

Cultivons notre jardin : 5 légumes à planter en été

écrit par Olivia Blanche | 19 juillet 2022





Potager : 5 légumes à planter en été

Certaines plantes potagères gagnent à être plantées en été pour profiter de la chaleur du sol et du plein soleil. Si nombreux sont les légumes à pouvoir bénéficier de la période estivale, parmi ceux à privilégier, citons les navets, les épinards, les poivrons et les piments, les laitues et les radis.

Écrit par Sophie Lavent

Publié le 11/07/2022 à 10h56

Les navets

Les navets sont des légumes qui se consomment plutôt en hiver, mais qui doivent pour cela être plantés en été au cours de la première semaine d'août. Il existe aussi des variétés de printemps et d'été qui se sèment en juin à 1 ou 2 centimètres de profondeur. Dans tous les cas, la terre plutôt riche devra être maintenue humide.

Les épinards

[Les épinards](#) doivent être cultivés dans un sol frais et argileux et plutôt à l'ombre pour se développer correctement. Avant le semis, compostez le sol, puis recouvrez les graines de terreau afin de préserver l'humidité du sol. Les feuilles seront à récolter six semaines plus tard.

Les poivrons et des piments

Tout comme les poivrons, [les piments](#) sont à planter en juin. Vous pouvez soit vous procurer des plants tout prêts en jardinerie, soit semer des graines. Plantez-les dans une terre riche, et si vous utilisez des plants, placez-les dans des trous de 20 centimètres tapissés de terreau et d'engrais organique. Pensez à tuteur, puis arrosez abondamment.

Les laitues

Semez les graines de laitue en juin en les déposant tous les 40 centimètres dans un petit sillon. Couvrez-les ensuite d'une fine couche de terre, que vous veillerez à bien humidifier afin que les graines se trouvent dans un milieu humide. Continuez à arroser très régulièrement, en particulier jusqu'à l'apparition des premières feuilles. Vous pourrez récolter [vos laitues](#) environ deux mois après les avoir semées.

Les radis roses

[Les radis roses](#) sont très faciles à cultiver, et ils s'accommodent bien d'un semis durant l'été. Pour favoriser leur bon développement, semez-les dans une terre riche (non sablonneuse) et correctement drainée. Concrètement, après avoir semé, couvrez de terre sur 1 ou 2 centimètres de hauteur, et arrosez régulièrement. Les premiers radis comestibles feront leur apparition un mois à un mois et demi

après avoir été semés.

À lire aussi :

- [Le top 10 des légumes d'été bons pour la santé](#)
- [Potager : 5 légumes racines faciles à cultiver](#)
- [Potager : 5 herbes aromatiques à planter au printemps](#)

Par la rédaction



[Potager : 5 légumes faciles à cultiver](#)

[Potager : 5 légumes racines faciles à cultiver](#)

[Quels légumes planter au potager en automne ?](#)

[Que faire au potager à l'approche de l'été ?](#)

[Potager : 5 herbes aromatiques à planter au printemps](#)

https://www.femmeactuelle.fr/deco/deco-d-exterieur/potager-5-l-egumes-a-planter-en-ete-2137967?utm_source=welcomingconseilsetjardin&utm_medium=cp&utm_campaign=pmo_fac_article