bayard

STOP aux VIOLENCES SEXUELLES faites aux ENFANTS

Un livret réalisé par les magazines

astrapi · j'aime lire · j'aime lire max! · images doc

C'est quoi ce petit livre ?

Des adultes, tu en croises tous les jours : chez toi, dans ton quartier, à l'école, au centre de loisirs, dans la rue…
La plupart des gens veulent du bien aux enfants,
pour les rendre heureux, les protéger et les aider à bien grandir.

Malheureusement, certaines personnes sont dangereuses pour les enfants car elles ne se comportent pas comme elles devraient et font des choses interdites. Par exemple, en faisant du mal à un enfant ou en lui faisant faire des choses gênantes avec son corps. **Ce sont des actes criminels punis par la loi.**
Ces personnes sont rares mais elles existent. Pour que les enfants soient protégés, ces personnes doivent être dénoncées, punies et soignées.

Ce petit livre est là pour t'alerter face à des comportements qui ne sont pas normaux, y compris venant de gens que tu connais ou que tu aimes. Il n'est pas fait pour que tu te méfies de tout le monde !
Tu y trouveras les histoires de trois enfants qui ont été trahis par des grandes personnes. À la fin de chaque histoire, tu trouveras des conseils pour :

- **reconnaître une situation qui serait dangereuse,**
- **réagir face à un adulte qui se comporte mal,**
- **savoir quoi faire et à qui parler si ça t'est déjà arrivé ou si ça t'arrive un jour.**

IMPORTANT !

Si toi ou quelqu'un que tu connais a été embêté, peut-être as-tu peur d'en parler ? C'est normal car c'est très difficile. Mais **en parler est le seul moyen de trouver de l'aide** et d'éviter que cette personne ne fasse pareil avec d'autres enfants. Tu as sûrement autour de toi une personne qui t'écoutera : tes parents, ton maître ou ta maîtresse, l'infirmière de l'école…

Il existe un numéro de téléphone gratuit que chaque enfant peut appeler n'importe quand : c'est le **119**. Il y aura toujours quelqu'un pour l'écouter et pour l'aider.

Tu peux aussi aller voir la police ou la gendarmerie de ta ville.

HUGO SE FAIT PIÉGER SUR INTERNET

PETIT DICO de mots pas rigolos

PÉDOPHILIE : On appelle « pédophilie » toute attirance sexuelle d'un adulte pour des enfants. Les adultes pédophiles se montrent souvent gentils mais ils ont un grave problème dans la tête et ça les rend dangereux. Les actes pédophiles sont interdits et punis par la loi.

CONTRÔLE PARENTAL : C'est un outil que les parents peuvent mettre en place sur l'ordinateur, la tablette ou le portable afin de protéger les enfants. Cela leur évite de tomber sur des sites ou des images qui ne sont pas pour eux.

À ton avis, que peut faire Hugo ?

1 Hugo pense qu'il ne craint rien. En plus, s'il parle du rendez-vous à ses parents, il est sûr qu'ils diront non ! Il accepte donc de rencontrer cet inconnu. Il est tombé dans un piège très dangereux !

2 Hugo sent que quelque chose cloche, il n'est pas à l'aise. Il arrête d'aller jouer à ce jeu mais il n'en parle à personne : Hugo a évité le danger mais cet adulte risque de continuer à piéger d'autres enfants…

3 Hugo a honte mais **il décide de se confier à ses parents.** Son papa lui dit qu'il a bien fait d'en parler. **Ils vont voir la police :** des policiers mèneront l'enquête sur cette personne et cela permettra aussi de protéger d'autres enfants.

BRIGADE DE PROTECTION DE LA FAMILLE : C'est un service de police ou de gendarmerie chargé de protéger les enfants et les adolescents contre les adultes qui leur font du mal dans leur famille, dans leur métier, dans la rue ou sur internet.

Si tu te trouves dans la même situation que Hugo

Sur internet, n'importe qui peut se cacher derrière un pseudo (faux nom) ou un avatar (fausse image) : des gens gentils, comme des gens avec de mauvaises intentions. Un adulte qui veut contacter des enfants crée souvent un faux profil d'enfant. Difficile à repérer !

Ces gens, on les appelle des « prédateurs » car ils tournent comme un tigre autour de sa proie. Ils sont très rusés et ils n'ont pas peur de mentir pour t'amener à croire que vous pouvez être amis. **Comme quand tu sors dans la rue, tu dois apprendre les règles de sécurité sur internet pour ne pas te mettre en danger.**

Ne joue jamais à un jeu sur internet sans le signaler à tes parents. Ne donne jamais ton nom, ton âge ou ton adresse. Si quelqu'un cherche à te rencontrer : **alerte rouge !** Parles-en à tes parents. Tu te fais gronder car tu n'avais pas le droit d'aller sur ce jeu ? C'est moins grave que de te faire piéger par un adulte malveillant !

