

L'ouverture des salles de sport plus efficace que le vaccin pour éviter les formes graves !

écrit par Pikachu | 22 avril 2021



BREVE

L'exercice physique est « la chose la plus importante » pour lutter contre le Covid-19, selon un expert de la santé.

En gros, l'exercice physique a un impact majeur sur la mortalité.

On déduit de cette enquête que la réouverture des salles de sport seraient une aide précieuse dans la lutte contre le covid.

Extraits :

L'enquête menée sur près de 50 000 patients atteints du Covid-19 qui étaient inactifs lors des deux années précédant la pandémie a révélé qu'ils étaient deux fois plus susceptibles d'être admis à l'hôpital que les patients qui avaient fait plus de 150 minutes d'exercice hebdomadaire. Ils avaient également 73 % plus de risques de devoir recourir à des soins intensifs.

« Nous recommandons aux autorités de santé publique d'informer toutes les populations que la pratique d'une activité physique

régulière peut être l'action la plus importante que les individus peuvent entreprendre pour prévenir les manifestations sévères du Covid-19 et leurs complications, y compris la mort », a déclaré le Pr Sallis.

—

« Il est remarquable que le fait d'être constamment inactif soit un facteur de risque plus important de résultats graves du Covid-19 que n'importe quelle condition médicale sous-jacente, même plus important que n'importe quel facteur de risque identifié par les Centers for Disease Control, à l'exception de l'âge et des antécédents de transplantation d'organes », a déclaré le professeur Sallis.

.

<https://fr.theepochtimes.com/lexercice-physique-chose-plus--importante-lutter-contre-covid-19-expert-de-sante-1721545.html>