

A propos de l'amour fou de Covid pour Prevotalla...

écrit par Adalbert le Grand | 21 avril 2020



J'ai lu hier soir l'article de RR sur la bactérie dont on parle partout, Prevotalla.

<https://resistancerepublicaine.com/2020/04/20/prevotalla-la-bacterie-qui-rendrait-covid-dangereux-et-sattaquerait-surtout-aux-vieux-et-obeses/>

Curieuse coïncidence, je discutais justement avec une amie de l'implication de la flore (microbiote) intestinale dans les maladies respiratoires et donc du covid 19 pas plus tard qu'il y a deux jours, notamment en raison des [dysbioses](#) provoquées par un mauvais régime ou... un jeûne partiel (restriction calorique) comme celui induit par la grippe (perte d'appétit).

Le ramadan pourrait dans cette optique faire des ravages chez nos amis musulmans. Ça pourrait peut-être enfin leur ouvrir les yeux... après la fermeture du pèlerinage démontrant

son inutilité (alors qu'il est censé vous protéger et vous inonder de bienfaits), ça commencerait à faire beaucoup. C'est tout le bien que je leur souhaite.

Pour en revenir à la flore intestinale, j'étais tombé par hasard sur des articles récents traitant de ce sujet. Cocorico, la France est en pointe sur le sujet : ce sont des études menées à l'Institut Pasteur du CHU de Lille. Une bonne flore intestinale produit des substances, acétates, butyrates, etc qui participeraient à la protection contre les infections pulmonaires.

A noter qu'on a découvert aussi très récemment une flore pulmonaire, qui serait reliée à l'intestinale. D'où le lien de cause à effet.

[du coup je me demande si le covid ne pourrait pas aussi attaquer des bactéries pulmonaires: nouvelle piste à creuser?]

Donc cette piste est tout à fait crédible et à suivre.

Pour ceux qui veulent creuser le sujet (ces articles ne parlaient pas encore de la Prevotella, ça c'est nouveau pour moi):

https://www.sciencesetavenir.fr/sante/grippe-des-surinfections-bacteriennes-liees-a-des-perturbations-du-microbiote-intestinal_142169

<https://www.medisite.fr/la-grippe-grippe-votre-microbiote-intestinal-a-lorigine-de-complications.5560166.196466.html>

<https://www.medisite.fr/la-grippe-grippe-votre-microbiote-intestinal-a-lorigine-de-complications.5560166.196466.html?page=1>

<https://dailygeekshow.com/grippe-microbite-intestinal-surinf>

[ection/](#)

<https://www.pourquidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/31748-Le-microbiote-intestinal-responsable-surinfections-bacteriennes>

Et sur la flore pulmonaire:

<https://sante.lefigaro.fr/article/de-bonnes-bacteries-aussi-dans-nos-poumons/>

Au fait, la conclusion de ces articles est qu'en cas de grippe (et peut-être de covid), il faut se forcer à manger normalement et en quantités suffisantes (habituelles).