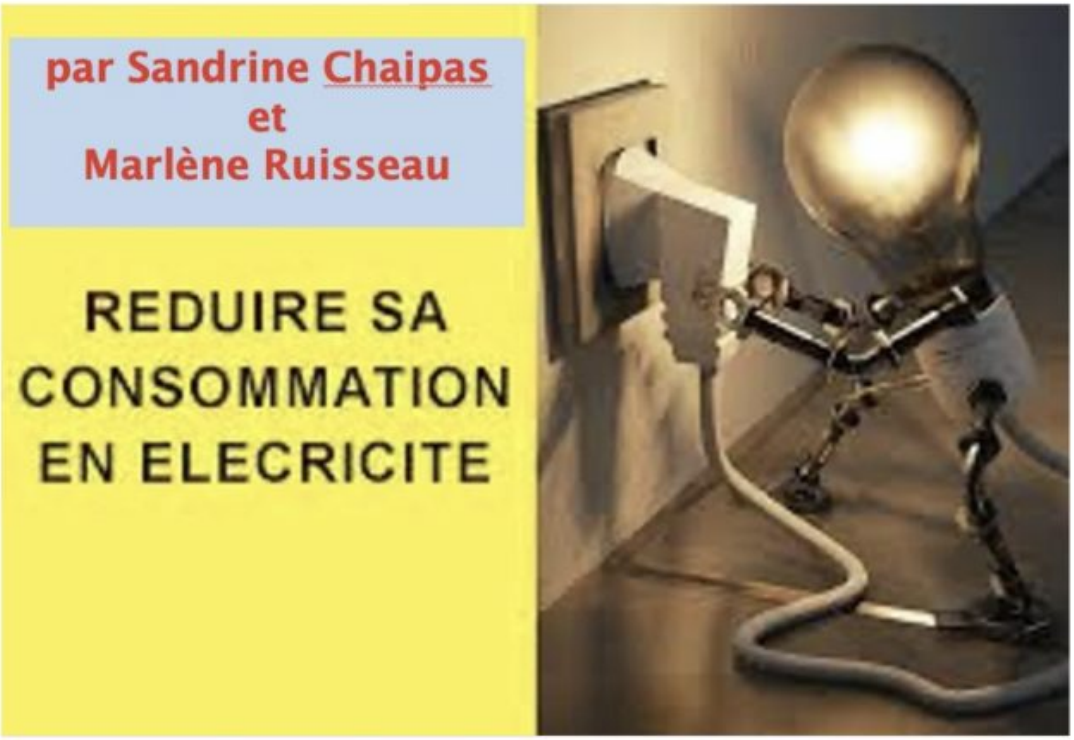
7 moyens futés pour économiser l’électricité

écrit par DiogeN | 13 décembre 2022



Vous le savez la planète est en danger. Aujourd'hui nous vous présentons 7 moyens faciles et malins pour être de meilleurs eco-citoyens du monde !

Astuce N°1 :
Utilisez un réveil mécanique !
La plupart des gens se réveillent avec leur mobile. Mais savez-vous qu'une récente étude du magazine américain JustForYou de novembre 2021 démontre que maintenir le mobile actif juste pour l'action de réveil consomme en électricité par moins de l'équivalent de 100 kg de carbone par personne et par an.
Imaginez à l'échelle d'un pays comme la France le gâchis que cela représente.
La même étude précise qu'il est prouvé que le bruit mécanique du déplacement des aiguilles était apaisant pour le cerveau et diminuait dans le temps les risques d'AVC.

Astuce N°2 :
Allez au travail en courant !

Nul ne niera les bienfaits de la course à pied sur la santé. N’ayez pas peur de l’amer bitume de la route !
Faites d’une pierre deux coups en économisant l’énergie du transport en allant et en revenant du travail en courant.
Oui, vous sentirez la respiration au travail mais cela est aussi une bonne façon de tester nos limites dans l’acceptation de l’autre. La tolérance et le vivre ensemble ça passe aussi par les odeurs corporelles

Astuce N°3 :
Ne faites plus l’amour !
Une récente étude du journal britannique LifeToday du mois dernier pointe les dégâts collatéraux de l’acte amoureux. En ligne de mire les douches (avant et/ou après) qui sont de grosses consommatrices de ressources. En réservant vos câlins uniquement pour les grandes occasions (les anniversaires par exemple) un couple pourra économiser environ 300€ pour une année.

