

“On chie, oui, mais accroupi” : le journalisme d’investigation selon Libé

écrit par Yann Kempenich | 20 septembre 2018



Illustration : à la place de la guitare, pensez à Libé...

Dans le quotidien (très) subventionné Libération, acquis à l'écobobologie et au multiculturalisme, on ne trouvera jamais à la une les faits divers qui ensanglantent régulièrement la France, par exemple , le meurtre d'[Adrien Perez](#), 26 ans, assassiné par Younes et Yanis El Habib pour avoir secouru des amis agressés. C'est une question de déontologie.

En revanche, on pourra trouver de passionnantes investigations, tel cet article, classé 4ième dans le "Top

100", et intitulé *"On chie, oui, mais accroupi."* Article d'un journal à réserver pour la cabane au fond du jardin.

Libération ? Un vrai torche-cul.

C'est une question de santé, et de bien-être : dans une admirable tribune accordée à «Reporterre», le voyageur pieds nus et philosophe slovène de la fécoloogie (science du caca) Nara Petrovic dévoile les secrets du bien-déféquer.

« Et c'est comme ça qu'on se retrouve sur le site de traduction Reverso à chercher «chier accroupi», parce que, un, on parle allemand couramment mais moins anglais, et que, deux, **il faut vérifier que cette info majeure, donnée par nos excellents confrères de Reporterre, quotidien de l'écologie, ne serait pas une grosse blague de potache : une tribune, livrée par le Slovène Nara Petrovic, voyageur pieds nus à travers le monde, écrivain, animateur et conférencier. «Fécoloogiste» autoproclamé, il étudie et enseigne la défécation naturelle comme partie intégrante du génie humain.**

La personne vit (au vu de son site et de sa page Facebook truffés de photos de fanes de radis et de bettes), à peu près à poil dans les bois, et déclare donc : *«Déféquer accroupi est meilleur pour la santé.»*

...

Alors, Nara pousse un cri : *«Il faut chier avec le corps entier !»* Parce que s'asseoir pour déféquer, ça signifie : *«Vous ne respectez pas votre corps, vous l'abîmez !»*

Quand on s'accroupit, *«le rectum retrouve son alignement, Le muscle au bout du petit intestin se referme, vos cuisses offrent une légère pression, un léger soutien à votre estomac (pas besoin de pousser !)*». Rien que de faire pipi sur une chiotte turque moi, ça m'épuise, mais Nara a l'air très en forme. Quand on s'assied, c'est donc la cata, c'est pour ça qu'on fait autant d'efforts *«pour tenter de pousser l'étron*

vers l'extérieur. Vous savez, ce "gnnnnnnn !!" vocal qui vient en poussant le caca depuis le rectum ? Il se trouve que, lorsque vous déféquez en position accroupie, cette tension n'a aucune raison d'être, il n'y a nul besoin de grogner, de retenir sa respiration ou de pousser de toutes ses forces».

On passe sur la méthode pour s'habituer à être accroupi [...] Si l'opération vous semble trop hasardeuse, vous pouvez également équiper vos toilettes avec différents ustensiles : simple marchepied, support semi-circulaire embrassant les toilettes et élargissant la surface d'appui, etc.

Allez, j'y vais, je vais demander à Monsieur Drahi un marchepied et on va s'entraîner avec les collègues, c'est pas plus con que le saut à l'élastique pour rebooster une équipe. »

Emmanuèle Peyret

https://www.liberation.fr/france/2018/09/18/on-chie-oui-mais-a-ccroupi_1679471

ÇA FAIT 30
ANS QU'ON SE
TROMPE ...

QU'ON SE
LA PÊTE

ET QU'ON
VOUS TROMPE

