Les origines monastiques de l’expression « battre sa coulpe »

écrit par Côme Besse | 24 novembre 2022

Illustration du chapitre des coulpes à l'abbaye Saint-Georges de Boscherville © Le Maho Wasylusz

Vous avez peut-être déjà entendu ou lu l'expression « battre sa coulpe » ! Mais connaissez-vous son origine et ce qu'elle signifie ? Dans cet article, Divine Box vous révèle l'origine amusante et monastique de cette expression du Moyen-Âge !

Une expression d’origine bénédictine

Tout d’abord, remontons en 529, date à laquelle saint Benoît a écrit sa « Règle », pour organiser avec précision la vie monastique en communauté. Au chapitre 4 notamment, il insiste sur la nécessité du pardon entre les moines, et notamment de « se remettre en paix avant le coucher du soleil ». Puis, c’est sur ce principe que, vers le XIIe siècle, se développe la tradition du « chapitre des coulpes » chez les moines bénédictins.

En fait, c’était une sorte de « réunion » entre moines, tenue sous l’autorité du père abbé. Les moines devaient se frapper la poitrine avec le poing et avouer publiquement leurs coulpes, c’est-à-dire leurs fautes, ou leurs péchés vis-à-vis d’un frère ou de la communauté. Cette tradition est alors considérée comme essentielle au bon équilibre de la vie en communauté. Ainsi, c’est au XIIe siècle que semble apparaître officiellement l’expression « battre sa coulpe », grâce aux moines bénédictins !

Et ensuite ?

–

Plus tard, l’expression « battre sa coulpe » déborde du cadre monastique, et arrive dans le cadre religieux laïque, où l’expression est utilisée par les fidèles notamment lors de la confession au moment de reconnaître humblement ses péchés. Ensuite, au fil des siècles, la coutume de se frapper la poitrine a disparu petit à petit. Mais aujourd’hui l’expression « battre sa coulpe », quant à elle, est restée, et permet d’exprimer ses regrets et admettre sa faute, sa culpabilité. D’ailleurs, c’est le mot latin culpa qui donnera plus tard le mot « culpabilité » !

(**Note de Christine Tasin**, culpa, en latin est « la faute » ; l’expression « mea culpa » signifiant « c’est ma faute » aboutira à « battre sa coulpe ».

Et voilà, on espère que cet article vous aura plu ! D’ailleurs, si les abbayes vous intéressent, pensez à (vous) offrir des produits monastiques !