Astuce N°4 :
Cuisiner économe !
Quand vous faites des pâtes, profitez-en pour cuire vos œufs durs dans la même eau. Une fois que la cuisson sera terminée utilisez l’eau pour vous faire un bon café. Et comme il en restera vous pourrez faire un champoing au-dessus de l’évier ce qui compensera utilement l’absence de douche.

Astuce N°5 :
En hiver partez dans les pays chauds !
Plus besoin de vous chauffer si vous êtes dans une région ou la température extérieure est agréable.
Avec le télétravail profitez des belles plages ensoleillées au lieu de grelotter à côté du poêle à bois.
Saint Barthélémy ou les Bahamas sont des endroits judicieux.

Astuce N°6 :
Changer ses appareils électroménagers !
Remplacez vos vieux appareils électroménagers par des

appareils plus modernes et moins énergivores.
Une étude de GoodIsCool magazine, tableau comparatif à l'appui, indique que nous pouvons ainsi économisez plus de 40% de notre consommation électrique annuelle !

Astuce N°7 :
Mangez cru !
L'alimentation crue, également connue sous le nom d'alimentation vivante (ou régime crudivore, ou encore raw food pour les bilingues) fait de plus en plus d'adeptes. Cette alimentation est aussi bonne pour la santé que pour l'esprit, et la ligne. Une étude de cuisineaz.com nous donne 10 bonnes raisons. Par exemple cela permet de nous rendre plus vif, d'améliorer la conductivité dans notre système nerveux et de booster notre mémoire

Si vous aussi vous avez des astuces pour vous faire du bien tout en faisant du bien à la planète, laissez-nous un commentaire !

COMMENTAIRES

Valjean jeanjean 3
Avec des gens comme ça tu m'étonne que le pays s'effondre
Répondre

Yacine Bundy
Les caprices des riches lorsqu'on on a une vie confortable on dit des bêtises
Répondre

Liam Pegezky
En ce moment il fait froid à cause de l'anticyclone et il

n’y a pas de vent
Il faudrait des centrales nucléaires pour faire tourner les éoliennes
Répondre

Rantanplan 970
plouf !!!!
Répondre

Yves Zalecsnosk
Les verts pas mûr ça suffit..!
Répondre

Sandrine
Marlène tu as vu les commentaires ? Il faudrait demander au community manager de s’en occuper. La fachosphère se déchaîne
Tu crois qu’ils ont vu la contrepèterie « L’amer bitume de la route »? Gabriel va être mort de rire!
Pendant que j’y suis les vacances à St bart c’est bien pris à 50% par le CSF et 50% par la caisse « débrouille » lol
Marlène
Pas possible Sandrine, il est en arrêt maladie.
Pour la caisse « débrouille » n’oublie pas que c’est en liquide et que tu ne peux inviter que 3 personnes. Il y a eu trop d’abus alors on est très strict sur les principes.
Sandrine
Marlène, on voit nos mails dans les commentaires.
Marlène
Non !!! Demande au webmaster de les enlever.
momo
Hé les pétasses ! On lit vos mails sur le forum HOUAAAAAAAA ! Wesh j’ahlucinne !
Répondre
Sandrine
Pas possible, il a fait ses 3 stages de 6 mois et ses 2 CDD de 18 mois. On pouvait pas lui en faire un troisième. On lui a proposé de se mettre en autoentrepreneur mais il a préféré

s’en aller ; Quel ingrat !
Apparemment il nous a laissé un cadeau avant de partir.
momo
Wahla c’est laquelle qui aime la biroute et les plans à trois ?!
Répondre
Marlène
Il faut arrêter ça c’est plus possible !
Sandrine
Manu va encore piquer une crise quand il saura ça.
N’envoie plus de mail Marlène on se fait un face to face en salle de réunion.
Lulu la praline 88
Elles sont complètement à la masse ces deux là !
Répondre
Gentille 75
Merci pour ces astuces très intéressantes
Répondre
Maxou
Marlène on t’as reconnu !!
Répondre
momo
Elle est ou la salle de réunion wesh J’arrive !!
Répondre