

Contre la « charge mentale » des femmes, Madame Figaro préconise aux hommes... la vasectomie ou le slip chauffant

écrit par François des Groux | 12 septembre 2021



Un slip chauffant, modèle jockstrap, à fabriquer soi-même et pour les hommes désireux de se contracepter ● © DR



Un slip chauffant, modèle jockstrap, à fabriquer soi-même et pour les hommes désireux de se contracepter • © DR

Avant, dans la presse subventionnée, tout était simple : il y avait les médias « de gauche » (*Le Monde*, *Libé*, *le Nouvel Obs*, *L'Humanité*, *La Croix*, tous les quotidiens régionaux) et... UN média « de droite », *Le Figaro*.

Jusque dans les années 2000, les lecteurs allergiques au socialisme, à Mitterrand, à Lang et ses colonnes de Buren ou aux 35h pouvaient encore se raccrocher à ce dernier titre pour défendre leur point de vue.

Désormais, l'appellation presse de « gauche » ou de « droite » ne veut plus rien dire puisque le monde médiatique se divise entre progressistes-mondialistes du Camp du bien – ceux qui détiennent l'information *certifiée* donc la vérité – et les autres, identitaires ou rebelles à la doxa (genre *Valeurs Actuelles* ou *France Soir*), forcément

pourvoyeurs de *fake news*, adeptes du complotisme et de la désinformation, voire du fascisme et de l'antisémitisme.

Pourtant, depuis l'avènement du « progressisme », on remarquera que le débat, la nuance, le doute, la remise en question et même l'humour ont progressivement disparu des médias : on ne discute pas/plus des bienfaits de l'immigration, de la diversité, de l'islam, de la vaccination ou du (néo)féminisme.

A ce titre, hormis quelques éditorialistes nauséabonds bientôt sur la sellette (Zemmour, Rioufol, Bock-Côté...), *Le Figaro*, faisant fi de sa devise « *Sans la liberté de blâmer, il n'est point d'éloge flatteur* », est heureusement rentré dans les rangs (de la Macronie). Faut dire qu'il n'allait pas cracher sur [les millions](#) généreusement attribués par l'État pour soi-disant encourager la *pluralité* de la presse.

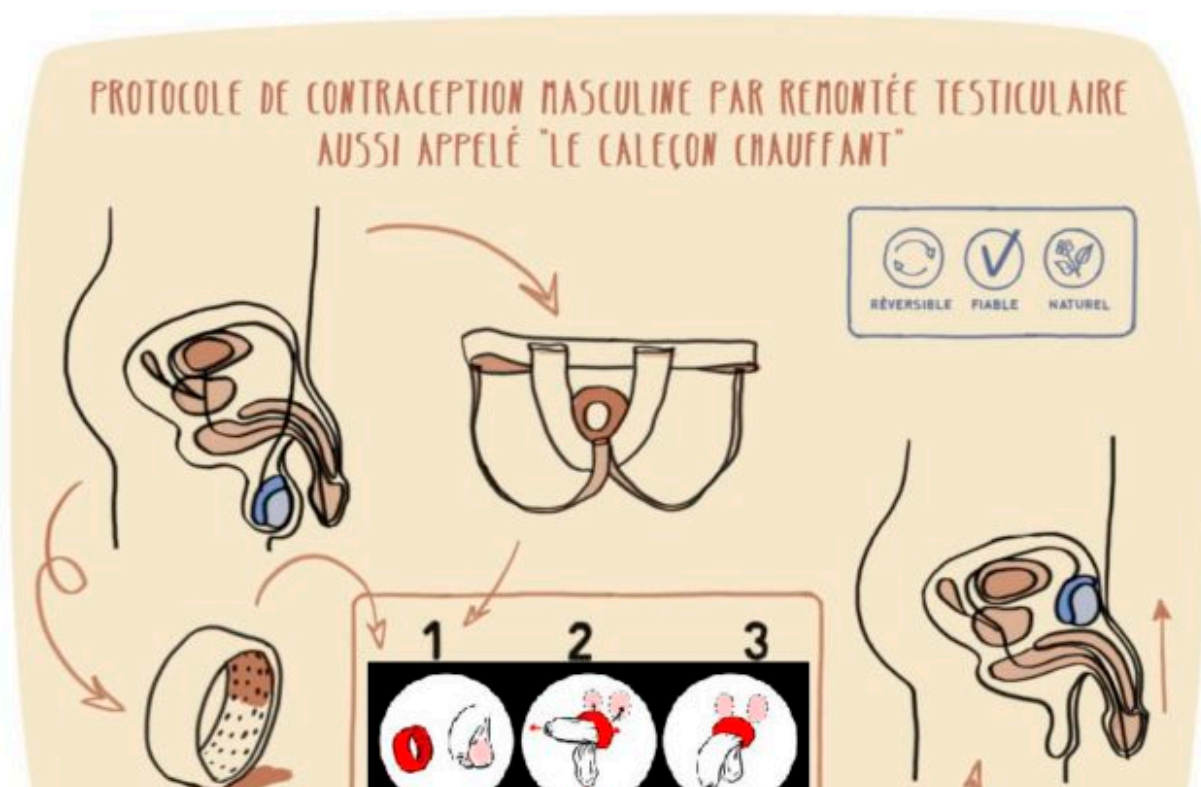
On peut même dire que son édition féminine – *Madame Figaro* – coche toutes les cases du progressisme en reprenant les poncifs à la mode des [cultural studies](#) et autres billevesées amerloques (wokisme, *cancel culture*, LGBTQisme, décolonialisme, genre...)