DERRIÈRE L'ÉCRAN, IL Y A PARFOIS UN MÉCHANT !

DRÔLE D'ENTRAÎNEUR

PETIT DICO de mots pas rigolos

MINEUR : Un mineur, c'est une personne de moins de 18 ans. Tous les enfants et adolescents sont donc des mineurs ! Les adultes ont le devoir de les protéger, de leur permettre de grandir et de se développer dans les meilleures conditions.

ATTOUCHEMENTS : Ce mot désigne des gestes ou caresses d'une personne sur les parties intimes du corps comme le zizi, la zézette, les fesses ou les seins d'une autre personne. Ces gestes sont réservés aux grandes personnes entre elles. Les adultes n'ont pas le droit de faire ces gestes sur les enfants.

À ton avis, que peut faire Elias ?

1 Elias a été tellement surpris qu'il n'a pas su comment réagir et s'est laissé faire. Chez lui, il ne raconte rien à ses parents. Il a peur, il a honte. Il ne sait pas si c'est grave ou pas. Tout ce qu'il ressent est normal mais pour que ses parents puissent l'aider, Elias doit absolument leur raconter ce qui s'est passé !

2 Elias arrête le rugby sans dire pourquoi. Ouf ! Il ne verra plus son entraîneur. Mais personne ne saura que Lucas est dangereux : il continuera sûrement d'agresser d'autres garçons.

3 Elias a très peur mais **il trouve la force de tout raconter.** Ses parents vont porter plainte à la police : cela évitera que Lucas recommence avec d'autres enfants.

LOI : Une loi est une règle obligatoire pour tout le monde. Elle dit ce qu'on a le droit de faire et ce qui est interdit. Si on ne respecte pas la loi, on peut être puni. Il y a beaucoup de lois qui protègent les enfants : c'est important de les connaître !

Si tu te trouves dans la même situation qu'Elias

Quand le métier d'un adulte est de t'apprendre quelque chose, il doit te transmettre ce qu'il sait. Il peut **te donner des conseils, t'encourager,** te corriger si tu te trompes, t'aider à progresser. C'est tout. Son rôle s'arrête là.

Mais si, comme dans le cas d'Elias, un professeur ou un moniteur profite de son métier pour te faire du mal ou te demander des choses qu'il n'a pas le droit de te demander, c'est très grave ! Ton corps est à toi et tu as le droit de dire **« Non, ne me touche pas ! »** même à quelqu'un que tu aimes, que tu respectes ou qui est gentil avec toi.

Si cela t'arrive un jour, la seule solution est d'en parler à tes parents ou à un adulte en qui tu as confiance : **tu n'as pas à avoir honte !** Vous irez voir le directeur de l'école, de la colo ou du centre de sport. Et puis vous pourrez aller déposer plainte au commissariat de police ou à la gendarmerie. C'est important pour que ça ne se reproduise pas.

TON CORPS EST À TOI : ON N'Y TOUCHE PAS !

UN TONTON PAS SI GENTIL

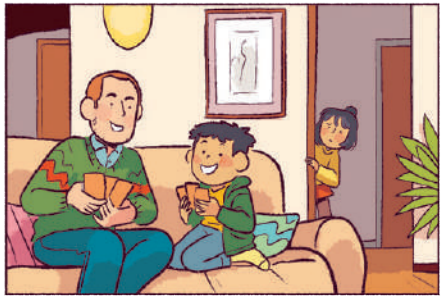
PETIT DICO de mots pas rigolos

INCESTE : Ce mot désigne des gestes sur les parties intimes entre les membres de la même famille : parents, frères et sœurs, grands-parents, cousins, cousines, beaux-parents, oncles, tantes… C'est interdit et puni par la loi.

