

Si nos croyances et fantasmes sont plus fortes que notre raison, nous sommes mal partis (1)

écrit par Edmond le Tigre | 4 octobre 2022





DE QUELQUES QUESTIONS FONDAMENTALES (1ère partie)

Je veux d'abord vous conter une expérience de laboratoire faite sur des souris.

Les chercheurs construisent des labyrinthes avec 5 entrées différentes A, B, C, D, et E.

Ils cachent un morceau de fromage à la fin du labyrinthe C puis libèrent une souris. Celle-ci va explorer le labyrinthe A, puis B puis C où elle découvre, ô joie, le morceau de fromage.

Dans les expériences suivantes il ne faudra pas beaucoup de temps à la souris pour délaisser les labyrinthes A et B et aller directement au labyrinthe C pour grignoter son fromage.

Compliquons un peu l'expérience et mettons le fromage au bout du labyrinthe E. La souris court au labyrinthe C: Rien! Un peu déboussolée elle y retourne 2 ou 3 fois sans succès puis continue sa recherche: Labyrinthe D: Rien. Labyrinthe E: ô joie! Il y a du fromage qu'elle grignote avec plaisir.

A partir de là elle ira directement au labyrinthe E...

Pour la suite de l'expérience nous allons imaginer que notre souris raisonne un peu comme nous autres humains et nous recréons l'expérience précédente. La souris humanoïde fonce comme auparavant vers le labyrinthe C mais ne trouve rien: „*Comment est-ce possible?* se dit-elle. Chaque fois que j'allais

à C, j'avais mon fromage! Il doit y avoir une erreur ou alors quelqu'un a pris mon fromage. Si je l'attrape ,celui-là, il comprendra sa douleur!!! QUI A PIQUÉ MON FROMAGE!!! “

<https://pocketbook4you.com/fr/read/who-moved-my-cheese> (en français)

„Qui a piqué mon fromage?“ PDF (Spencer Johnson)

Ceux qui, comme moi, ont tendance à s'entêter et s'obstiner, ne vous moquez pas de la petite souris et demandez-vous s'il y a des circonstances dans votre vie où vous vous êtes entêté, obstiné, où vous n'avez pas lâché prise malgré le prix à payer pour votre santé, votre équilibre psychique, le temps perdu ou les sommes considérables que vous perdiez...Quelques exemples: Trop travailler, rester dans une relation toxique, rester dans un environnement toxique de travail, jouer chaque semaine au Loto tout en sachant que statistiquement vous ne pouvez que perdre, être accro, dépendant de drogues, d'alcool, de jeu, de sexe, etc...

Mais je ne veux pas rester que dans le domaine individuel ou relationnel. D'autres formes obsessionnelles sont tout aussi nombreuses au niveau de sociétés et de nations, mais infiniment plus graves et dangereuses.

Prenons quelques exemples:

– Bruno Lemaire déclarant qu'il va mettre la Russie à genoux alors que c'est la France qui souffre de pénuries, d'inflation et de criminalité islamique.

– Les sanctions contre la Russie l'enrichissent et nous appauvrissent? Réaction de l'UE et de nos dirigeants: Encore plus de sanctions!

– 75% des Français sont contre l'invasion migratoire mais élisent à nouveau celui qui ouvre grand les portes de la France.

– On nous annonce la fin de l'abondance (elle s'était cachée où cette putain d'abondance?) et on s'acoquine avec Bill Gates pour 1,6 milliards d'Euros.

– Le confinement fut la pire des mesures inutiles et catastrophiques contre la crise du Covid mais les responsables continuent à parader et à nous donner des leçons...

– Dans l'article cité ci-dessous, j'énumère les dizaines de méfaits de Macron dont chacun mériterait un tribunal mais foutriquet parade comme un pigeon dans un jeu d'échecs sans se soucier de tout ce qu'il renverse. (Attention:Je ne suis pas

du tout politiquement correct dans cet article)

<https://resistancerepublicaine.com/2022/09/27/le-talon-dachille-de-macron/>

Au niveau des nations ce n'est pas meilleur:

– Après 20 ans d'occupation les USA abandonnent l'Afghanistan et y laissent suffisamment de matériel pour équiper toute une armée

– Après les attentats du 11 Septembre les USA décident d'envahir l'Irak. Pourquoi l'Irak qui n'avait rien à voir avec les attentats? „Parce qu'en Afghanistan il n'y a rien à bombarder“ (Donald Rumsfeld, alors ministre US de la défense)

– L'Union Européenne décide de sanctionner la Russie qui a le pouvoir d'asphyxier les économies européennes en les privant de Gaz et de Pétrole...

