Abbaye de Landévennec : son histoire et… son caramel au beurre salé

écrit par Côme Besse | 26 novembre 2020

L'abbaye de Landévennec est située en Cornouaille, à la pointe de la Bretagne ©Abbaye de Landévennec

Abbaye de Landévennec : son histoire et… son caramel au beurre salé !

Tout au bout de la Bretagne, en Cornouaille, se trouve l'abbaye de Landévennec, abritant aujourd'hui 18 moines bénédictins. Son histoire est loin d'être de tout repos : entre des incendies, des pillages de viking, et la Révolution française, les moines n'ont pas été épargnés ! Allez hop, Divine Box vous emmène découvrir l'histoire de cette abbaye, depuis sa fondation jusqu'à aujourd'hui, en passant bien sûr par leur caramel au beurre salé, déjà fameux dans le paysage monastique… !

L'abbaye de Landévennec est située en Cornouaille, à la pointe de la Bretagne ©Abbaye de Landévennec

Les origines lointaines

Notre histoire commence avec saint Guénolé, un moine de l'île Lavret, en Bretagne. Avec onze de ses compagnons, il est envoyé fonder une abbaye. Au départ, ils s'installent sur l'île de Tibidy, mais se retrouvent finalement à Landévennec, en 485 ! Et oui, il y a une vie monastique à Landévennec depuis plus de 1500 ans ! Mais ce n'est que bien plus tard, en 818, que Louis le Pieux, le fils de Charlemagne, y impose la règle de saint Benoît. En effet, jusqu'ici la communauté suivait les usages monastiques irlandais. Désormais, ils seront bénédictins !

Les vikings à l'abbaye

A peine cent ans après cette instauration de la vie bénédictine, le drame arrive. En 913, des Vikings scandinaves pillent et détruisent l'abbaye, et forcent les moines à s'exiler. Heureusement, les moines ont gardé leur sang froid, et ont réussi à emporter dans leur fuite les vieux manuscrits de l'abbaye et les reliques de saint Guénolé, leur fondateur ! Ils trouvent refuge dans le Nord de la France à Montreuil-sur-mer, mais reviennent à l'abbaye en 940 ! Mais il faut tout reconstruire… petit à petit, ils bâtissent une superbe abbaye au style roman, qui amorce une période faste pendant plusieurs siècles. Les moines reçoivent alors de grandes donations, et se retrouvent même à la tête d'une seigneurie. Rien que ça ! Cependant, le climat marin est rude, et oblige les moines à reconstruire les bâtiments en superposant les fondations tous les deux siècles !

La situation géographique oblige les moines à restaurer très souvent l'abbaye ©Abbaye de Landévennec

La Révolution… et après !

Badaboum, la Révolution détruit tout. L'abbaye est pillée, les bâtiments sont vendus comme biens nationaux, et les moines sont exilés. Heureusement, en 1875, un siècle plus tard, l'abbaye reprend doucement vie grâce au Comte de Chalus qui rachète les ruines de Landévennec, et y installe un jardin exotique. Et en plus, à quelques kilomètres de là, le monastère bénédictin de Kerbénéat ("chez Benoît") prend vie, et compte bien restaurer l'abbaye de Landévennec !

Les moines se réunissent sept fois par jour dans la chapelle pour prier ©Abbaye de Landévennec

Et aujourd'hui ?

Aujourd'hui, la communauté compte dix-huit moines bénédictins, qui continuent de suivre la règle de saint Benoît "prie et travaille". Et ils appliquent encore la règle à la lettre ! Le premier des sept offices quotidiens commence à 5h20, et entre les offices, le temps qui reste est consacré au travail manuel : fabrication de pâtes de fruits, confection de caramel au beurre salé, entretien du verger, confection de cidre, et même rédaction des *Chroniques de Landévennec*… Joli programme !

Les moines confectionnent de délicieuses pâtes de fruits ©Abbaye de Landévennec

Et pour venir sur place ?

Le mieux, bien sûr, est d'aller directem

ent sur place, dans cette belle abbaye au bord de la mer ! Vous pouvez en profiter pour faire un petit coucou aux moines, ou vous reposer quelques jours le temps d'une retraite plus ou moins longue à l'hôtellerie (hors période de covid…). Voici

l’abbaye : Abbaye Saint-Guénolé, Rue Gorrequer, 29560 Landévennec. Sinon, vous pouvez aussi cliquer ici pour acheter en ligne les produits de l’abbaye de Landévennec.