Tapez, par exemple, [« charge mentale Le Figaro »](#) et vous obtiendrez des dizaines d'articles dénonçant l'horrible condition féminine en Occident (et particulièrement en France) face au repoussant patriarcat hétérosexuel. D'ailleurs, c'est clair, pour *Madame Figaro*, TOUT est charge mentale : le travail, les tâches ménagères, les enfants, le confinement, les courses, le maquillage, la manucure, l'épilation, les ragnagnas et même le sexe avec la contraception (pourtant rendue gratuite jusqu'à 25 ans par Véran !)

Ainsi, avec cette notion de « charge mentale », *Madame Figaro* donne l'impression qu'être une femme en Occident serait un vrai supplice donnant vraiment aux hommes l'envie

de réciter, comme les juifs orthodoxes, la bénédiction « *Loué sois-Tu, Éternel... qui ne m'a pas fait femme* » !

Alors, pour alléger la vie des femmes confrontées, par exemple, au pesant problème de la contraception, *Madame Figaro* préconise tout simplement aux hommes « *désireux de se contracepter* » de... se faire stériliser (vasectomie) ou, au moins, « chauffer » les valseuses pendant 15 heures par jour ([slip chauffant ou anneau thermique](#)).



Mode d'emploi par Boris, étudiant belge : « *Je l'ai fait moi-même, c'est un peu un prototype. En fait, en l'enfilant, on passe sa verge et son scrotum par un anneau. Les testicules remontent alors dans le pubis et sont maintenus à une température de 37 degrés. Ce qui permet, en le portant 15h par jour, de faire diminuer le taux de spermatozoïdes mobiles dans le sperme, et donc d'être considéré comme stérile. Il suffit de le porter du lever au coucher, 7 jours sur 7* » ([RTBF](#))

Évidemment, il ne viendrait pas à l'esprit des néoféministes de proposer la vasectomie ou cet affreux remonte-boules

thermique à ceux qui font le plus d'enfants (comme la tribu polygame [Traoré](#)), ces méthodes étant, sans doute, réservées à l'homme blanc honni, *métrosexualisé* mais toujours coupable de tout.

Et, bien sûr, aucune n'écrira d'article sur la « charge mentale » des femmes afghanes, saoudiennes ou somaliennes, sans doute mille fois plus insupportable que celle de ces fragiles bobo-journalleuses parisiennes...

La contraception, l'autre charge mentale des femmes

Sofiane Zaizoune – Le 09 septembre 2021



Même au sein de couples stables, la contraception est souvent à la seule charge des femmes.

Getty Images

Olivier Véran a annoncé, ce 9 septembre, la gratuité de la contraception pour toutes les femmes jusqu'à 25 ans à partir du 1er janvier prochain.

Comme son prix, les douleurs, la charge mentale ou les effets secondaires indésirables de la contraception incombent aux femmes, jusqu'au sein des couples [...]

Une charge solitaire

[...] «Aucun garçon ne m'a jamais demandé ce qu'il fallait faire après un rapport non protégé», affirme Louise (1).

Cette étudiante de 23 ans est catégorique : ses partenaires sexuels occasionnels ne se soucient pas de contraception [...] *«Je me souviens d'un garçon, avec qui j'ai fait l'amour sans préservatif, raconte l'étudiante parisienne. J'étais trop angoissée pour m'endormir, tandis que lui dormait paisiblement, même quand je me suis levée tôt pour aller acheter la pilule du lendemain.»* À son retour de la pharmacie, il est réveillé et lui demande où elle était. *«Je lui ai répondu, et ça ne l'a pas préoccupé le moins du monde. Il a fait une vanne, et c'est tout.»*

Une solitude difficile à admettre lorsqu'on se sent «coupable de ne s'être pas protégée et que la pilule du lendemain amplifie ce sentiment, en nous rendant irritable et fragile».

