

L'abbaye de Castagniers et ses "soeurs chocolat"

écrit par Côme Besse | 21 octobre 2021



L'abbaye de Castagniers, entourée de beaux cyprès, se situe en Provence – © Divine Box

Cap sur l'abbaye de Castagniers ! Située au nord de Nice, dans les Alpes-Maritimes, c'est une abbaye cistercienne qui accueille des sœurs, surnommées les « sœurs chocolat » dans la région ! Pourquoi ? Eh bien pour la simple et bonne raison que ces moniales provençales font tourner une petite chocolaterie artisanale depuis les années 1950. Allez hop, c'est parti !

[Divine Box](#) vous raconte tout sur l'histoire de l'histoire de l'abbaye de Castagniers et ses délicieux chocolats.



Le monastère de Notre-Dame des Prés à accueilli pendant quelques temps les soeurs aujourd'hui installées à l'abbaye de Castagniers – © Divine Box

Castagniers, nous sommes là !

Cependant, les joies des retrouvailles sont vite rattrapées par des événements moins sympathiques. Précisément, les lois anticléricales de 1901 menacent l'avenir des communautés religieuses en France. Les sœurs préfèrent prévoir un plan B. Un petit groupe fonde alors le Monastère Notre-Dame des Anges en Italie pour éventuellement accueillir le reste de la communauté. Mais fausse alerte, les cisterciennes ne seront jamais expulsées de Reillane. Ouf ! Dès 1911, tout le monde revient donc à Notre-Dame des Prés... tout est bien qui finit bien. Enfin presque ! Car le délabrement des bâtiments et l'humidité obligent ensuite les sœurs à quitter Notre-Dame des Prés...

C'est dans ce prolongement là que les sœurs débarquent (enfin !) en 1930 à Castagniers, en Provence. Une grande propriété du XVIe siècle avec une oliveraie et un vignoble les accueille ainsi à vingt kilomètres de Nice. Les sœurs de Castagniers y sont donc installées depuis près de 90 ans.

De nos jours, les moniales cisterciennes de la "commune observance" qui vivent à l'abbaye Notre-Dame de la Paix de Castagniers sont une petite quinzaine. Elles suivent ainsi comme leurs cousins cisterciens de la stricte observance

("trappistes"), la règle de saint Benoît : "prie et travaille". Et les sœurs sont pleines d'entrain ! Elles se lèvent tôt pour suivre le premier des sept offices quotidiens qui est à cinq heures du matin et, le reste de la journée, travaillent de leurs mains. Elles se sont lancées dans l'[artisanat monastique](#) en ouvrant une chocolaterie qui leur permet d'assurer leur subsistance. Eh oui, leur savoir-faire se perpétue sous la chaleur provençale depuis bientôt soixante-dix ans !

Depuis 1950, leur grande et unique spécialité est donc... le chocolat ! Les moniales perpétuent ainsi leur savoir-faire pour financer divers travaux et subvenir aux besoins de la communauté. Pralinés aux noisettes, pralinés aux amandes, [chocolat blanc aux amandes](#), chocolat au lait-caramel etc... Tout y est ! Vous savez désormais pourquoi on les appelle « les sœurs chocolat » !



Les soeurs de Castagniers fabriquent à la main une ribambelle de délicieux chocolats dans leur chocolaterie – © Divine Box

Et maintenant, pour découvrir leurs chocolats ?

Pour vous régaler de ces délicieux chocolats de l'abbaye de Castagniers, le mieux serait de vous rendre directement sur place : Abbaye de Castagniers, 271 Route de Saint-Blaise, 06670 Castagniers. Vous pourrez en profiter pour rendre une petite visite aux sœurs, elles seront ravies ! Sinon, cliquez

ici pour acheter en ligne les [produits de l'abbaye de Castagniers](#).

