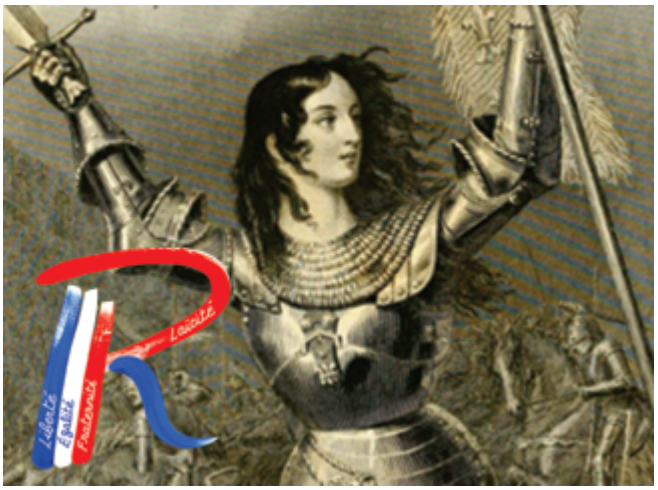
Terrorisme (1) : mes conseils pour les stocks à faire

écrit par Nestor Mackno | 23 août 2016



Nous avons publié hier deux articles à propos des conseils donnés aux Allemands qui devraient stocker vivres et eau.
http://resistancerepublicaine.com/2016/08/22/quest-ce-que-vous-attendez-pour-faire-des-stocks-bordel/
http://resistancerepublicaine.com/2016/08/22/terrorisme-les-allemands-vont-devoir-stocker-des-vivres-et-de-leau-mais-en-france-on-ne-nous-dit-rien/
Et un certain nombre de nos commentateurs-contributeurs de prendre la plume pour vous offrir des compléments d'informations. Ils ne sont pas tous d'accord, et c'est fort intéressant. A chacun de lire, réfléchir, fouiner, interroger… Et en tout cas de se préparer !

Christine Tasin

Pour les stocks, prévoyez aussi des médicaments, surtout ceux qui doivent suivre un traitement, des compresses, un antibiotique naturel comme l'argent colloïdal, des anti douleurs, etc Pour la nourriture, ne pas stocker d'aliments qui demandent beaucoup d'eau pour les préparer, par exemple les pâtes sont à proscrire même si celles ci ont un apport en sucre lent important . Oui pour le riz à condition de le cuire à la chinoise, avec très peu d'eau . Stockez des graines notamment du tournesol entre autres .

Les graines sont généralement bien plus riches en protéines que les céréales. Elle regorgent de minéraux, vitamines, et oligoéléments. Les graines de tournesol et de sésame sont notamment riches en fer, phosphore, calcium et magnésium. Celles de courge possèdent en plus des propriétés antiparasitaires aussi puissantes que n'importe quel produit chimique vendu en pharmacie. Enfin, le sésame contient du sésamol, un antioxydant qui permettrait d'éliminer de l'organisme les radicaux libres et les toxines.

Un autre avantage est que les graines, contrairement aux céréales, n'ont PAS BESOIN d'être cuites pour être comestibles et totalement assimilables par l'organisme. Cet aspect est particulièrement intéressant dans un contexte de survie, où certaines situations peuvent interdire de faire du feu. Il suffit seulement de les laisser tremper une nuit entière (ou une journée), ce qui peut être réalisé facilement en les mettant dans un récipient étanche glissé dans un sac à dos. Les gentilles petites graines se préparent toutes seules pendant que l'apprenti survivaliste vaquera à ses occupations. Le matin suivant (ou le soir), il n'y aura plus qu'à ouvrir le récipient et consommer directement.

En raison de leur forte teneur en lipides (acides gras insaturés), les graines ne peuvent pas être stockées aussi longtemps que les céréales. Cela dit, vous pourrez les conserver au moins un an, voire deux. Au-delà, les graines rancissent et perdent leurs qualités.

Toutes ces graines peuvent s'acheter sur Internet ou dans les magasins de diététique. Vous trouverez des sacs de trois kilos de qualité Bio pour moins de 20 euros. À raison de 200 g par jour, qui est une ration plus que suffisante, un tel sac vous permettra de vous alimenter pendant 15 jours.

Vous ne trouverez pas de produit aussi naturel, aussi nutritif et nourrissant en terme de coût et de poids. Imaginez, trois kilos dans un sac à dos et c'est l'autonomie en nourriture

deux semaines entières !

Pour ceux qui recherchent une culture facile et réellement utile en temps de chaos, sachez qu'une fleur de tournesol contient jusqu'à 1000 graines et ne demande aucun entretien. Non seulement c'est joli comme tout, mais il est fort probable que personne ne vienne vous les piquer puisque tout le monde ignore que l'on peut vivre avec.

Si vous avez de la place dans votre jardin, c'est la culture de survie par excellence…
Source : http://survivreauchaos.blogspot.fr/2013/04/une-vraie-nourriture-de-chaos.html

Le plus important c'est l'EAU. Investissez dans de l'eau en bouteilles et des jerricans alimentaires que vous remplirez le premier jour du feu d'artifice. Ne pas oublier de remuer l'eau des jerricans pour l'oxygéner. Les besoins en eau sont vitaux, sans eau pas de vie. Les besoins en eau sont énormes. Comptez au minimum 4 litres par personne et par jour pour la boisson et la cuisson des aliments. Ils n'incluent pas la toilette ni les besoins sanitaires… A l'Armée on compte 10 litres par personne tout compris. Faites le calcul : Une famille de 4 personnes fait des stocks d'eau pour un mois :
4 personnes x 4 litres par jour = 16 litres x 31 jours = 496 litres . Et ce, pour juste la boisson et la cuisson . Pour les citadins ajouter la toilette, laver de temps en temps les habits. Ceux en campagne ont toujours une rivière ou un lac à portée, à condition que l'eau ne soit pas polluée, sinon gare aux infections. En incluant les besoins sanitaires, reprenons le chiffre de 10 litres d'eau par jour par personne, je vous laisse faire le calcul et le résultat est de : 1240 litres pour un mois .
Prévoir du savon, du bicarbonate de soude, c'est incroyable tout ce que l'on peut faire avec ce produit, du vinaigre, du sel, du charbon de bois ou autre combustible, des couvertures voire des matelas pour héberger des amis .

Si chaos il y a et s’il dure longtemps, ceux qui ne sont pas prêts vont manquer de tout et risquent de venir chez vous pour tenter de vous dérober ce que vous avez . Là, pas de pitié car ce sera la survie de votre famille ou groupe qui prend le dessus . Il pourront intégrer ce groupe à condition qu’ils apportent des compétences, matériels, approvisionnemen . Ces personnes désespérées seront capables de tout, un agneau se transforme en chien enragé quand il a faim ou soif, et ce ne seront pas forcément nos ennemi . Votre voisin qui se moquait de vous quand vous lui disiez de faire des stocks … Il saura vous trouver et là …. chevrotines, car il n’y aura pas le choix, il ne viendra pas le sourire au lèvres mais plutôt la bave de rage.
Pour l’instant en ce qui me concerne, je peux tenir un mois en eau et en nourriture, ça ne suffit pas . Mais il faut penser groupe, et ça a du mal à prendre. Beaucoup de chez RR n’y pensent pas. Je le répète, ayez à l’esprit le concept de BAD, ne pensez pas en individu mais en groupe . Chez nous en Alsace, ça bouge mais nous sommes loin du compte .

Il n’y a pas de paranoïa là dedans mais de la sagesse. Une nation est un groupe, pas un ensemble d’individus isolés .