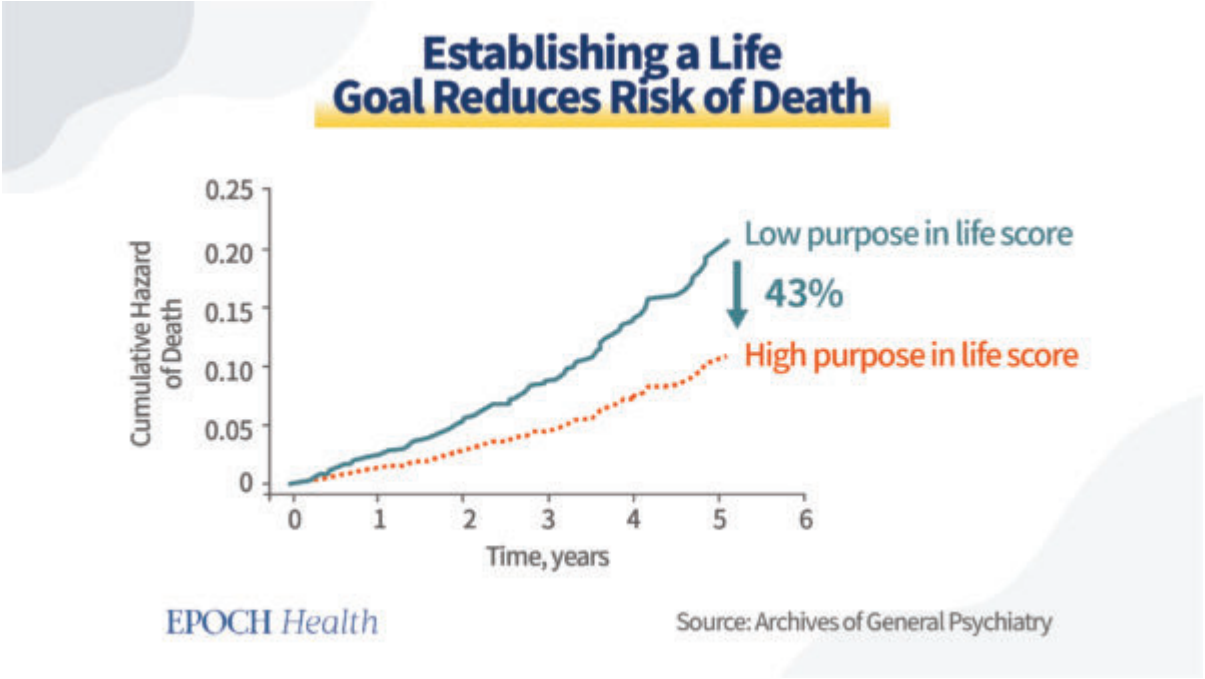
De plus, des recherches ont montré que les personnes qui cherchent un but dans la vie ont une fonction et une immunité cellulaires tueuses naturelles plus fortes .



Chercher un but dans la vie renforce le système immunitaire. (The Epoch Times)

Une étude a été menée par le Rush Alzheimer’s Disease Center dans les départements des sciences du comportement et des sciences neurologiques du Rush University Medical Center de Chicago sur l’important déterminant des résultats pour la santé et de la mortalité chez les personnes âgées vivant dans la communauté aux États-Unis.

Les chercheurs ont découvert qu’avoir un sens plus fort de la vie prévient efficacement les événements mortels. Une personne avec un score élevé sur la mesure du but dans la vie avait un risque de mortalité réduit de 43% par rapport à une personne avec un score faible. Ainsi, développer et affiner le sens de l’objectif des gens peut protéger la santé et potentiellement sauver des vies.



L’établissement d’un objectif de vie réduit le risque de décès. (The Epoch Times)

Les preuves scientifiques soutiennent que nos pensées, nos mentalités et nos normes morales peuvent affecter les gènes et les fonctions des cellules immunitaires, affecter les niveaux d’hormones et avoir un impact sur l’immunité antivirale holistique.