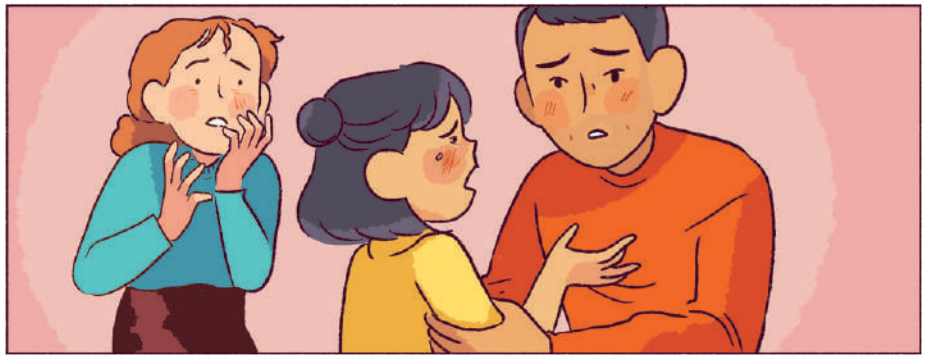
AGRESSION SEXUELLE : C'est obliger quelqu'un à faire des choses sexuelles en utilisant la force, la violence, les menaces, le chantage, le secret ou les promesses. C'est interdit et puni par la loi.
Les adultes n'ont pas le droit de faire ces gestes sur les enfants.

À ton avis, que peut faire Diane ?

1 Diane a compris que son oncle profite d'être seul avec elle pour faire des choses interdites. Mais elle n'ose pas en parler à sa famille ni désobéir à son oncle : tout le monde l'aime tant!



2 Diane est dégoûtée par ce que fait son oncle. Elle s'arrange pour ne jamais rester seule avec lui. Mais cela ne suffit pas! Comme la famille lui fait confiance, il pourra recommencer.



3 Diane a peur mais **elle finit par révéler son secret à ses parents.** Ils ont du mal à la croire : ils n'auraient jamais imaginé ça de Pierre! Pourtant, c'est leur rôle de protéger Diane. C'est son oncle qui a un problème, pas elle! Si ses parents ne la croient pas, Diane devra trouver le courage d'en parler à un autre adulte de confiance (tante, grand-parent, professeur, docteur...) car **elle doit se faire aider.**

MANIPULATION : Manipuler, c'est amener quelqu'un à dire ou à faire quelque chose sans qu'il s'en rende compte. En utilisant la gentillesse, les promesses, le chantage…

Si tu te trouves dans la même situation que Diane

Toutes les grandes personnes n'ont pas de mauvaises idées dans la tête quand ils font un câlin à un enfant, surtout s'ils sont de la même famille : la plupart du temps, c'est un geste de tendresse et d'affection. Et cela fait chaud au cœur.

Un papa, une maman, un beau-parent, un oncle, un cousin, un frère… **Tout le monde doit respecter ton corps !** Si un membre de ta famille, même proche et que tu aimes, essaye de toucher les parties intimes de ton corps, sache que **c'est interdit : ça s'appelle l'inceste et c'est grave.** La seule façon d'en sortir est d'en parler.

Il y a des bons et des mauvais secrets. Les bons secrets te rendent joyeux… comme le cadeau que tu as fabriqué pour la fête des Mamans ! Les mauvais secrets te rendent triste, angoissé et malheureux. Si quelqu'un te dit de garder secret quelque chose de bizarre qui s'est passé entre vous, ce n'est pas normal. **C'est même une alarme qui doit te faire penser qu'il y a danger.**

IL Y A DES SECRETS QUI FONT DU MAL. PARLER, C'EST SE PROTÉGER.

AVIS AUX PARENTS

Parler des violences sexuelles à un enfant est difficile pour tout le monde. Et pourtant, il est extrêmement important de le faire ! Lui en parler, c'est **l'aider à se protéger** en lui apprenant à repérer les situations à risque. C'est aussi l'aider, en cas de besoin, à **rompre un silence destructeur** : **la première étape indispensable à sa reconstruction**.

Le but n'est pas de faire peur aux enfants ni d'entamer leur confiance envers l'adulte en général mais bien de leur donner **un maximum d'outils pour se protéger, réagir et briser le silence**. Vous donner à vous aussi, parents et éducateurs, des pistes pour en discuter avec eux.

POURQUOI EN PARLER ?

- Chaque année, **20 000 mineurs** portent plainte pour violence sexuelle. Beaucoup d'autres ont peur et se taisent.
- **Filles et garçons** sont touchés.
- **80 %** des violences sexuelles faites aux moins de 10 ans sont commises par des proches.
- Cela concerne **tous les milieux sociaux.**

Sources : Ined (enquête Virage 2017) et Miprof.

EN PARLER, C'EST PROTÉGER LES ENFANTS !

Une question, un doute, besoin d'un conseil ? Un numéro gratuit :

119 24H/24 APPEL GRATUIT 7J/7 ALLÔ ENFANCE EN DANGER

Ce livret de prévention a pu voir le jour grâce à :

Avec le soutien de :

Texte : Delphine Soulière, Gwénaëlle Boulet. Illustrations : Marie Spéndle. Merci à tous les professionnels et aux associations pour leurs précieuses relectures.