

# Tout vaccin a des effets secondaires et des conséquences, cas des vaccins contre la grippe...

écrit par Jean-Paul Saint-Marc | 4 août 2021



Par curiosité, je suis allé faire un tour sur les infos concernant les vaccins contre la grippe qui ont commencé à

être administrés de façon courante à la fin des années 70.

[Que dit un site qui n'appartient pas \(a priori\) à un labo, par exemple Doctissimo ?](#)

Non médecin, je ne me permets pas de donner un avis, mais la liste des effets secondaires...

## **Vaccin contre la grippe : effets secondaires et contre-indications.**

[La rédaction de Doctissimo](#) – Mis à jour le 18 octobre 2019

Validation médicale : 13 janvier 2018

[Dr Jesus Cardenas](#) Allergologue

**Comme tous les médicaments et produits de santé, le vaccin contre la grippe peut provoquer des effets indésirables.** Mais toutes les instances sanitaires s'accordent pour dire que les bénéfices de la vaccination, surtout chez les personnes à risque surpassent de loin les risques liés à son utilisation. Le virus de la grippe touche chaque année 2 à 8 millions de personnes en France (*Pas le cas actuellement*). Les conséquences de cette infection peuvent être très graves en particulier chez les personnes de plus de 65 ans, les personnes atteintes de maladies chroniques, immunodéprimées, ou obèses ainsi que les femmes enceintes ou nourrissons\*. Le meilleur moyen de se protéger de la grippe reste la **vaccination**.

\* : *aucune surprise !*

## **Vaccin contre la grippe : peu de contre-indications.**

[Le vaccin contre la grippe](#) comporte très peu de contre-indications et peut même être utilisé à tous les stades de la [grossesse](#), chez les femmes qui allaitent et chez les

enfants à partir de 6 mois. S'agissant d'un vaccin à virus inactivés\*, il n'y a aucun risque de développer la maladie en raison de l'application du vaccin.

\* : la méthode la plus ancienne et éprouvée, en général et c'est compréhensible, ne donne pas plus d'anticorps qu'une personne ayant eu la maladie.

Les seules contre-indications concernent :

- Les personnes ayant une [hypersensibilité](#) ;
- Les personnes ayant une [allergie](#) à l'un des composants du vaccin et en particulier à l'œuf, à l'ovalbumine, aux protéines du poulet ou aux [antibiotiques](#) (en particulier néomycine ou gentamicine).

Pour éviter tout risque, se référer à la notice et lire attentivement la composition du vaccin et ses excipients. En cas de doute, n'hésitez pas à consulter votre médecin avant de vous faire vacciner.

**Vaccin contre la grippe : des effets secondaires en général bénins et passagers.**

Comme pour tous les vaccins, la tolérance au vaccin contre la grippe est évaluée au cours des essais cliniques puis, en suivant les signalements d'événements indésirables rapportés au cours de la pharmacovigilance après la commercialisation.

Les effets rapportés lors des essais cliniques sont fréquents mais bénins. Ils disparaissent en général après un ou deux jours sans traitement. Ces réactions sont :

- Maux de tête ;
- Sueurs ;
- Douleurs musculaires ou articulaires ;
- [Fièvre](#) ;
- Malaise ;
- Frissons ;

- **Fatigue** ;
- **Réactions au site d'injection** (rougeur, gonflement, douleur, induration).

## **Liste des effets secondaires du vaccin contre la grippe (après commercialisation).**

Les événements indésirables **enregistrés durant la surveillance après commercialisation** s'ajoutent à ceux observés au cours des essais cliniques. Leur fréquence est de **rare à très rare** et comprend (*Pas très rassurant pour certains*) :

- Des **affections hématologiques et du système lymphatique** : diminution transitoire des [plaquettes](#), [lymphadénopathie](#) ;
- Des **affections du système immunitaire** : réactions allergiques pouvant conduire à un choc dans des cas rares ou à un [angiœdème](#) ;
- Des **affections du système nerveux** : [névralgie](#), [paresthésie](#), [convulsions fébriles](#), troubles neurologiques comme [encéphalomyélite](#), [névrite](#) ou [syndrome de Guillain-Barré](#) ;
- Des **affections vasculaires** : [vascularite](#) avec atteinte rénale transitoire (très rares) ;
- Des **affections de la peau et des tissus sous-cutanés** : démangeaisons, [urticaire](#), [rash](#) non spécifique.

## **Vaccin contre la grippe : les bénéfices dépassent les risques.**

Il est important de rappeler que **les bénéfices de la vaccination surpassent largement les risques**. Toutes les instances sanitaires françaises recommandent la vaccination antigrippe pour les adultes, moyen le plus efficace pour se

protéger du virus. De plus, le vaccin est pris en charge par l'Assurance maladie pour les personnes à risque de complications.

Cependant, la couverture vaccinale reste insuffisante en France avec moins d'une personne à risque sur deux vaccinée alors que les objectifs fixés par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) sont de 75%\*. La Haute Autorité de Santé (HAS) a d'ailleurs récemment publié des recommandations visant à étendre les compétences des infirmiers, sages-femmes et pharmaciens en matière de vaccination.

*\* : l'indifférence, voire l'opposition vaccinale n'est pas nouvelle !*

## **Grippe : quand différer la vaccination ?**

En France, il est recommandé de différer la vaccination chez les personnes présentant **un état fébrile (avec de la fièvre)**. Dans ces cas, il faut **attendre quelques jours après la disparition de la fièvre** avant d'appliquer le vaccin contre la grippe. La vaccination doit également être différée en cas de **maladie aiguë avec fièvre**.

