

# Cultivons notre jardin : comment cultiver ses fruits et légumes en pots ?

écrit par Olivia Blanche | 22 juillet 2022



Faire pousser ses fruits et légumes en pot : voilà une idée pour ceux qui n'ont pas beaucoup de place mais qui est aussi très pratique pour répondre aux besoins des plantes. Espèces, types de pots, terre... Femme Actuelle vous explique tout !

Écrit par **Julie Marty**

Publié le 19/07/2022 à 17h25

Pour tout [jardinier en herbe](#), l'objectif d'une vie est d'avoir [son propre potager](#). Mais si l'on n'a pas de place ou de jardin, la meilleure solution est de [le faire pousser en pot](#). En plus d'être pratique, **le potager en pot a l'avantage de permettre de déplacer les plantes en fonction de leurs besoins**. Pendant la canicule, les plantes ont besoin de plus d'eau mais si vous partez en vacances, vous ne pourrez pas les arroser donc placez-les à l'ombre. Pensez par contre à les remettre à la lumière à votre retour. Suivez [nos conseils de pros pour prendre soin de vos plantes pendant la canicule](#) et [nos idées pour qu'elles ne manquent pas d'eau pendant votre absence](#). Convaincu de faire pousser vos fruits et légumes en pots ? On vous explique comment bien vous y prendre.

□ [Retrouvez tous nos conseils pour bien entretenir vos plantes et fleurs](#) !

## Quelles plantes cultiver en pot ?

Dans la nature, chaque plante a ses propres besoins et c'est ce qui fait qu'elle est aussi diversifiée. Certaines n'accepteront donc pas de pousser en pot. C'est notamment le cas des légumes racines même si ce n'est pas impossible de les cultiver de cette manière. Il faudra en revanche bien s'en occuper et ajouter des engrais dans la terre. Voici celles que vous pouvez choisir pour faire un potager en pot :

### ▪ Les salades

Ce sont les plus faciles à cultiver et celles qui s'adaptent le mieux au pot. En plus, elles ont un bon rendement, malgré le petit espace qu'elles ont pour pousser.

- **Le chou frisé, le chou marin, les bettes, les artichauts, les carottes, les panais, les pois et les fèves**

Ce sont les autres plantes faciles à cultiver en pot. En effet, elles fournissent toute l'année et offrent de jolies fleurs. Grâce à elles, le potager en pot ne sert pas qu'à se nourrir mais aussi à embellir sa pièce ou son extérieur (en fonction d'où les pots sont installés).

#### ▪ **Les arbres fruitiers nains**

Si les fruits poussent sur de grands arbres dans un verger, ils peuvent également être cultivés en pot s'ils sont nains. Essayez avec les pêches, les abricots et les figues, qui ont besoin de beaucoup de chaleur. Sinon, tournez-vous vers les fruits sauvages : myrtilles, fraises des bois...

#### ▪ **Les aromatiques**

Ceux qui vivent en appartement le savent. Les aromatiques poussent très bien en pot. Vous pouvez d'ailleurs en apercevoir sur le rebord des fenêtres dans certaines villes.

## **Quels pots choisir pour mon potager ?**

Une fois que vous savez ce que vous allez planter et que vous savez où disposer vos pots, il vous faut choisir les bons pots. S'ils sont trop petits, vos plantes risquent de ne pas se développer suffisamment. Concernant la forme, tournez-vous vers des coupes ou des vasques pour les plantes à petites racines (salade, cerfeuil). Par contre pour les longues racines (carottes, panais...) et les plantes retombantes (romarin, capucine...), il vous faudra opter pour un pot profond et étroit. Les petits arbres fruitiers ont besoin de pots plus grands. Pensez à repoter tous les 3 à 4 ans si vous nourrissez régulièrement vos plantes de terreau et d'engrais. Du côté de la matière des pots : terre cuite ou pierre ? La première option est bonne pour le drainage et garde la fraîcheur plus facilement mais elle demande plus d'arrosages. La seconde option est plus chère et lourde mais très

esthétique. Vous avez également le choix entre le béton, le plastique et le métal.

## Quel terreau pour cultiver en pot ?

Pour semer les graines, privilégiez le terreau à semis car il retient l'humidité, favorise la germination et le développement des jeunes plantes. Ajoutez du sable pour aider le drainage des plantes aromatiques. Les myrtilles ont besoin des nutriments de la terre de bruyère. N'hésitez pas à renforcer votre terreau avec du [compost fait maison](#) !

[https://www.femmeactuelle.fr/deco/deco-d-exterieur/comment-cultiver-ses-fruits-et-legumes-en-pots-2138412?utm\\_source=welcomingconseilsetjardin&utm\\_medium=pc&utm\\_campaign=pmo\\_fac\\_article](https://www.femmeactuelle.fr/deco/deco-d-exterieur/comment-cultiver-ses-fruits-et-legumes-en-pots-2138412?utm_source=welcomingconseilsetjardin&utm_medium=pc&utm_campaign=pmo_fac_article)