

# Ophélie Winter obligée d'arrêter le ramadan, elle a perdu 6 kilos, la pauvre...

écrit par Christine Tasin | 11 juin 2017



<http://www.closemag.fr/article/ophelie-winter-convertie-a-l-islam-elle-a-essaye-de-faire-le-ramadan-725811#xtor=RSS-1499>

Ophélie Winter convertie à l'islam: Elle a essayé de faire le ramadan !

Par La rédaction Le 11 juin 2017 à 14h30 mis à jour 11 juin 2017 à 14h30

La chanteuse a confié sur Twitter avoir tenté de faire le ramadan. L'inoubliable interprète de « Dieu m'a donné la foi » s'est confiée sur cette expérience.

Il y a quelques semaines, Ophélie Winter s'est confiée sur sa participation à « Danse avec les stars » sur TF1. La chanteuse star des années 90 avait révélé avoir vécu le concours de danse de TF1 comme la « pire expérience » de sa vie et ne s'était pas montrée très tendre envers la production.

Mais heureusement pour elle, Ophélie Winter vient de vivre une belle expérience. Et c'est sur Twitter qu'elle a décidé de partager sa reconversion à l'islam. « J'ai testé pour vous le jeun du ramadan, c 1 expérience fabuleuse, la plus jolie et incroyable communion humaine que j ai jamais vécu », a écrit l'interprète de « Dieu m'a donné la foi » sur le réseau social.

« J'ai perdu six kilos »

La chanteuse, qui est annoncée pour rejoindre Cyril Hanouna dans « Touche pas à mon poste » sur C8, n'a pas réussi à terminer son ramadan. « C les larmes aux yeux que je dois casser le jeun, car j ai perdu 6 kilos et la sur mon corps de poulet rôti ça ne le fait pas du tt », a-t-elle regretté.

« Que Dieu me pardonne ... l important c est d essayer », a-t-elle conclu, tout en souhaitant une bonne fin de ramadan à tous les musulmans. Ophélie Winter a ensuite posté une photo sur laquelle ses followers pouvaient lire: « Si toutes les religions enseignent la paix... Pourquoi elles ne peuvent pas cohabiter en paix ? ».

Apparemment la nouvelle convertie n'a pas encore compris que le ramadan c'est la grosse bouffe...

Pendant le mois de Ramadan, les plus grands changements sont liés au rythme de vie.

Après un jeûne plus ou moins long selon les saisons, **les pratiquants mangent abondamment (2 à 3 repas + grignotages continus) entre le coucher du soleil et l'aube.**

L'apport énergétique du ftour (rupture du jeûne) peut être très élevé par rapport à l'apport calorique quotidien en dehors du mois de Ramadan qui est d'environ 2500 à 2700 calories/j. Pendant le Ramadan, l'alimentation est :

- Très riche en sucres et matières grasses ;
- Très pauvre en fibres et en vitamines (peu de légumes, crudités ou fruits).

[http://www.diabete.fr/sites/default/files/upload/documents/livret\\_diabete\\_ramadan.pdf](http://www.diabete.fr/sites/default/files/upload/documents/livret_diabete_ramadan.pdf)

En complément :

<http://resistancerepublicaine.com/2014/07/08/le-ramadan-rendra-il-il-fous-furieux-certains-musulmans/>

<http://resistancerepublicaine.com/2017/05/30/dangers-majeurs-lies-au-ramadan-quid-du-principe-de-precaution-m. sieur-macron/>

<http://resistancerepublicaine.com/2012/08/02/le-ramadan-sans-dangers-et-sans-effets-ce-nest-pas-ce-que-dit-dans-les-pays-musulmans/>

Mais la starlette qui a vécu une expérience grandiose en mourant de faim la journée vit un islam de propagande. A l'abri dans son milieu bobo, friqué, elle s'est convertie comme d'autres se mettent au shit, pour changer, pour s'encanailler...

Apparemment son mari, son tuteur, ses frères.. ne sont pas musulmans, sinon ils n'accepteraient jamais de la voir sortir ainsi et elle devrait rester à la maison pour cacher les marques de coups...





Quand on voit des gourdasses, pardon des grognasses de ce genre faire de la pub à l'islam... On a envie qu'elles sachent jusqu'au bout ce que signifie être musulmane... Elle, elle mériterait d'être rasée, parce que ce qu'elle fait est infiniment plus grave qu'une histoire d'amour ou de coucherie avec un Allemand pendant la guerre.