

# Comment désarmer un homme

écrit par Denis | 26 novembre 2015



Nous vous avons récemment proposé la traduction de la première video conseillée par Yoniii, [comment faire face à un homme armé d'un couteau](#). Nous vous proposons aujourd'hui la seconde, comment désarmer un homme.

(0:05) Bienvenue à « Enemy Surge » [Urgence devant un ennemi].

(0:07) Attitude à avoir devant un homme armé d'un pistolet.

(0:27) Nous allons nous entraîner face à quelqu'un muni d'une arme à feu.

(0:36) N'utilisez pas une arme réelle. Procurez-vous une arme factice. La couleur flashy potentialise le côté factice si jamais vous vouliez vous entraîner en public. Voici votre arme, Monsieur.

(0:55) Il pointe une arme à feu sur moi.

(0:59) Plutôt que de se précipiter sur l'arme, je dois trouver mes marques. Je ne dois pas faire de gestes qui peuvent déclencher un tir sur moi.

(1:10) Rester tranquille [et faire passer le message :] « hé mec, ne me tire pas dessus, s'il te plaît, ne me descend pas. ». Je veux qu'il pense ce genre de truc

(1:19) Je ne veux pas lui donner l'impression que je peux le désarmer.

(1:20) Je veux lui faire penser que ça va être du gâteau pour l'agresseur.

(1:22) « Ok mec, dis-moi ce que tu veux, la vie est trop courte », je pense à mes relations, mon chien, mon chat, ce genre de truc.

(1:30) Donc, quand vous êtes arrivé à lui faire penser que c'est du tout cuit pour lui, c'est le moment d'agir pour vous.

(1:33) Ce que je vais faire : il pointe une arme à feu vers moi dans sa main droite.

(1:37) Donc, je vais utiliser ma main gauche et je vais agripper le canon.

(1:41) Vous voyez que l'arme pointe sur ma figure.

(1:45) Donc, quand je vais saisir le canon, je dois m'écartier.

(1:50) Il y a une ligne de tir imaginaire de laquelle je dois m'écartier.

(1:55) En même temps que j'agrippe le canon, de ma main libre, comme un coup tranchant sur le poignet qui fera pivot permettant de retourner l'arme contre l'assaillant.

(2:11) Continuez de tourner [le poignet en se servant de l'arme comme levier] ce qui va affoler l'assaillant.

(2:15) L'individu pourrait abandonner et vous récupérez l'arme.

(2:18) Regardez le côté gauche de l'arme et vérifiez que le cran de sécurité est désactivé ce qui vous permettra, le cas échéant, de tirer.

(2:25) Une fois encore.

(2:26) Je suis là, il pointe une arme sur moi.

(2:28) Je vais agripper le canon, le tenir fermement, mon autre main va cogner le poignet, je fais un mouvement de côté et je récupère l'arme à feu simplement comme ça.

(2:38) Dans l'action, ne mettez pas le doigt dans l'anneau de la gâchette parce que vous pouvez vous le casser.

(2:43) En phase d'entraînement, laissez votre doigt le long du pistolet pour votre sécurité.

(2:47) En agrippant comme ça, l'adversaire peut utiliser sa main libre. Continuez le mouvement en amenant l'arme vers lui dans un mouvement plongeant et récupérez l'arme. Dégagement et se relever.

(3:01) Et vous êtes sauf.

(3:06) Ça, c'est quand l'individu tient l'arme d'une seule main. Je me suis entraîné aux armes à feu et, normalement, j'utilise les deux mains.

(3:11) C'est plus puissant et plus judicieux. Et donc, cela peut arriver que quelqu'un utilise ses deux mains.

(3:18) Des règles similaires s'appliquent.

(3:20) Éloignez la tête de la ligne de tir, mais au lieu de cogner le poignet parce que ça pourrait ne pas permettre de dévier l'arme,

(3:26) je vais agripper soit le dessus de la main ou le dessus du poignet, quelque par là.

(3:33) Je vais agripper et tourner vers le haut et vers lui puis en bas et je récupère l'arme.

(3:41) Encore.

(3:42) Hé mec, ne me descend pas, et ...

(3:53) Voyez-vous, j'attrape dans la région du poignet, je passe sur le côté, et pendant qu'on se bat pour le pistolet, coups de pied [un peu partout dont l'aine], coup de tête, rapidement vers le sol, torsion vers lui, et quand je pense que le pistolet n'est plus tenu par l'individu, dégagement rapide.

(4:14) Donc, quand je pense que je peux récupérer l'arme je m'éloigne rapidement et je bouge, je décris des cercles « au sol mec » ...

(4:28) Dans le cas où quelqu'un essaye de vous dévaliser, ...

(4:33) « Donne-moi ton fric »

(4:34) Il est parfois plus facile de lui donner le portefeuille et d'en rester là au lieu d'engager le combat.

(4:41) Mais des fois, vous comprenez que, même en donnant le portefeuille, vous risquez quand même d'être abattu.

(4:51) Donc, la grande tactique c'est, même si l'individu ne dit pas ce qu'il veut, faites-le parler.

(4:56) Ça pourrait être « Qu'est-ce que je peux faire, qu'est-ce que tu veux ? »

(5:00) « Donne-moi ton portefeuille ».

(5:01) C'est le bon moment de distraire son attention de l'arme. Il réfléchit et ne sait pas si on va le lui donner ou non.

(5:07) Quand je lui tends le portefeuille, c'est le moment idéal. Dès que le portefeuille touche sa main, pas de côté [récupération de l'arme] et créez de la distance.

(5:17) Ce qui est crucial quand je fais ça, c'est que je le prive d'une de ses mains

(5:21) Donc, (vise moi avec l'arme), le portefeuille mobilise une main.

(5:32) Quand les deux mains tiennent le pistolet, c'est plus dur de récupérer l'arme.

(5:33) Donc, lui tendre mon portefeuille me ramène dans la configuration qu'une seule main tient l'arme et je récupère l'arme.

(5:37) Ceci rend la chose beaucoup plus facile.

(5:42) Cela distrait aussi l'attention de l'individu. Quand il pense au portefeuille, il peut oublier d'appuyer sur la gâchette.

(5:47) L'individu est avide d'argent, quand il voit le portefeuille il réfléchit déjà à ce qu'il pourrait faire avec l'argent, combien d'argent il y a dans le portefeuille, et donc il ne pense plus à vous tuer.

(5:59) C'est le bon moment pour vous sauver vous-même.

(6:01) Vous devez pratiquer cette auto-défense. Faites-le avec un ami ou un partenaire.

(6:09) Ce sont des situations dangereuses. Vous devez réagir rapidement, à bon escient.

(6:14) Vous ne devez pas penser, prendre la décision (est-ce qu'on va me tirer dessus) et [action] et je suis sauf.

(6:23) Voilà donc les bases de l'auto-défense quand quelqu'un pointe un pistolet sur vous. Techniques pour une main et deux mains.

**Traduction** par Denis