

Eaux thermales : ces sites incroyables du Caucase russe

écrit par Jules Ferry | 17 janvier 2023



Photo : Église Saint Vardan , temple de l'Église apostolique arménienne dans la ville de Kislovodsk , région de Stavropol , Russie.

Le Caucase russe est célèbre pour ses sources thermales, ses parcs au milieu des montagnes et ses villes accueillantes aux saveurs méridionales.

Dans la région de Stavropol se trouvent plusieurs cités thermales regroupées sous l'appellation d'Eau minérales du Caucase, au milieu des montagnes, entourées de nombreux lacs renfermant des boues et sources curatives. Chacune de ces villes possède des sources minérales différentes.

C'est la région balnéaire préférée des auteurs classiques russes.

Les propriétés médicinales de ces eaux étaient déjà connues au début du XIXe siècle : **Mikhaïl Lermontov, Alexandre Pouchkine ou encore Léon Tolstoï** aimaient y passer l'été, allant d'une station balnéaire à une autre.

Tout d'abord, une vidéo, en français et avec des sous-titres.

Le site, pour ceux qui apprennent le russe : <https://russie.fr/eaux-minerales-du-caucase/>

Voici maintenant quelques lieux inspirants des environs.

Sommet du mont Machouk à Piatigorsk



La vue qui s'offre depuis le mont Machouk

La ville balnéaire de Piatigorsk

La ville balnéaire de Piatigorsk, capitale des Eaux minérales du Caucase, est située aux pieds des monts Machouk et Bechtaou. Ce n'est pas seulement le centre touristique et culturel de la région, mais aussi la plus ancienne station balnéaire de Russie, dotée de nombreux sanatoriums. Vous pouvez vous promener le long des anciennes galeries de sources minérales dans le parc central Tsvetnik, jeter un œil dans un café du début du XXe siècle, et admirer les eaux bleues du lac calcaire souterrain Proval. Un téléphérique vous emmènera au sommet du mont Machouk, qui offre une vue vertigineuse sur la ville.

Parc national de Kislovodsk



Vallee des roses

La plus grande fierté de Kislovodsk est son immense parc, qui se trouve juste à la limite de la ville. Il est si grand qu'on peut y marcher pendant une semaine sans passer deux fois par le même itinéraire. La partie inférieure du parc est une zone de villégiature avec un boulevard piéton, de nombreux cafés et restaurants, des magasins de souvenirs et des fontaines. Dans la partie supérieure, on trouve la Vallée des roses entourée de conifères, que vous pouvez emprunter pour atteindre la partie la plus élevée du parc, le stade olympique (à environ 1 200m d'altitude). Le parc comporte de nombreux chemins et sentiers de différents niveaux de difficulté, y compris un parcours spécial où il faut marcher pieds nus pour ajouter du piment à la marche.



Au centre de Kislovodsk, on trouve une datcha datant de la fin du XIXe siècle, des escaliers en cascade de 1930 qui mènent à une plateforme d'observation au centre du parc, et le bâtiment des bains principaux de Narzan, datant du début du XXe siècle et couvert de stucs de style mauresque.

Galerie centrale d'Essentouki



Il est possible de goûter différents types d'eaux minérales dans cette station thermale : c'est là qu'on trouve la plus grande galerie d'eaux minérales en Europe, qui peut accueillir jusqu'à 5 000 visiteurs par jour. À deux pas de l'entrée centrale du parc, on ne peut pas manquer les bains de boue construits au début du XXe siècle dans le style des bains publics antiques.

Parc de villégiature de Jeleznovodsk



La ville se trouve au pied du mont Jeleznaïa, qui lui a donné son nom. Bien que ce soit **la plus petite et la plus calme des stations balnéaires**, on peut y visiter des sites remarquables. Le palais de l'émir de Boukhara devait initialement servir de maison d'été à l'un des descendants de Gengis Khan, mais celui-ci a refusé de s'y rendre après le décès tragique de l'un des ouvriers, pensant que c'était un mauvais présage. Au centre du parc balnéaire, il est impossible de ne pas passer par la galerie d'eaux minérales Pouchkine et par l'allée des cascades, le long desquelles ruisselle l'eau de la montagne.

Lac Tamboukan



Ce petit lac salé est aussi appelé « mer Morte de Piatigorsk ». Les boues de ce lac sont très populaires pour le traitement des maladies de la peau ainsi qu'en cosmétique.

Merci à [Russia beyond](#)