

# 44 études et 65 publications internationales démontrent la nocivité du masque

écrit par Docteur Dominique Schwander | 3 mai 2021



Une étude anglaise de synthèse a été faite, vous pouvez la télécharger ici :

[Is a Mask That Covers the Mouth and Nose Free from Undesirable Side Effect](#)

**De nombreux pays ont introduit l'obligation de porter des masques dans les espaces publics pour contenir le SRAS-CoV-2, ce qui le rend courant en 2020.**

Jusqu'à présent, il n'y a pas eu d'enquête complète sur les effets néfastes des masques sur la santé. L'objectif était de trouver, tester, évaluer et compiler les effets secondaires scientifiquement prouvés du port de masques. Pour une évaluation quantitative, 44 études pour la plupart expérimentales ont été référencées, et pour une évaluation de fond, 65 publications ont été trouvées.

La littérature a révélé des effets néfastes pertinents des masques dans de nombreuses disciplines. Dans cet article, nous nous référons à la détérioration psychologique et physique ainsi qu'aux symptômes multiples décrits en raison de leur présentation cohérente, récurrente et uniforme comme un syndrome d'épuisement induit par un masque (MIES). Nous avons objectivé l'évaluation mettant en évidence des changements dans la physiologie respiratoire des porteurs de masques avec une corrélation significative entre la baisse d'O<sub>2</sub> et la fatigue ( $p < 0,05$ ), une co-occurrence groupée de déficience respiratoire et de baisse d'O<sub>2</sub> (67%), un masque N95 et une augmentation du CO<sub>2</sub> (82%), Masque N95 et chute d'O<sub>2</sub> (72%), masque N95 et maux de tête (60%), insuffisance respiratoire et élévation de température (88%), mais aussi élévation de température et humidité (100%) sous les masques. **Le port prolongé du masque par la population générale pourrait avoir des effets et des conséquences importants dans de nombreux domaines médicaux.**

Mots-clés: équipement de protection individuelle; masques; Masque facial N95; masque chirurgical; risque; effets indésirables; effets indésirables à long terme; contre-indications; évaluation des risques sanitaires; hypercapnie;

hypoxie; mal de crâne; dyspnée; l'effort physique; Syndrome de MIES

### **Et une liste instructive**

**Les masques sont malsains pour les raisons suivantes mises en évidence dans de nombreuses études:**

- Augmentation du volume d'espace mort respiratoire
- Augmentation de la résistance respiratoire
- Augmentation du dioxyde de carbone sanguin
- Diminution de la saturation en oxygène du sang
- Augmentation de la fréquence cardiaque
- Diminution de la capacité cardio-pulmonaire [.
- Sentiment d'épuisement
- Augmentation de la fréquence respiratoire
- Difficulté à respirer et essoufflement
- Vertiges
- sensation d'humidité et de chaleur
- Somnolence (déficits neurologiques qualitatifs)
- Diminution de la perception d'empathie
- Fonction de barrière cutanée altérée avec acné, démangeaisons et lésions cutanées

Bref il n'y a pas mieux pour envoyer un vieux ou un malade au paradis.

Autrement dit, en France, beaucoup de gens devraient demander à leur médecin une exemption de porter un masque!