

Comment faire face à quelqu'un armé d'un couteau

écrit par Denis | 20 novembre 2015



Notre ami Yoniii nous a envoyé deux vidéos qui peuvent être utiles à chacun d'entre nous. Les gestes sont clairs mais avec les explications cela va encore mieux, merci à Denis d'avoir fait l'immense travail de traduire. Traduire une vidéo c'est très long en effet...

Voici la première, comment faire face à quelqu'un armé d'un couteau. A regarder encore et encore et, surtout, s'entraîner avec une imitation comme le fait l'entraîneur.

Christine Tasin

(0:07) Bienvenue à « MMA Surge » Comment faire face à quelqu'un armé d'un couteau.

(0:17) Je vais vous montrer aujourd'hui quelques tactiques quand quelqu'un est face à vous armé d'un couteau et que faire quand vous vous trouvez dans cette situation.

(0:25) Ce couteau est réel. Pour un premier entraînement, je

vous conseille de vous procurer un couteau d'entraînement à trouver [citation d'un magasin aux USA], (**NdT** : *on peut se le fabriquer soi-même dans un carton épais ou se le tailler dans une chute de contre-plaqué de 5 mm que l'on peut trouver gratuitement dans n'importe quel magasin de bricolage proposant de la découpe de bois à façon*)/ (**note2 de Philippe le Routier** : *N'importe qui s'est déjà coupé avec une feuille de papier, c'est une blessure ridicule mais c'est chiant, et le carton peut faire de même. On va donc éviter ! Du bois ? Dur, ça ne plie pas, si le coup arrive de face et qu'on rate le mouvement, pour peu que le faux agresseur soit allé un peu vite, au minimum un hématome, au pire une côte fêlée... Pas génial. Suis emmerdant je sais, mais c'est facile de trouver des armes factices ne présentant aucun danger ! C'est pas les magasins de jouets qui manquent en France nom de Zeus !*)/**note 3 de Christine Tasin** : on trouve facilement sur le web des couteaux d'entraînement, appelés aussi couteau commando pour moins de 10 euros.).

(0:36) Tout d'abord quand on est confronté à une attaque au couteau, vous devez mentalement réaliser que vous pouvez être blessé et vous y préparer. Cela peut vous arriver mais vous devez continuer à vous battre parce que votre en vie en dépend.

(0:48) Même si vous êtes blessé et que vous perdez du sang, continuez de bouger et de vous battre.

(0:55) Vous devez savoir aussi que quand quelqu'un tient un couteau, il n'a qu'une seule arme alors que moi j'ai mes mains, mes coudes, mes genoux et mes pieds.

(1:07) Cela doit donc être la première chose à penser.

(1:07) Il y a de grandes chances que l'attaque soit un moulinet. Il ne va pas vous donner un coup de pied ou un coup de poing.

(1:15) Il y a une seule chose sur laquelle vous devez vous concentrer.

(1:18) C'est sa main.

(1:20) Donc, je vais vous montrer les bases de ce que vous devez faire.

(1:22) Trois notions à savoir selon l'attaque : attaque par moulinet, attaque de face pour poignarder ou quelqu'un qui essaiera de poignarder par le haut.

(1:35) Pour le premier cas, vous devez comprendre que vous êtes impliqué dans une attaque au couteau.

(1:37) Vous devez d'abord vous éloigner et créer de l'espace entre vous et rester en dehors de la longueur de bras et du couteau de l'agresseur.

(1:52) Donc si quelqu'un me fait un moulinet, voilà ce que je

fais, ce qui fait que le couteau ne devrait pas me toucher.

(1:56) Donc, il me fait un moulinet, je recule de façon à être hors de portée mais vous devez faire attention à ne pas perdre du temps.

(2:08) Quand la lame a dépassé le centre [du corps], c'est le dos du couteau qui est devant vous. C'est le moment d'agripper la main et de s'engager [dans le combat].

(2:16) J'attends le passage du centre [du corps], je peux agripper son poignet, tourner le couteau vers l'arrière, récupérer le couteau et le mettre en danger.

(2:26) Je vous le refais.

(2:28) Moulinet, dès qu'il a dépassé le centre [du corps], pas de préférence lors d'une attaque au couteau vous pouvez utiliser la main gauche ou la main droite et garder le couteau loin de vous.

(2:45) Donc, dès que le centre [du corps] est dépassé, agrippez le poignet.

(2:54) Ceci fait, tordre le poignet avec l'autre main que vous aurez passée au dessous du poignet [de celui qui tient le couteau] vous lâchez [votre première main] et vous récupérez

le couteau

(3:00) Une fois encore. On agrippe, autre main en dessous, torsion de façon à bloquer le poignet et récupération du couteau.

