

**Tiens ! Des fédérations sportives déconseillent de faire du sport juste après le vaccin...**

écrit par Christine Tasin | 31 janvier 2022

## INFORMATIONS CORONAVIRUS COVID-19

Mardi 11 janvier 2022

### Reprise d'activités sportives à la suite d'une infection par le Covid-19

En ces temps de reprise épidémique, il existe un sur-risque de myocardite (atteinte du muscle cardiaque) post infection virale, par Covid-19 particulièrement, et favorisé par la pratique sportive. Ceci peut avoir des conséquences graves.

La commission médicale de la FFME vous rappelle donc les recommandations du club cardiologues du sport pour une reprise sportive en sécurité post infection, et notamment la règle 9 des 10 règles d'or du sportif, adaptée à l'épidémie COVID : "**Je ne fais pas de sport intense en cas de fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre + courbatures) ou un test positif au Covid-19, ni dans les 48h qui suivent ma vaccination.**"

Et bien sûr, au moindre symptôme : tachycardie au repos, essoufflement persistant, fatigue sévère notamment à l'effort, il faut consulter votre médecin.

[Les 10 règles complètes du club des cardiologues du sport.](#)

La commission médicale fédérale

**Fédération française de la montagne et de  
l'escalade**

8/10 quai de la Marne - 75019 PARIS



## INFORMATIONS CORONAVIRUS COVID-19

Mardi 11 janvier 2022

### Reprise d'activités sportives à la suite d'une infection par le Covid-19

En ces temps de reprise épidémique, il existe un sur-risque de myocardite (atteinte du muscle cardiaque) post infection virale, par Covid-19 particulièrement, et favorisé par la pratique sportive. Ceci peut avoir des conséquences graves.

La commission médicale de la FFME vous rappelle donc les recommandations du club cardiologues du sport pour une reprise sportive en sécurité post infection, et notamment la règle 9 des 10 règles d'or du sportif, adaptée à l'épidémie COVID : "**Je ne fais pas de sport intense en cas de fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre + courbatures) ou un test positif au Covid-19, ni dans les 48h qui suivent ma vaccination.**"

Et bien sûr, au moindre symptôme : tachycardie au repos, essoufflement persistant, fatigue sévère notamment à l'effort, il faut consulter votre médecin.

[Les 10 règles complètes du club des cardiologues du sport.](#)

La commission médicale fédérale

Fédération française de la montagne et de  
l'escalade

8/10 quai de la Marne - 75019 PARIS

Source

<http://track.news.ffme.fr/track/webcopy/f4cf19dd6bfbe6d87f5d7b7fdfef4bb/9823642/554942>>

*Merci à Marie qui nous a signalé l'existence de ce communiqué.*

Ils sont incroyables de mauvaise foi et de perversité. Ils ne

veulent pas reconnaître que le vaccin génère des effets secondaires et des morts, alors ils prennent des précautions en le précisant à la fin d'une énumération officiellement consacrée aux risques liés à la pratique du sport après une infection Covid. Comme ça, pas responsables, pas coupables, des fois que !

Et hop en passant, « *pas de sport 2 jours après vaccination* », alors attention, hein ce n'est pas dans les 2 jours qui suivent UNE vaccination (n'importe laquelle, tétanos par exemple) non, « MA vaccination » quelle autre concernée autre que la « vaccination » covid, la seule dont on parle jour et nuit à la télé, à la radio, sur le net ?

Or il est évident que le vaccin ARNm produit des effets ressemblant tout à fait au Covid puisqu'il oblige votre corps à produire la fameuse protéine de pointe tirée du premier virus identifié Covid... Il est donc logique que la « vaccination » produise pour certains individus les mêmes risques que le Covid... Et si l'on en croit Raoult, Perronne et quelques autres sommités de la vraie science, la vaccination fait courir bien plus de risques aux sujets jeunes... ceux les plus susceptibles de faire du sport..

**Merci à Marcher sur des oeufs qui nous a donné les informations ci-dessous**

**Le compteur macabre des victimes SPORTIVES des VACCINS ARNm.**  
<https://ploetzlich-und-unerwartet.net/>

SOUDAINS ET INATTENDUS

Athlètes, entraîneurs et spectateurs d'événements sportifs qui ont développé des problèmes de santé de manière soudaine et inattendue ou sont décédés depuis le 1er janvier 2021.

EVOLUTION

\* Nombre de cas documentés au moment où je fais la fiche :  
560

\* Le compteur samedi 22 était à 528

Pour ce qui concerne les Français :

1°).- Cliquez sur la page avec le bouton gauche de la souris.

2°).- Cliquez simultanément avec le bouton gauche de la souris sur les touches : "CTRL et f"

3°).- Écrivez dans la zone de saisie ouverte l'une après l'autre recherche les mots suivants :

==> Frankreich

==> französischer

==> franzôsischen

Les résultats seront surlignés ; à vous de circuler dans les résultats.

Chaque fiche renvoie à un article du pays de la victime après voir cliqué sur elle. Si vous recherchez pour la France ou les Français la fiche concernant le résultat souhaité ouvrira le média français.