« Toute une organisation »

Comme Louise, la majorité des femmes s'occupent seules de leur contraception [...] 71,8% d'entre elles ont recours à une méthode médicalisée (pilule, [stérilet](#), implant, patch, anneau, injection, stérilisation tubaire ou encore vasectomie du conjoint) [...] C'est donc le plus souvent à elles que revient la tâche d'éviter une grossesse non désirée.

Et leurs partenaires ont une fâcheuse tendance à ne pas s'en soucier dès qu'il ne s'agit plus de préservatif.

«Certains posaient quelques questions, mais c'est tout. Quand je leur rappelais qu'ils avaient étudié le système reproductif comme tout le monde, ils me disaient que ça ne les regardait

pas», déplore Fanny, une journaliste de 25 ans. Avant l'implant qu'elle s'est fait poser il y a quatre ans, elle a essayé la pilule et le patch. Elle oublie souvent la première, et le second lui provoque des irritations cutanées et des règles douloureuses. Pour couronner le tout, ils ne sont pas entièrement remboursés.

«Et aucun homme ne m'a jamais proposé d'en payer la moitié», assure-t-elle.

Pourtant, la contraception peut constituer une charge importante, entre les rendez-vous gynécologiques, l'obligation de régularité, les effets physiques éventuels...

«Ça représente toute une organisation, un ensemble de choses auxquelles penser et plusieurs charges qui se catapultent les unes les autres : physique, émotionnelle, matérielle, financière», résume Claire Alquier.

Les méthodes naturelles, qui se développent depuis la crise de la pilule de 2012-2013, ne sont pas moins lourdes. Connaître son cycle et sa période d'ovulation implique d'être «très disciplinée et de surveiller ses symptômes tous les jours, explique Léa, 24 ans, adepte de la méthode [...]

« Ingérence » masculine

Chez certains couples capables d'en parler ouvertement, le sujet devient une préoccupation commune [mais] un homme se mêlant de contraception «peut être vu comme une ingérence», par lui comme par sa compagne, explique Cécile Thomé.

C'est le cas d'Antoine (1), en couple depuis dix ans. Chez cet ingénieur de 30 ans, le sujet est devenu tout naturel lorsque sa compagne a souhaité arrêter la pilule. Pourtant, il ne l'a jamais accompagnée à un seul rendez-vous gynécologique [...] «j'imagine aussi que je ne me sentirais pas à ma place dans sa relation à sa gynécologue», explique Antoine [...]

Légalisée tardivement (en 2001), la vasectomie est l'une des contraceptions masculines les plus connues, mais elle traîne beaucoup d'idées reçues.

[...] L'intervention, légère – «quinze minutes, sous anesthésie locale et la cicatrisation se fait vite» – fait peur. En 2013, seuls 0,8% des hommes y avaient eu recours d'après les Nations unies, quand 3,8% des femmes choisissaient la ligature des trompes.

Le caractère irréversible de la vasectomie représente un frein pour de nombreux hommes.

Pourtant, il est possible de congeler son sperme avant l'opération ou de le récupérer chirurgicalement dans les testicules [...]

Si Mateo envisage lui aussi une vasectomie, il a pour l'instant opté pour une solution réversible. À 25 ans, ce régisseur son [...] a commencé à porter le slip chauffant mis au point par le Dr Mieusset, du CHU de Toulouse.

La méthode, purement mécanique, est exigeante : le slip doit être porté quinze heures par jour minimum. Rien d'insurmontable, pour Mateo : «Je le porte de 9 heures à 23 heures, ce qui correspond à mes horaires de travail».

Là où la plupart des hommes crient à l'inconfort et à la pénibilité, comme si les femmes ne les subissaient pas déjà, Mateo se dit «fier d'avoir mis ça en place» [...]

(1) Le prénom a été modifié.

Cet article, initialement publié le 28 février 2019, a fait l'objet d'une mise à jour.

<https://madame.lefigaro.fr/societe/la-contraception-lautre-charge-mentale-des-femmes-280219-163883>

JOCKSTRAP / SLIP CHAUFFANT

méthode thermique
réversible
remonte les testicules pour les chauffer grâce au corps
efficace au bout de trois mois
porté 15h/jour 7j/7 (modulable en fonction de chacun)
légère démangeaison ou gêne dans certaines positions



ANNEAU / ANDRO-SWITCH

pratique et réutilisable
méthode thermique, réversible
vendu par Thoreme (37€)
en silicone
porté 15h/jour 7j/7
mêmes effets que le slip chauffant



VASECTOMIE

section des canaux déférents
irréversible
pas d'effets secondaires
très fiable



MÉTHODE HORMONALE

réversible
validée par l'OMS en 1994
injection hebdomadaire d'hormones
effets secondaires semblables à ceux des femmes
efficace au bout de 3 mois, utilisation limitée à 18 mois
trouvable en pharmacie avec ordonnance, coûte 8€ chaque semaine