(3:12) C'est super basique !

(3:12) Encore une fois : dès que le couteau dépasse le centre [du corps], boum, j'agrippe ici, puis en dessous, contrôle du poignet. Là, toujours agripper avec force, puis, coup de coude là, coup de pied dans la figure, écrasement de son pied avec le mien ou amener l'agresseur au sol et récupérer le couteau et on s'éloigne, je suis sauf.

(3:32) Voilà, ça c'était en agrippant avec ma main droite. Voyons maintenant avec la main gauche.

(3:38) Dès que le couteau à dépassé le centre du corps, je l'agrippe là, c'est un peu comme on le ferait pour un pistolet, on agrippe le poignet en le tordant et au bout d'un moment le couteau tombe tout seul.

(3:47) En tordant le bras, je contrôle l'agresseur et je lui donne un coup. Récupérez le couteau.

(3:54) Ce sont les bases concernant une attaque par moulinet

dans un sens.

(4:02) Refais-le dans un sens.

(4:04) Je m'éloigne et il refait un moulinet dans l'autre sens.

(4:06) Cela revient au même.

(4:08) Contrôle du poignet, contrôle de la main, et récupération du couteau.

(4:14) Vous revenez avec le couteau ou vous vous éloignez :
« eh mec, tu ne vas pas me dévaliser ! »

(4:22) Donc, ça c'est pour le moulinet : vous devez regarder et contrôler le poignet, dès que la voie est libre, on agrippe le poignet, mouvement de torsion avec l'autre main et récupération du couteau.

(4:40) La deuxième attaque est de poignarder avec un mouvement en avant vers le ventre.

(4:46) C'est le même cas de figure. Je recule et...

(4:54) (mouvement du dos de la main de façon à écarter le bras de l'agresseur sur le côté).

(4:57) On écarte le couteau de la ligne centrale [visant le ventre], contrôle du poignet et récupération du couteau.

(5:05) Une fois encore ...

(5:06) Coup avec la main [pour dévier le bras de l'agresseur], je garde mes distances et ma main peut agripper le poignet, mouvement de torsion et récupération du couteau.

(5:22) Encore une fois [avec la main gauche pour dévier]...

(5:23) Même chose, on agrippe la main, variante avec coup de genou, coup de poing dans la figure, torsion du bras et toujours en agrippant fermement et coup de coude dans le coude de l'adversaire. Récupérez le couteau et coup de couteau dans le bras.

(5:41) L'agresseur perd l'usage d'un bras et vous vous tirez de l'agression.

(5:42) Le dernier type de coup de couteau, c'est le plus effrayant, quand quelqu'un veut vous donner un coup plongeant.

(5:51) Le coup de haut en bas est très dangereux parce que on peut atteindre le cou. Vous devez faire attention.

(5:56) Quand le coup arrive, je dois, à l'inverse des précédents, me précipiter vers l'agresseur.

(6:04) Je viens à l'intérieur, je me bloque moi-même et je me mets en sécurité en poussant le couteau vers le sol, je récupère le couteau et je passe un coup sur la main plaquée au sol [de l'agresseur].

(6:16) Rappelez-vous : utilisez le couteau si vous en avez l'opportunité. Ne vous contentez pas de vous mettre hors de danger.

(6:20) Attaque au-dessus de la tête. Boum, je me rapproche, je récupère le couteau et c'est ce qu'il faut faire (tout en mimant des coups de couteau sur l'adversaire). Corps, jambe, cou ...

(6:28) Ceci, c'est pour sauver votre vie.

(6:32) Une fois de plus.

(6:33) L'individu arrive, réflexe naturel, je bloque, je peux agripper le poignet, contrôle, je dégage mon centre [du corps]
...

(6:44) et je suis sauf.

(6:45) Donc, trois types basiques [de défenses]. Il y en a d'autres plus avancées. Il faut vous y entraîner et vous serez sauf.

(6:55) Voilà comment désarmer quelqu'un muni d'un couteau dans ces trois types d'attaques. Rappelez-vous, la police c'est très bien mais l'auto-défense est cruciale.

(7:04) Vous devez vous entraîner en vous procurant un couteau factice et en trouvant un partenaire avec lequel vous pourrez vous entraîner. Parce que l'entraînement est ce qui fait la différence entre la vie et la mort.

(7:12) Je vais vous montrer comment faire face en ce qui concerne les armes à feu, couteaux, toutes sortes d'armes et les bases de l'auto-défense et le combat au corps à corps.

(7:19) Faites-moi connaître vos suggestions à « MMA Surge »

Traduction par **Denis**