Mais là encore je ne veux pas rester au niveau de faits individuels pour lesquels on pourrait dire: „Ben oui, bon, tout n'est pas parfait, il y aura toujours des dérapages, des erreurs, des délits voire des délits criminels...“

Mon intention dans cet article est autre!

Elle est de signaler que contrairement aux souris de l'histoire, qui s'adaptent aux réalités changeantes (à part la petite souris imaginée humanoïde), nous, les humains avons tendance à refuser la réalité pour mieux continuer à croire à nos fantasmes.

Car l'être humain a une fantastique capacité à fantasmer, ce qui lui a permis de créer des civilisations mais n'a pas empêché leur déclin et leur disparition. Le grand historien Arnold Toynbee en avait dénombré 21. **La cause commune de leur disparition fut leur incapacité à changer leurs croyances qui les avait justement hissées au pinacle. Autrement dit les croyances qui leur avait permis de créer une civilisation florissante avaient à ce point modifié leur environnement que ces même croyances se révélaient plus tard inadaptées et néfastes pour leur survie collective. ELLES DISPARURENT FAUTE D'AVOIR PU CHANGER DE CROYANCES. C'est au point qu'un sociologue déclara que les victoires sont dangereuses!**

Deux exemples pour illustrer cela:

1) L'île de Pâques: La croyance en les dieux et leur hommage par l'érection des gigantesques statues. Celles-ci nécessitaient des troncs d'arbres pour leur transport ce qui

amena une déforestation. La terre arable, retenue jusque là par les racines, se perdit peu à peu dans la mer suite aux pluies... Pas de terre arable, pas d'agriculture, famines. Il semble même que l'on ait trouvé des vestiges de cannibalisme.

2) Notre civilisation: Nous savons que nous détruisons notre environnement mais nous nous accrochons à notre croyance en la croissance, pire: en une croissance ILLIMITÉE... sans réfléchir au fait qu'une croissance illimitée est une impossibilité radicale sur une planète limitée. Cela nous incite-t-il à changer de croyances? Que nenni!

Dans mon travail de psychothérapeute j'ai pu constater à quel point nous nous accrochons à nos croyances et rejetons tout ce qui pourrait les menacer: croyances en des dieux divers au noms desquels on tue allègrement, croyance en la déesse „Raison“ et sa guillotine, croyance en un Reich de mille ans qui dura 12 ans, croyances en „les lendemains qui chantent“ en Union Soviétique, croyance en Mao, le grand timonier et son „grand bond en avant“, responsable d'une terrible famine en Chine, croyance en Allah le miséricordieux et ses centaines de millions de morts... („J'ai vaincu par la terreur“ déclara Mahomet)

Nous avons là un immense problème. Tant que nos capacités de destruction se limitaient à des coups de gourdins, l'humanité, aussi sanguinaires et cruels que soient ses explosions de sauvagerie, ne risquait pas de disparaître. Avec l'avènement des armes nucléaires ce n'est plus le cas ET NOUS VIVONS EN SURSIS!

Si effectivement nos fantasmes et nos croyances ont plus de force que notre raison, alors nous sommes mal partis:

CROYANCES + BOMBES

THERMONUCLÉAIRES = RISQUES D'ANÉANTISSEMENT

Prenez une bande d'enfants qui jouent avec des bâtons de dynamite, des bidons d'essence et des allumettes. Combien de temps croyez-vous que tout se passera bien?

Cet article est le 1er d'une petite série où je compte analyser cette spécificité humaine (croyances et fantasmes), ses bienfaits mais aussi les risques qu'elle nous fait courir ainsi que nos possibilités d'évoluer afin d'y échapper.