

Bienvenue à l'abbaye Saint-Michel de Kergonan en Bretagne !

écrit par Côme Besse | 10 mars 2022



L'abbaye de Kergonan. © Divine Box

Située au bord de l'océan, à l'entrée de la presqu'île de Quiberon et tout près des menhirs de Carnac, l'abbaye Saint-Michel de Kergonan (qui appartient à la Congrégation de Solesmes) est fondée en 1898. Le quotidien des religieuses est rythmé par la règle de saint Benoît "Ora et labora" : "Prie et travaille". Allez c'est parti, [Divine Box](#) vous emmène à la découverte de l'abbaye de Kergonan !

De nombreux rebondissements !

Les sœurs de l'abbaye Saint-Michel de Kergonan ont toujours partagé cet immense terrain de 75 hectares avec les frères de l'abbaye Sainte-Anne, au sein de la belle région bretonne. En effet, la première pierre de l'abbaye de Saint Michel est posée le 3 mai 1897, jour de l'inauguration de l'[abbaye Sainte-Anne de Kergonan](#) !

En 1901, trois ans seulement après la fondation du nouveau monastère, la communauté doit (déjà !) quitter les lieux et les travaux sont immédiatement arrêtés. Cela est dû à la loi Combe sur les associations et les congrégations religieuses. Snif, snif ... à peine arrivée et déjà partie ! Heureusement lors de cet exil, le monastère ne reste pas à l'abandon ! Dans un premier temps, il sert de séminaire. Une centaine de séminaristes de Vannes feront ainsi leurs études dans ces murs, et plusieurs y sont ordonnés !

En 1910, des amis fidèles de l'abbaye la rachètent et la confient aux religieuses de la Retraite pour qu'elle puisse y établir un pensionnat pour jeunes filles. Ces sœurs venues de Nantes ont comme vocation d'aider à l'éducation des jeunes filles et d'organiser des retraites spirituelles. Malheureusement, en 1916, les soldats américains s'installent dans l'abbaye jusqu'à la fin de la Grande Guerre.



Statue de l'archange saint Michel, protecteur de l'abbaye de Kergonan. © Divine Box

Retour d'exil !

Après la Grande Guerre, c'est le grand retour à l'abbaye Saint-Michel de Kergonan ! Des travaux s'imposent après autant d'années d'absence et de nombreux occupants différents. Cependant, faute de ressources matérielles suffisantes, la construction de l'église doit être mise en pause.

Heureusement, les ressources humaines, quant à elles, ne cessent d'augmenter : trente sept moniales étaient parties en Angleterre, cinquante et une en reviennent ! Pas mal !

Qui dit Seconde Guerre mondiale, dit aussi deuxième réquisitionnement... Alors que les bâtiments sont occupés par les Allemands, quelques sœurs s'installent à la ferme pour cultiver les terres et soigner les animaux pour ravitailler la communauté réfugiée à Coët-Candec à quelques kilomètres de Vannes.

En août 1945, les Allemands se retirent dans la « poche » de Quiberon, tandis que les forces françaises occupent à leur tour l'abbaye. Les bâtiments sont très endommagés par les occupants et les tirs des forces adverses. Heureusement, à la fin de la guerre, après quelques travaux, la communauté est de retour dans sa chère abbaye ! Après des années de tourmente, l'abbesse et les moniales ont la joie de voir la réouverture du chantier de l'église de l'abbaye Saint-Michel de Kergonan. Comme pour le premier chantier, beaucoup de Plouharnelais participent à l'ouvrage. En 1972, l'église est dédiée par Dom Jean Prou, abbé de Saint-Pierre de Solesmes, en l'honneur de la Vierge Marie, Reine des Anges. Ouf, enfin terminée !

Malheureusement, l'abbaye n'est pas au bout de ses peines ... En effet, le 17 avril 2007, un incendie se déclare et touche l'église abbatiale et une partie du bâtiment principal. Heureusement, la restauration du bâtiment principal et la remise à neuf du noviciat sont effectuées avant la fin de l'année. La consécration de la nouvelle église abbatiale par Mgr Raymond Centène a lieu le 29 avril 2012. Enfin ! On y est !



Église abbatiale de l'abbaye Saint-Michel de Kergonan – le toit a la forme d'une coque de bateau "renversée". © Divine Box

L'abbaye aujourd'hui

Aujourd'hui, trente moniales bénédictines vivent à l'abbaye de Saint-Michel de Kergonan. Leurs journées sont rythmées par le travail et la prière. La liturgie est composée de huit offices, « sept fois le jour et une fois la nuit » et est intégralement chantée en grégorien. Quel courage ! Le travail se répartit entre l'exploitation agricole biologique, une petite hôtellerie et quelques ateliers dont la fabrication de confitures, 100 % naturelles, vendues dans la [boutique monastique en ligne](#) de Divine Box. Miam miam !

L'abbaye Saint-Michel organise périodiquement des retraites pour jeunes filles de dix-sept à trente ans, qui souhaitent découvrir la vie chrétienne et la vie monastique, à la suite de saint Benoît. Des séjours-retraites groupés ou individuels avec accompagnement de la mère maîtresse sont donc organisés pour le discernement d'une vocation. Si cela peut vous concerner, n'hésitez pas !



Visite de la boutique de l'abbaye en compagnie des sœurs. © Divine Box

Et maintenant ?

Pour vous rendre sur place, rien de plus simple ! L'adresse est : Abbaye Saint-Michel de Kergonan, Chemin de l'abbaye, Rue Saint-Michel, 56340 Plouharnel !

Vous aurez notamment l'occasion de :

- Déguster ou acheter leurs produits dans leur boutique
- Séjourner là-bas quelques jours au sein de l'hôtellerie à l'occasion d'un temps de retraite ou d'une pause spirituelle.

Sinon, vous pouvez cliquer ici pour acheter en ligne les [produits de l'abbaye Saint-Michel de Kergonan](#), ou là pour en savoir plus sur l'[histoire de l'abbaye de Kergonan](#) !