

Mangez du porc : les recettes de Nini. Rouelle de porc sauce barbecue

écrit par Christine Tasin | 25 mai 2013



Aujourd'hui ce sera une recette de SAZ.

Rouelle de porc sauce barbecue

Très simple et excellente. Mettez une rouelle de porc dans une mijoteuse électrique ou une cocotte en fonte, étaler dessus de la sauce barbecue et laissez cuire à feu très doux pendant 7 heures.

Servir avec une salade, du riz ou des pommes de terre. On peut aussi, le lendemain, faire des sandwiches avec le reste.

SAZ