

# Israël : ces petits enfants qui s'entraînent à se mettre à l'abri des terroristes à l'école (video)

écrit par Christine Tasin | 10 août 2016



## Comptine Israël

Il y a 8 ans une institutrice cherchait comment aider ses élèves à vivre avec le stress des attaques, le bruit des sirènes, les roquettes qui s'abattaient sur Israël. Elle a imaginé cette chanson et les gestes qui vont avec afin d'aider les élèves à gérer leur stress et à agir pour se mettre à l'abri.

## Traduction

Attention, attention,  
Précipite-toi, précipite-toi, précipite-toi vers un endroit sûr,  
Vite, vite parce que ce lieu est un peu dangereux,  
Mon cœur s'affole, boum, boum, boum boum,  
Mon corps tremble, , boum, boum, boum boum, boum,  
Mais je gère parce que je suis un peu différent,  
Boum, on tombe, il se peut qu'on ne se relève pas,

On secoue son corps, secoue, secoue, secoue, secoue,  
Nos jambes sont moles, moles, moles, moles,  
Respire profondément, respire un grand coup,  
Respire profondément, maintenant on peut se mettre à rire,  
Le danger est écarté, je me sens bien, c'est fini.

**YESSSS !**

**Traduit par Denis.**