

Supprimer le porc à la cantine comme le veut Mélenchon est dangereux pour nos enfants

écrit par Maxime | 18 avril 2017

Pour dégoûter les non musulmans de manger du porc, ils sont capables de priver de viande tous nos enfants et ils sont capables de faire courir les rumeurs les plus absurdes sur nos amis les cochons. Certains écrivent absolument n'importe quoi dans les commentaires sous [notre article](#) consacré à la volonté de Mélenchon de supprimer le porc et même toutes les viandes dans les cantines pour éviter les problèmes avec les musulmans.

Les contrôles sanitaires font que ces animaux n'en sont pas réduits à manger des cadavres ou des excréments ! Ce sont de pures sottises que d'affirmer de telles choses.

Le porc est une viande bonne et peu chère, ce qui est très appréciable pour les budgets serrés... et donc les cantines scolaires, qui s'efforcent de proposer des menus à un prix accessible. Ce n'est pas au contribuable de supporter le surcoût lié à un renchérissement du prix de revient pour les cantines.

Quant à imposer des repas sans viande, c'est grave car cela provoque des carences alimentaires de façon générale. De plus, certaines personnes comme moi qui suis malade ne peuvent pas se passer de viande rouge, qui fournit le meilleur fer à l'organisme :

<http://jactiv.ouest-france.fr/vie-pratique/forme-sante/je-ne-mange-plus-viande-cest-risque-2906>

« elle est riche en fer : « Nécessaire toute la vie, ce

minéral est indispensable chez les jeunes, car il participe activement à la croissance, explique le Pr Patrick Tounian, responsable de l'unité de nutrition pédiatrique de l'hôpital Armand-Trousseau, à Paris. Leurs besoins en fer sont accrus, surtout chez les filles qui en perdent pendant leurs règles. » En cas de carence, ce qui serait le cas chez environ 25 % des jeunes femmes (2), on observe une anémie (fatigue, pâleur, lassitude...), des troubles neurologiques (difficultés scolaires, manque de concentration...) et une diminution des défenses immunitaires (infections à répétition).

Mais on peut la remplacer, non ?

« Difficilement, met en garde le nutritionniste. Certes, beaucoup d'aliments sont riches en fer : légumineuses, légumes, poisson. Mais la viande, notamment de boeuf, l'est beaucoup plus : 100 g de steak apportent autant de fer que 1 kg de lentilles ou 2 kg d'épinards ! De plus, le fer de la viande, dit 'héminique', est mieux assimilé par l'organisme. » En consommer un peu (100 à 150 g, trois fois par semaine), en alternance avec du poisson et des oeufs, reste un des meilleurs moyens d'éviter les carences ».

La proposition islamophile de supprimer la viande à la cantine scolaire est donc particulièrement dangereuse et malvenue. Il faut que chaque petit(e) Français(e) puisse se voir offrir la chance de manger du porc à la cantine.