

# L'infectiologue Stéphane Gayet : le masque imposé aux joggeurs et cyclistes peut être dangereux

écrit par Christine Tasin | 15 août 2020



Stéphane Gayet, infectiologue-hygiéniste au CHU de Strasbourg, sur Sud Radio.

A propos du masque imposé aux joggeurs, aux cyclistes dans plusieurs villes, à Lille notamment...

*Le masque a été conçu pour l'intérieur, pour les hôpitaux notamment. Il se justifie quand on est dans un local, on échange, il y a une grande proximité. A l'extérieur tout change, il y a toujours un courant d'air, on est plus distants les uns des autres, le risque est forcément diminué, a fortiori si on se déplace. Quand un corps fait de l'exercice physique, on transpire, notamment au niveau du visage, ça va imprégner le masque et modifier ses pouvoirs de filtration. Par ailleurs le masque c'est un frein à l'écoulement normal de l'air, et si on fait un effort très intense, le masque peut représenter une petite gêne.*

*C'est donc une mesure de politiques qui n'a pas été*

suffisamment réfléchi. Le port du masque dans les activités sportives en plein air ne se justifie pas et ça risque de dissuader les gens de faire de l'exercice physique.

Le port du masque peut être gênant voire dangereux, à partir du moment où il exerce son pouvoir filtrant il va créer un certain obstacle à l'écoulement de l'air. Or, dès qu'on fait des efforts intenses, le besoin d'oxygène augmente et le masque peut être gênant et perturber le bon déroulement de l'exercice physique.

D'ailleurs c'est aberrant, on a autorisé l'absence du masque en salle de sport alors que là on est en vase clos et on l'impose pour les activités physiques en plein air !

Pour le moment il y a une légère augmentation des cas, due sans doute aux vacances mais il n'y a pas de quoi être inquiet. Il n'y a pas de deuxième vague.