Dans l’ensemble, nos pensées peuvent contribuer à déterminer si nous sommes infectés ou non lors d’une épidémie, ou si nous serons ou non gravement malades après avoir été infectés.

Dans les cultures traditionnelles, les personnes qui sont gentilles, altruistes, honnêtes et qui ont un cœur calme et une attitude humble sont normalement en meilleure santé. Nous comprenons maintenant que c’est parce qu’ils produisent des niveaux élevés d’interféron, une forte fonction des cellules NK et une forte immunité antivirale. Ces personnes sont moins sensibles aux infections virales.

Les personnes ayant ces qualités ont généralement un esprit stable et une meilleure santé mentale et ne deviennent pas facilement anxieuses, déprimées ou ont des émotions négatives et intenses.

J’ai un ami qui a la foi, qui est gentil, qui se porte souvent volontaire pour aider les autres et qui a été dans le service COVID tous les jours tout au long de la pandémie. Cet ami n’a jamais été infecté par le COVID-19. J’ai aussi beaucoup d’autres amis comme elle qui sont restés non infectés pendant la pandémie.

Tout au long de la récente flambée de COVID en Chine, il y a eu un nombre inhabituel de hauts responsables chinois qui sont morts d’infections suspectées de COVID-19. En tant que hauts fonctionnaires en Chine, ils bénéficient de soins médicaux de pointe et disposent d’aliments, de nutriments et de compléments alimentaires de première classe. Alors pourquoi sont-ils morts pendant cette vague ?

Nous connaissons tous les fausses nouvelles et la propagande trompeuse en Chine, y compris la dissimulation et la dissimulation des données du COVID-19, la suppression des lanceurs d’alerte et la répression des personnes qui osent dire la vérité.

Les hauts fonctionnaires en Chine – pas tous, mais beaucoup d’entre eux – n’ont pas partagé la vérité avec les gens. Ils ont soit exécuté la dissimulation, soit aidé à la dissimulation. D’un point de vue biologique, les niveaux d’hormones de stress de leur corps peuvent être beaucoup plus élevés que ceux des personnes qui ne supportent pas le stress de la malhonnêteté. S’ils vivaient constamment dans cet état, les hormones de stress chroniquement élevées auraient gravement endommagé leur immunité.

Ces fonctionnaires ne font pas passer le bien-être du peuple chinois avant les profits ou le pouvoir. Par conséquent, le niveau d’expression du gène de l’interféron dans leurs cellules immunitaires devrait être inférieur à celui des personnes qui prennent soin d’autrui.

Si ces fonctionnaires avaient eu des esprits plus vertueux et

des cœurs plus gentils, ils auraient peut-être été moins sujets aux infections virales ou à risque de maladie grave.

Il y a un dicton traditionnel chinois : « Les maladies sont causées à 70 % par des causes mentales et à 30 % par des causes physiques ». Pendant la pandémie, il est non seulement important de garder un bon état physique, mais aussi de garder un état d'esprit bienveillant et vertueux pour aider votre système immunitaire.

Les opinions exprimées dans cet article sont les opinions de l'auteur et ne reflètent pas nécessairement les opinions d'Epoch Times. Epoch Health accueille les discussions professionnelles et les débats amicaux.

Dr Yuhong Dong
MD, PhD
Le Dr Yuhong Dong, médecin qui détient également un doctorat en maladies infectieuses en Chine, est le directeur scientifique et co-fondateur d'une société suisse de biotechnologie et ancien expert scientifique médical senior pour le développement de médicaments antiviraux chez Novartis Pharma en Suisse.

Traduction Google

https://www.theepochtimes.com/health/why-some-people-never-become-infected-with-covid-19_4999931.html?ea_src=frontpage_B_topstory&ea_med=list

Docteur Dominique Schwander