## **Vaccin antigrippal : les précautions utiles.**

Pour éviter toute surprise ou désagrément, il est conseillé :

- **D'attendre 15 minutes avant de quitter l'endroit où le vaccin a été administré ;**
- **En cas de symptômes, informer immédiatement le professionnel de santé** ayant administré le vaccin pour recevoir un traitement si nécessaire ;
- Une fois à la maison, **appliquer une compresse froide** en cas de rougeur ou gonflement sur le site d'injection ;
- En cas de **douleur ou fièvre**, prendre un [antalgique](#).

[Sur le site d'un laboratoire : INFOVAC \(Suisse\)](#) dont le vaccin est fréquent en France.

Pour avoir une correspondance numérique avec la France, vous multipliez par 8.

Que dit-il des effets secondaires, pas forcément si secondaires... ?

.../...

Si toute personne peut présenter des complications dues à la grippe, le risque augmente notablement pour certaines catégories de la population.

Les complications les plus courantes sont la sinusite, l'otite moyenne, la bronchite, la pneumonie ou la laryngite. Cependant, d'autres affections potentiellement mortelles peuvent apparaître telles que pleurésie, myosite, myocardite ou péricardite suivie d'une cardiopathie dilatative, cardiomyopathie, infarctus du myocarde ou choc toxique. La méningite, l'encéphalite, la myélite ainsi que la polyradiculite de Guillain-Barré figurent au nombre d'autres complications sévères\*.

\* : *les complications de la grippe ne sont toutes sympathiques...*

**En Suisse, la grippe saisonnière est à l'origine de 1'000 à 5'000 hospitalisations par an. Chaque année, au minimum 400 décès sont dus à la grippe, et leur nombre peut dépasser le millier lors d'épidémies de grande ampleur.**

## **Vaccins contre la grippe.**

Les vaccins contre la grippe contiennent les protéines de surface des 3 ou 4 souches virales considérées comme les plus

probables de circuler pendant l'hiver en Suisse. Ils ne contiennent pas de sel d'aluminium\*.

*\* Le vaccin Valveva contre le covid, non encore diffusé, contient du sel d'aluminium (les chinois aussi).*

Pour rester efficace, la vaccination doit être répétée chaque année, entre septembre et décembre, même lorsque les virus en circulation et les vaccins ne changent pas.

.../...

### **Recommandations pour personnes à risque accru de complications**

- les personnes de 65 ans et plus
- les personnes (dès l'âge de 6 mois) avec l'une des maladies chroniques suivantes:
  - maladies cardiaques
  - maladies pulmonaires (par exemple, asthme)
  - troubles métaboliques affectant les fonctions cardiaque, pulmonaire ou rénale (par exemple, diabète ou obésité morbide, IMC  $\geq$  40)
  - troubles neurologiques (par exemple, maladie de Parkinson, troubles cérébrovasculaires) ou de l'appareil locomoteur affectant les fonctions cardiaque, pulmonaire ou rénale)
  - hépatopathies ou insuffisance rénale
  - asplénie ou trouble fonctionnel de la rate (y compris hémoglobinopathie)
  - immunodéficiences (par exemple, infection VIH, cancer, thérapie immunosuppressive)
- **les femmes enceintes** ou ayant accouché au cours des 4 semaines précédentes
- les enfants nés prématurément (nés avant la 33<sup>e</sup> semaine ou avec un poids inférieur à 1500g à la naissance) dès l'âge de 6 mois pendant les deux premiers hivers suivant la naissance
- les résidents des maisons de soins et des établissements pour patients atteints de maladies chroniques

## Recommandations pour personnes à risque accru d'exposition et/ou de transmission

- Personnel médical et personnel soignant
- Entourage familial des personnes à risque élevé de complications

## Degré de protection des vaccins contre la grippe.

Si les antigènes contenus dans le vaccin correspondent aux virus en circulation, la vaccination offre aux enfants et adultes en bonne santé une protection efficace. Selon la saison et selon les personnes vaccinées, **les études estiment l'efficacité de 20 (!!!) à 80 %**. Pour un certain nombre de personnes faisant partie d'un groupe à risque, et notamment chez les personnes âgées, la vaccination contre la grippe est moins efficace mais permet toutefois de réduire la morbidité et la mortalité grippale.

## Effets secondaires connus des vaccins contre la grippe.

La vaccination antigrippale est très sûre. Ses effets sont connus et, depuis 1945, plusieurs milliards de doses ont été administrées dans le monde entier. Tous **les vaccins antigrippaux trivalents utilisés en Suisse à l'heure actuelle sont inactivés\***, ils ne contiennent donc pas de virus infectieux de nature à provoquer une grippe, mais uniquement les antigènes de trois souches de virus de la grippe momentanément en circulation (une souche de chacun des virus A/H1N1, A/H3N2 et *Influenza B*).

*\* cas de deux vaccins chinois et du Valveva.*

L'effet secondaire potentiel le plus fréquent est, chez 10 à 40% des personnes vaccinées, une légère réaction locale au point d'injection, qui s'estompe au bout de quelques heures à deux jours, sans thérapie. On observe des symptômes généraux

sans gravité tels que fièvre, nausées, douleurs musculaires, articulaires et céphalées, ainsi que d'autres symptômes grippaux chez 5 à 10% des personnes vaccinées.

Les réactions graves de type allergique – angio-œdème, asthme, anaphylaxie – sont très rares (moins de 1 cas pour 10 000 vaccinés) et s'expliquent en général par une hypersensibilité aux protéines de l'œuf de poule. Des phénomènes indésirables neurologiques, par exemple **un syndrome de Guillain-Barré (SGB)**, sont également très rares.