

# L'ouverture des salles de sport plus efficace que le vaccin pour éviter les formes graves !

écrit par Pikachu | 22 avril 2021



## BREVE

**L'exercice physique est « la chose la plus importante » pour lutter contre le Covid-19, selon un expert de la santé.**

En gros, l'exercice physique a un impact majeur sur la mortalité.

On déduit de cette enquête que la réouverture des salles de sport seraient une aide précieuse dans la lutte contre le covid.

Extraits :

*L'enquête menée sur près de 50 000 patients atteints du Covid-19 qui étaient inactifs lors des deux années précédant la pandémie a révélé qu'ils étaient deux fois plus susceptibles d'être admis à l'hôpital que les patients qui avaient fait plus de 150 minutes d'exercice hebdomadaire. Ils avaient également 73 % plus de risques de devoir recourir à des soins intensifs.*

« Nous recommandons aux autorités de santé publique d'informer toutes les populations que la pratique d'une activité physique

*régulière peut être l'action la plus importante que les individus peuvent entreprendre pour prévenir les manifestations sévères du Covid-19 et leurs complications, y compris la mort », a déclaré le Pr Sallis.*

—

*« Il est remarquable que le fait d'être constamment inactif soit un facteur de risque plus important de résultats graves du Covid-19 que n'importe quelle condition médicale sous-jacente, même plus important que n'importe quel facteur de risque identifié par les Centers for Disease Control, à l'exception de l'âge et des antécédents de transplantation d'organes », a déclaré le professeur Sallis.*

.

<https://fr.theepochtimes.com/lexercice-physique-chose-plus--importante-lutter-contre-covid-19-expert-de-sante-1721545.html>